

14.02.2015.

**Гімназія №136**  
В рамках соціального проекту  
«З Києвом і для Києва»

### **Тренінг «Саморегуляція в професійній діяльності»**

Тренінг проведено викладачами кафедри загальної, вікової та педагогічної психології Київського університету імені Бориса Грінченка.

**Ткачишина Оксана Романівна:** кандидат психологічних наук, старший викладач кафедри загальної, вікової та педагогічної психології

**Чала Олена Андріївна:** старший викладач кафедри загальної, вікової та педагогічної психології КУ імені Бориса Грінченка

**Васильєв Олексій Олександрович** старший викладач кафедри загальної, вікової та педагогічної психології КУ імені Бориса Грінченка.

1. Саморегуляція ціннісно-мотиваційної сфери педагога як фактор запобігання емоційному вигоранню в професійній діяльності.
2. Саморегуляція і корекція негативних психоемоційних станів, що виникають в процесі професійної діяльності.



