

КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Факультет психології, соціальної роботи та спеціальної освіти
Кафедра психології особистості та соціальних практик

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

«Екстремальна психологія з практикумом»

(шифр і назва навчальної дисципліни)

спеціальність 053«Психологія»

(шифр і назва спеціальності)

освітня програма 053.00.05 Екстремальна та кризова психологія

(назва спеціалізації)

спеціалізація _____

(назва спеціалізації)

інститут, факультет, відділення **Факультет психології, соціальної роботи та спеціальної освіти**

(назва інституту, факультету, відділення)

2024-2025 навчальний рік

ОПИС ПРОГРАМИ ЕКЗАМЕНУ

Поля форми	Опис поля форми
Київський столичний університет імені Бориса Грінченка	Факультет психології, соціальної роботи та спеціальної освіти
Кафедра психології особистості та соціальних практик	Рева Олена Миколаївна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології особистості та соціальних практик
Програма екзамену з дисципліни	«Екстремальна психологія з практикумом»
Курс	1
Спеціальність(спеціалізація)	Спеціальність: 053 Психологія
Форма проведення: Письмова/усна/комбінована	Письмова (у формі тесту, що розміщений у ЕНК навчальної дисципліни за посиланням: https://elearning.kubg.edu.ua/course/view.php?id=29074
Тривалість проведення:	Тривалість проведення: 1 год. 20 хв.
Максимальна кількість балів:	40 балів
Критерії оцінювання	Зміст підсумкового контролю: проведення підсумкового тестування включає контроль теоретичної і практичної підготовки студента з програмного матеріалу навчальної дисципліни. Підсумковий тест включає випадкові питання різного рівня складності за всіма змістовими модулями: • 13 питань рівня А (прості питання); • 13 питань рівня Б (питання середнього рівня складності); • 14 питань рівня В (складні, пошукові питання). У підсумковому контролі використовуються такі види тестових завдань: • з вибором відповіді «Так / Ні», • з вибором однієї правильної відповіді, • з вибором двох або трьох правильних відповідей, • на встановлення відповідності запропонованих наборів тверджень, • на встановлення послідовності. Оцінка за підсумковий тест може складати від 0 (min) балів до 40 (max) балів. Надається лише одна спроба для проходження тесту.
Перелік допоміжних матеріалів:	-
Орієнтовний перелік питань:	1. Сутність і завдання дисципліни «Екстремальна психологія з практикумом». 2. Предмет, мета та завдання екстремальної психології. 3. Історія виникнення та розвитку екстремальної психології. 4. Характеристика тріади факторів екстремальних умов діяльності. 5. Характеристика зовнішніх факторів екстремальних умов діяльності. 6. Характеристика внутрішніх факторів екстремальних умов

	діяльності. 7. Поняття екстремальної та надзвичайної ситуації, їх диференціація. 8. Класифікація екстремальних ситуацій. 9. Основні психологічні особливості екстремальної ситуації. 10. Специфіка та типологія надзвичайних ситуацій. 11. Основні психологічні періоди розвитку надзвичайної ситуації. 12. Психогенні розлади, спостережувані під час і після впливу екстремальних ситуацій. 13. Фактори розвитку і компенсації психічних розладів при надзвичайних ситуаціях. 14. Психічні та поведінкові реакції людини на інтенсивний стрес. 15. Правила надання екстреної психологічної допомоги. 16. Прийоми само- і взаємодопомоги при агресії і при руховому збудженні. 17. Вимоги щодо часу надання екстреної психологічної допомоги. 18. Основні етапи екстреної психологічної допомоги при надзвичайній ситуації. 19. Поняття екстреної психологічної допомоги, її функції. 20. Загальна характеристика екстреної психологічної допомоги. 21. Етичні принципи роботи психолога в надзвичайній ситуації. 22. Загальні завдання психолога при наданні екстреної психологічної допомоги. 23. Завдання психолога на кожному етапі надання екстреної психологічної допомоги. 24. Своєрідність умов надання екстреної психологічної допомоги. 25. Умови сприйняття людиною сильного стресу як травматичного. 26. Чинники впливу на людину сильної стресової ситуації. 27. Фактори впливу екстремальної ситуації. 28. Психогенії при екстремальних ситуаціях. 29. Специфіка психологічної допомоги в екстремальній ситуації. 30. Психологічна діагностика клієнтів у травмуючій ситуації і після неї. 31. Техніки екстреної психологічної допомоги при афективно-шоковому стані. 32. Робота психолога на етапі підготовки до екстремальних подій. 33. Профілактика чуток в зоні надзвичайної ситуації. 34. Профілактика панічного настрою серед населення в зоні надзвичайної ситуації. 35. Ціль і особливості діагностичної експрес-бесіди в зоні надзвичайної ситуації. 36. Ціль і особливості візуальної експрес-діагностики в зоні надзвичайної ситуації. 37. Правила ослаблення психологічної напруженості серед населення. 38. Психологічна допомога дитині після надзвичайної ситуації. 39. Екстрена психологічна допомога постраждалим, які знаходяться в ізоляції. 40. Екстрена психологічна допомога населенню при страху та тривозі в екстремальній ситуації. 41. Екстрена психологічна допомога населенню при плачі та істерії в екстремальній ситуації. 42. Екстрена психологічна допомога населенню при апатії та
--	---

	руховому збудженні в екстремальній ситуації. 43. Екстрена психологічна допомога населенню при нервовому тремтінні та ступорі в екстремальній ситуації. 44. Екстрена психологічна допомога населенню при галюцинаціях та агресії в екстремальній ситуації. 45. Універсальні методи самодопомоги при гострих стресових реакціях. 46. Прийоми самодопомоги при нервовому тремтінні та руховому збудженні. 47. Організація роботи позаштатної мобільної групи екстреної психологічної допомоги. 48. Перелік речей та спорядження для надання екстреної психологічної допомоги (склад «валізи психолога»). 49. Основні принципи психологічного супроводу фахівця ризиконебезпечної професії. 50. Характеристика діагностичної стадії психологічного супроводу. 51. Характеристика реабілітаційної стадії психологічного супроводу. 52. Загальна характеристика спілкування психолога з людиною в кризовій ситуації. 53. Характеристика синдрому вигорання фахівця ризиконебезпечної професії. 54. Фактори впливу на синдром вигорання фахівця. 55. Сфери невідповідності особистості і професійної діяльності як чинники синдрому вигорання фахівця.
Екзаменатори  (підпис) Завідувач кафедри  (підпис)	Олена Рева Оксана Сергєєнкова