

**ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

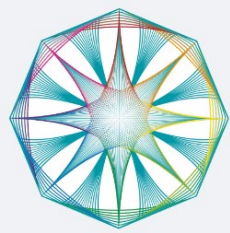
**КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА**

ЗВІТ

**З РЕАЛІЗАЦІЇ НАУКОВОЇ ТЕМИ «ПСИХОЛОГІЧНА
ПІДТРИМКА РЕСУРСНОГО ПОТЕНЦІАЛУ ОСОБИСТОСТІ В
МІНЛИВИХ УМОВАХ СУСПІЛЬНОГО БУТТЯ»**

2024-2025 н.р.

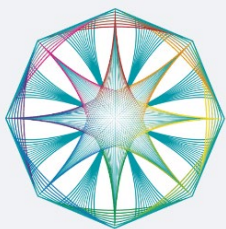
**Лозова О.М., доктор психол. наук,
професор, професор кафедри
практичної психології**



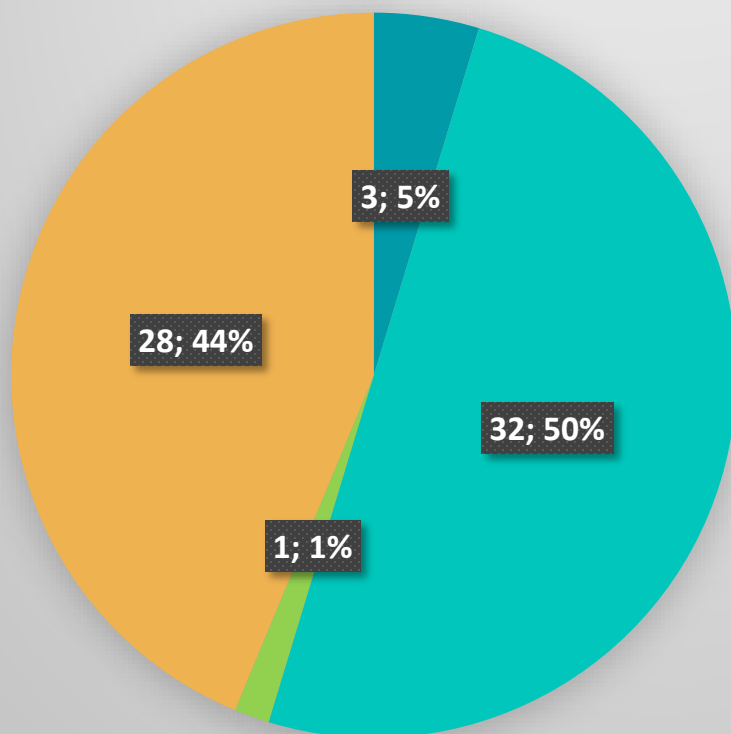
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

ЗАВДАННЯ ЗВІТНОГО ЕТАПУ ДОСЛІДЖЕННЯ

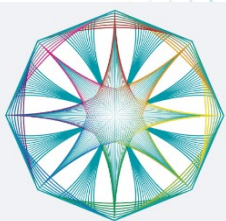
1. Емпіричне обґрунтування взаємодії складових ресурсного потенціалу особистості (завдання 2024 р.)
2. Апробація авторських програм і методів психологічної підтримки особистості в умовах змін суспільного буття (завдання 2025 р.)
3. Упровадження результатів науково-дослідної роботи (завдання 2025 р.)



Публікації



- Статті в Scopus, Web of Science
- Статті у фахових та наукометричних виданнях
- Монографії, частини колективних монографій
- Тези конференцій

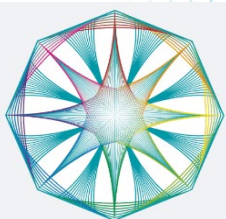


ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

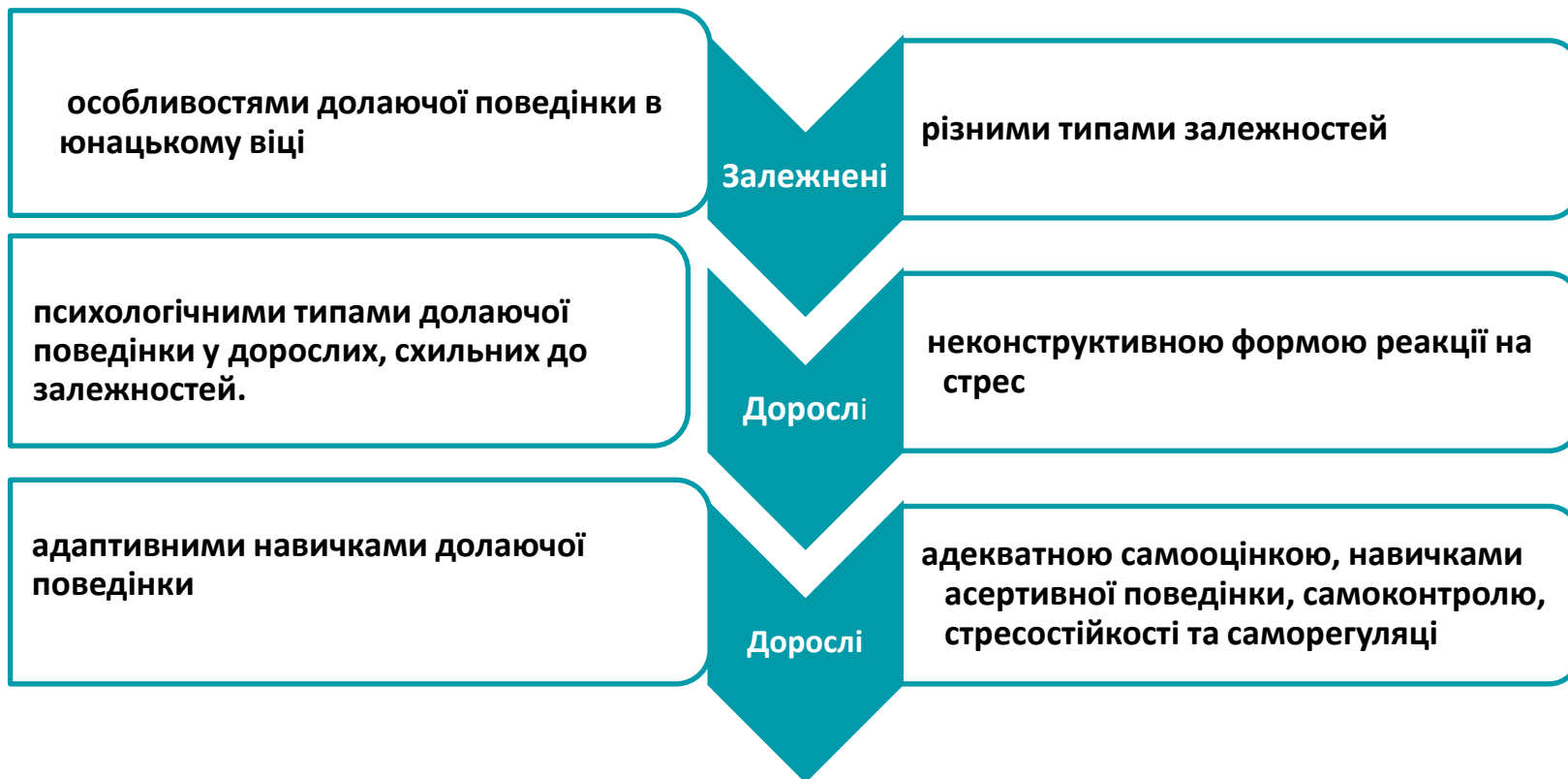
Перше завдання

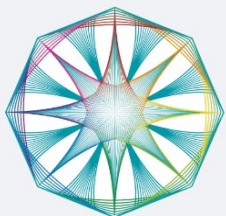
Емпіричне обґрунтування взаємодії складових ресурсного потенціалу особистості





Емпіричне обґрунтування взаємодії складових ресурсного потенціалу особистості

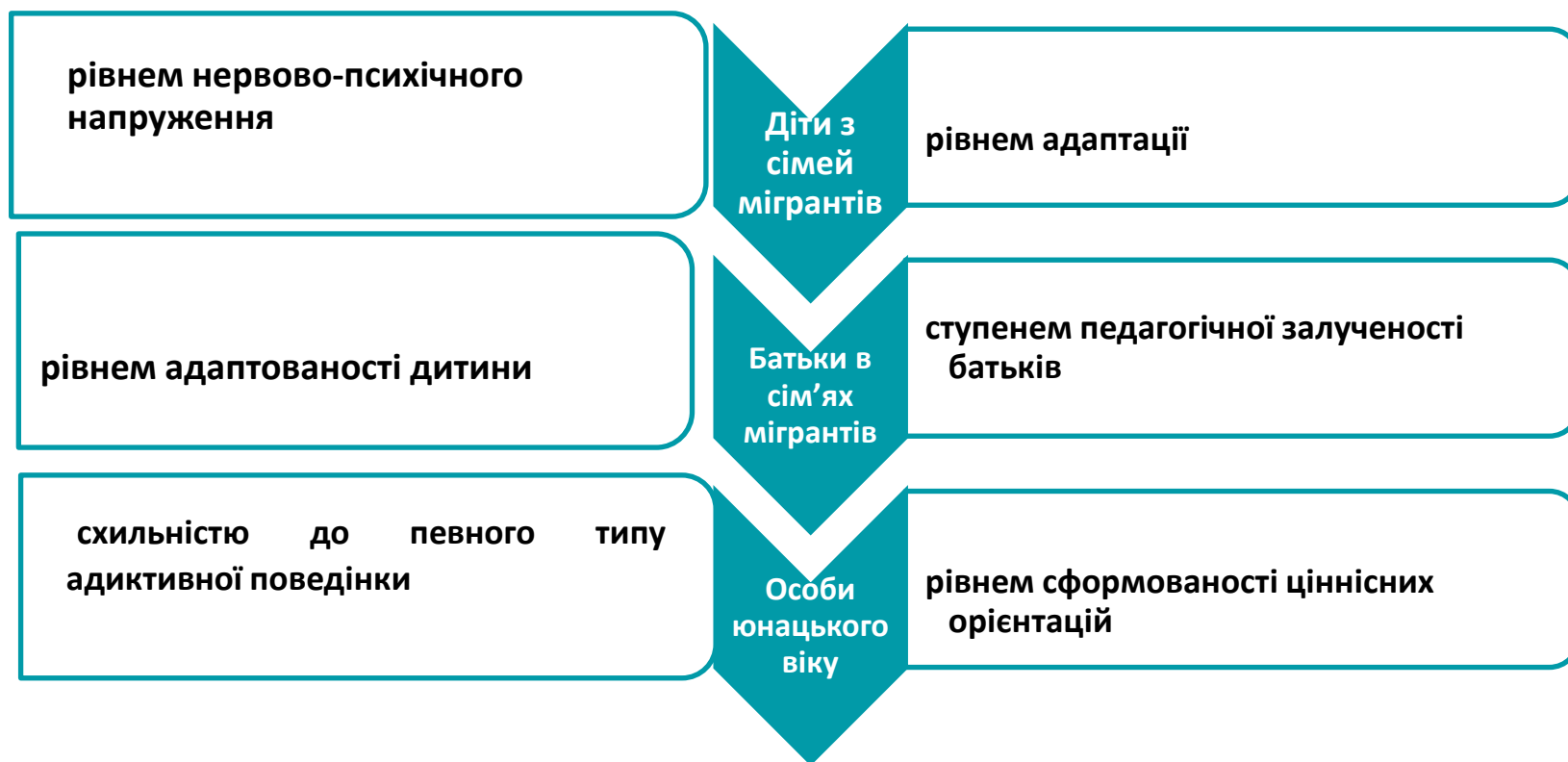


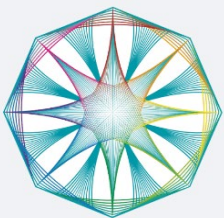


ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Перше завдання

Емпіричне обґрунтування взаємодії складових ресурсного потенціалу особистості

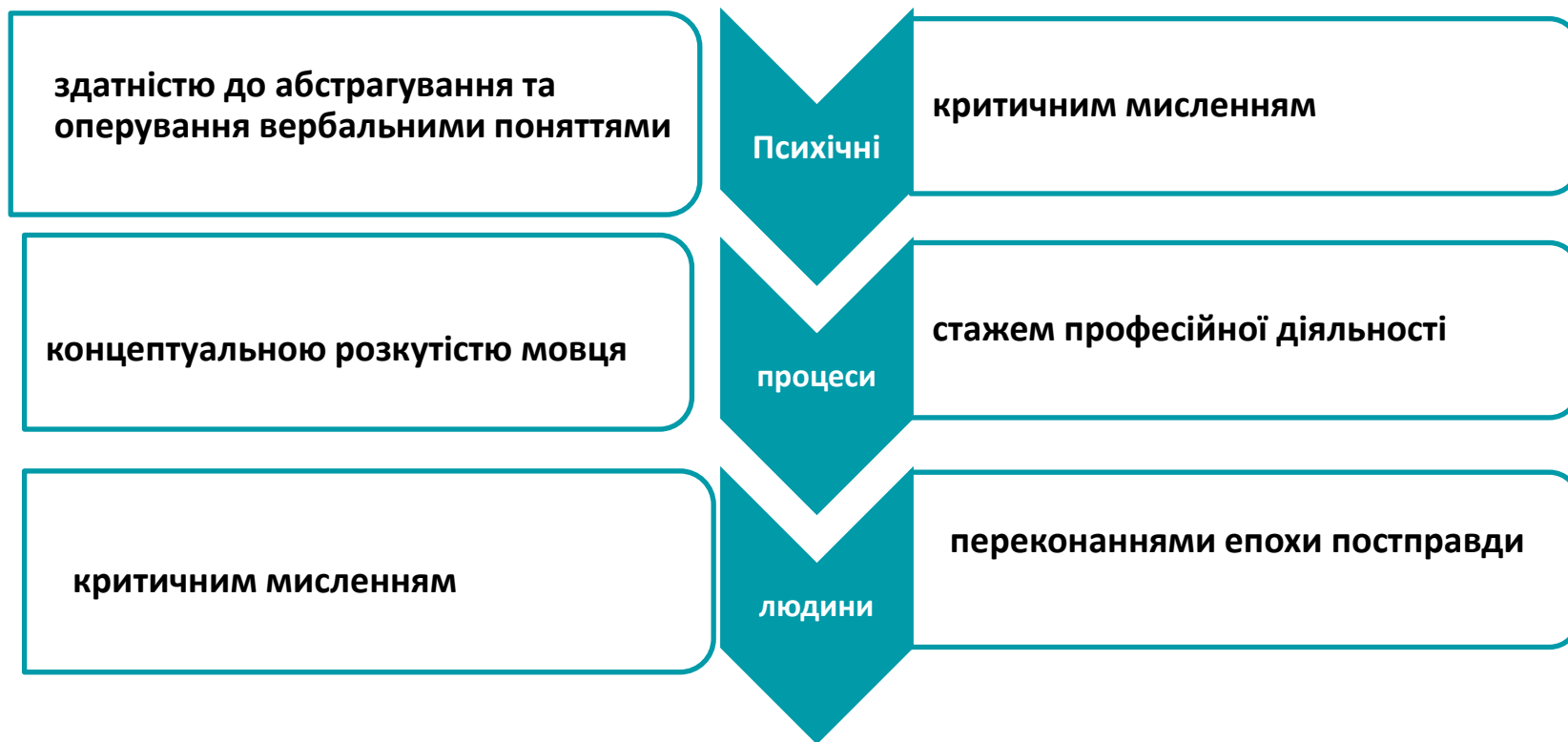


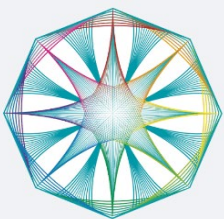


ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Перше завдання

Емпіричне обґрунтування взаємодії складових ресурсного потенціалу особистості





**ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

Друге завдання

Апробація авторських програм і методів психологічної підтримки особистості в умовах змін суспільного буття

Розробка

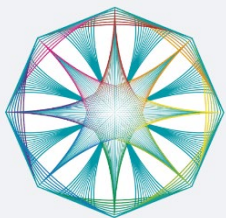
Розроблено та апробовано «Методику діагностики самоцінності» (Б.В. Плєскач, Н.В. Миколенко)

Адаптація

- Адаптовано психодіагностичний інструментарій "Шкала автономної кар'єрної мотивації" (Autonomous Career Motivation Scale) І. Сверко та Т. Бабаровича. (О.О. Литвиненко, О.Я. Коркос).
- Апробовано методику самопізнання «Сім Я» (С.Т. Репетій)

Впровадження

Впроваджено авторську «Програму активізації особистісного адаптаційного потенціалу дружин учасників бойових дій» (Л.В. Шинкарьова)



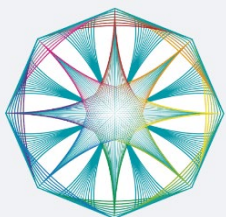
Впровадження наукової проблеми в тематику досліджень аспірантів та магістрантів

Аспірантура

- Особистісний адаптаційний потенціал дружин учасників бойових дій
- Особливості переживання стресу цивільним населенням внаслідок війни
- Психологічні особливості долаючої поведінки цивільного населення у воєнний та повоєнний період
- Психоемоційні прояви та соціальна поведінка особистості в залежності від форми реалізації професійної діяльності
- Психологічні особливості усвідомлення колективної травми соціально активною молоддю

Магістратура

- Чинники резильєнтності української молоді в умовах воєнного стану
- Психологічні прояви стресу, депресії та тривоги у внутрішньо-переміщених осіб
- Психологічні особливості міжособистісних конфліктів подружжя
- Особливості психологічної адаптації молодших школярів в умовах воєнного стану
- Психосоціальні чинники схильності до алкогольної та наркотичної залежності у військовослужбовців
- Психологічні особливості стресостійкості студентів-психологів в умовах воєнного стану



ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Третє завдання

Впровадження результатів науково-дослідної роботи

Студенти,
школярі

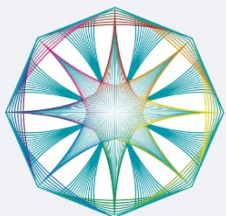
- "Тренінг вирішення конфліктів", "Що таке емоції? Чому я це відчуваю?" «Казкотерапія з використанням МАК»
- "Самоаналіз: його важливі аспекти та мій власний досвід»
- «Психогеомерія в дії: пізнай себе — знайди свій ресурс» " Креативність, як ресурс»
- " Розвиток аналітичних здібностей та критичного мислення як інструмент відновлення ресурсного потенціалу особистості», "Діти та війна. Навчання технік зцілення"

Викладачі,
вчителі

- "Психологічна витривалість в умовах життєвої турбулентності»
- " Розвиток аналітичних здібностей та критичного мислення як інструмент відновлення ресурсного потенціалу особистості"
- "Резильєнтність-психологічний імунітет в дії"

Психологічна
спільнота

- Постійно діюча «Інтервізійна група для студентів-старшокурсників та випускників» (12 зустрічей за звітний період)
- У межах Форуму практичних психологів закладів освіти Києва тренінг для педагогічних працівників «Арт-терапевтичні практики психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу під час воєнного стану».



ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Третє завдання

Впровадження результатів науково-дослідної роботи

Військово
службовц
і

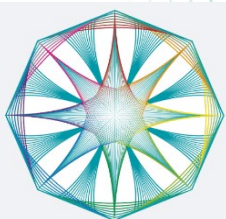
170 учасників пройшли чотиритижневий тренінг з розвитку уважності на основі майндфулнес (МВАТ) за сприяння ГО "Культура майндфулнес". Збройних Сил, Сил територіальної оборони, Національної поліції, Національної гвардії, Державної служби з надзвичайних ситуацій, Державної прикордонної служби, керівники підрозділів Міністерства внутрішніх справ України.

Професіо
нали

- Авторський подкаст "Експертний ТЕТ-А-ТЕТ" від спільноти «Достойна робота в Україні»:
- «Дисципліна та вигорання: де межа?»,
- «Вигорання: як помітити та попередити»,
- "Вплив емоцій на продуктивність у роботі»,
- «Структура успішної консультації».

Широкий
загал

- Психоедукаційні публікації в соціальних мережах:
- Відновлення контакту: поради для коханих військових https://www.instagram.com/p/DAVHjOtt7Mq/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==
- Перелік корисних ресурсів для сімей учасників бойових дій <https://telegra.ph/Spisok-korisnih-resurs%D1%96v-01-30>
- Принципи інформаційної гігієни https://t.me/best_job_ua/2083



**ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ**

Третє завдання

Впровадження результатів науково-дослідної роботи

Інклюзія

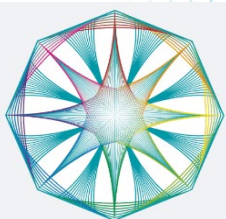
- «ReSkill UA» та «Career Hub Pro: Фриланс для молоді з інвалідністю»
- На базі Poryad Ukraine терапевтична арт-практика з техніки ручного друку - шовкографії

Адаптація

- Вебінари для ветеранів у рамках програми перекваліфікації на базі IT Specialist
- На базі Veteran Hub лекторій "Як плекати та розвивати стійкість у собі" для дружин та воїнів
- На базі АТ "Концерн Галнафтогаз" лекторій для підтримки емоційного стану членів сімей захисників та захисниць "Як розвивати стійкість у собі»

Анімалотерапія

- Проект "Добрий паличник» спільно з Київським зоопарком
- Спільно з БФ «Я-Маріуполь» організовано 11 ознайомчих зустрічей з каністерапії



Третє завдання

Впровадження результатів науково-дослідної роботи у психопросвіті. Подкаст «Психологічна діалогія» (17 випусків, 9400 переглядів)

Військова психологія

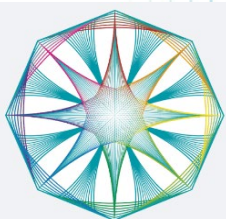
- Робота психолога з військовими.
- Як підтримувати дітей та рідних військових
- Хто такий військовий психолог... та інші

Психологія сім'ї

- Сімейна психотерапія: як допомогти почути одне одного?
- Психотерапевтичний погляд на сексуальність

Широкому загалу

- Що має знати клієнт, перед тим як звернутися до психолога?
- Тренінг - який він буває і чи здатний реально впливати на наше життя.
- Тривога - друг чи розлад? Хто і що допоможе?
- Що таке психосоматика?
- Депресія - з точки зору психоаналізу.
- Травмопросвіта: що варто знати про стрес та травму кожному з нас



ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ,
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ
ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Перспективи дослідження

Подальше впровадження програм психологічної освіти, спрямованих на підвищення рівня обізнаності населення у питаннях збереження ресурсного потенціалу особистості

Узагальнення та систематизація теоретичних та емпіричних висновків дослідження

Підготовка рукопису колективної монографії «Основи теорії та практика реалізації ресурсного потенціалу особистості»

