

Канікули з користю – тренінг для підлітків «Я – особистість»



29-30 жовтня 2014 року під час шкільних канікул відбувся тренінг для підлітків «Я – особистість. Перепони на життєвому шляху та принципи подолання» у Православному центрі розвитку сім'ї «Сім'я в радість».

У ролі тренерів виступили: Тетяна Леонідівна Лях, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри соціальної педагогіки та соціальної роботи Інституту людини Київського університету імені Бориса Грінченка; ієреї Андрій та Костянтин Дворові;

студенти-волонтери майбутні соціальні педагоги, які навчаються на 5-му курсі в Інституті людини Київського університету імені Бориса Грінченка.

Тренери пояснили учасникам тренінгу значення духовності у саморозвитку людини. На занятті у цікавій інтерактивній формі діти розглянули поняття дух, душа і тіло та випрацьовували вміння досягати цілей. Кожен учасник склав власний план розвитку на найближчі п'ять років.

Тетяна Леонідівна Лях: *«Протягом двох днів ми з дітьми говорили про духовність, про такі поняття, як «духовно багата людина», «благодійність», «милосердя», що означає «бути собою», «як зміцнювати свій дух», що таке «душа». Дуже цікаві заняття і дуже актуальні для сучасних підлітків. Ми не одразу зважилися на цю тему. Тема складна для дорослих людей, і тим паче для підлітків. Але за допомогою наших тренерів-помічників отця Андрія та отця Костянтина Дворових, дебютантів тренерів-студентів Інституту людини Київського університету імені Бориса Грінченка все ж таки вдалося донести та розкрити цю тему. Цікаво було поєднати соціально-педагогічний світський підхід до питання духовності та церковний».*

