

# Тренінг для підлітків «Я обираю здоров'я» у центрі розвитку сім'ї «Сім'я в радість»



27 та 28 березня 2014 року, під час шкільних канікул, у галереї «Соборна» Духовно-просвітницького центру УПЦ відбулися чергові **тренінгові заняття для підлітків із циклу «Я обираю здоров'я»**. Ця ініціатива була вперше реалізована в межах соціального проекту «З Києвом і для Києва».



Так, доценти кафедри соціальної педагогіки та корекційної освіти **Тетяна Леонідівна Лях** і **Тетяна Петрівна Спіріна**, а також брати-священники ієрей Костянтин і ієрей Андрій Дворові, клірики храму Великомученика та цілителя Пантелеїмона міста Боярки, у співпраці із центром розвитку сім'ї «Сім'я в радість» запропонували підліткам захоплюючу та пізнавальну інтерактивну програму.



Завдяки розробленій фахівцями кафедри тренінговій програмі, підлітки дізналися про шкідливий вплив тютюну, алкоголю та наркотиків. На учасників чекали цікаві досліди, навчальні фільми, нові знайомства та багато позитивних емоцій та вражень.



Мета тренінгових занять: навчити основам здорового способу життя, підвищити рівень знань підлітків про негативні наслідки вживання психоактивних речовин, методи профілактики та можливості лікування різних видів залежності.



## Відгуки учасників:



**Оксана Калініченко, мама учасника тренінгу:**

«Я думаю, що в наш досить складний час обов'язково мають проводитися такі бесіди, тренінги, уроки для того, щоб наші діти змогли зрозуміти, безпосередньо доторкнутися, щоб більше ніколи до цього не повертатися. Канікули, звичайно, потрібні для відпочинку, але й для того, щоб збагатити свою духовну сторону і розумові якості. На жаль, до наших дітей все це надходить через комп'ютер, а тут все таки – живе спілкування, чого взагалі не вистачає нашим дітям. В силу різних обставин батьки не завжди можуть донести до норовливих підлітків ту інформацію, яку доносять на цих тренінгах. Вони слухають, спілкуються, і я маю надію, розуміють. Особливо, якщо це говорить священник, це вже авторитет. Коли підліткам говорять молоді, усміхнені хороші люди – це теж зовсім по-іншому сприймається. Таке спілкування повинно бути, щоб діти розвивалися не тільки в «клавіатурному» напрямку».



**Аня Болгара, учасниця тренінгу:** «Никакой пользы наркотики не дадут. Я желаю своим сверстникам, чтобы они думали перед тем, как что-то сделать, чтобы они внимательно просмотрели свое будущее, которое их будет ожидать, если они будут иметь вредные привычки. Мне очень понравился тренинг, я внимательно слушала все, что говорили и с этого нужно делать выводы».

**Відеосюжет** можна переглянути за лінком: <http://youtu.be/CXB9ddE8Nk8>