

Тренінг асертивності (в рамках психологічної школи)

21 січня 2011 року в рамках психологічної школи старшим викладачем кафедри практичної психології Стефаненко Н.І. був проведений тренінг «Поважаючи себе, поважаю інших». На тренінгу розбирались поняття поваги, самоповаги, асертивність та її рівні. Кожен учасник мав змогу прийняти участь у тренінгових вправах на підвищення рівня асертивності.

