



КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Виробнича консультативна ПРАКТИКА

2025

Клещова Анастасія
ППм22414з



Тиждень 1

Початок практики:

Установча конференція

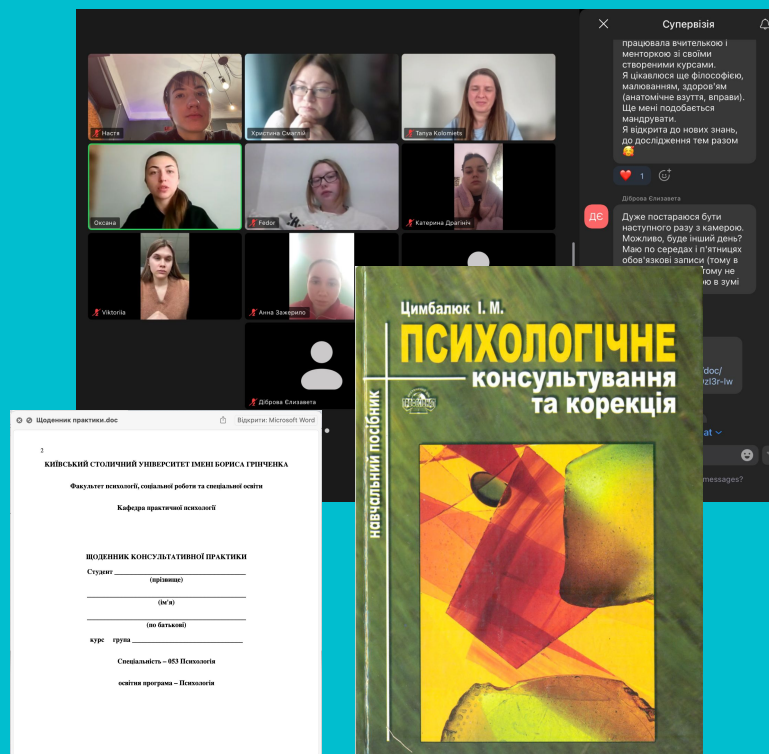
Планування практики

Організація групи

Знайомство з групою

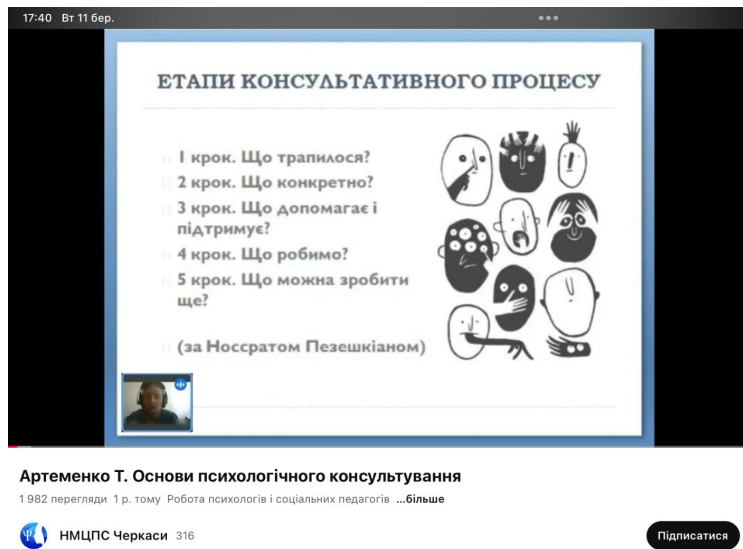
Ознайомлення із темою

Перша консультація

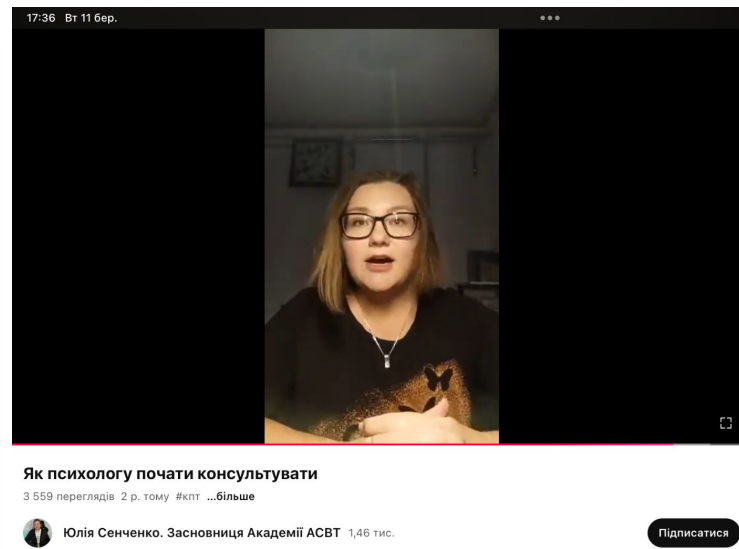




Перегляд відео-лекцій



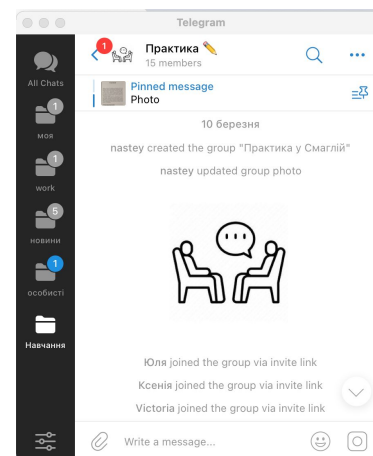
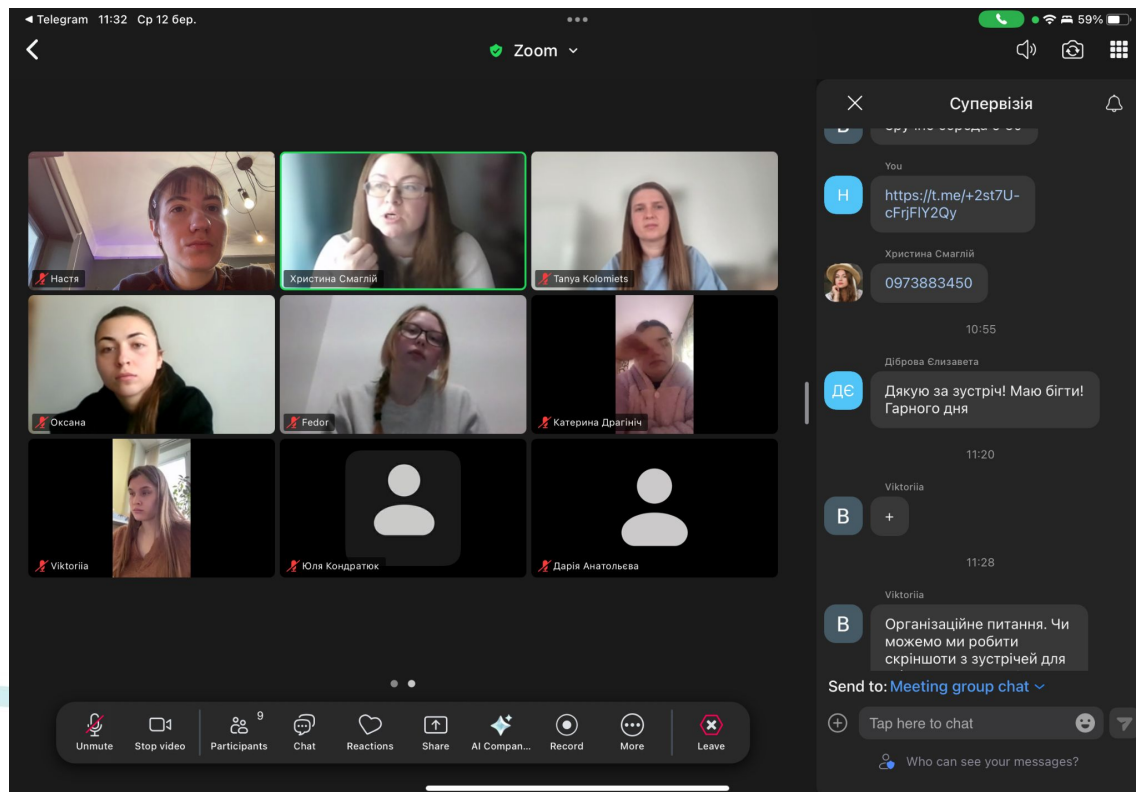
Прослуховування (з повторами) та аналіз
вебінару Артеменко Т. «Основи
психологічного консультування»



Прослуховування та аналіз лекції
Лекція Юлії Сенченко «Як психологу
почати консультувати»



Зустріч із групою



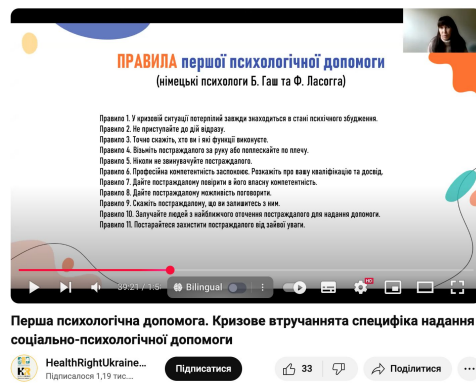
Знайомство, обмін запитами, теорія та демонстрація гештальт-сесії



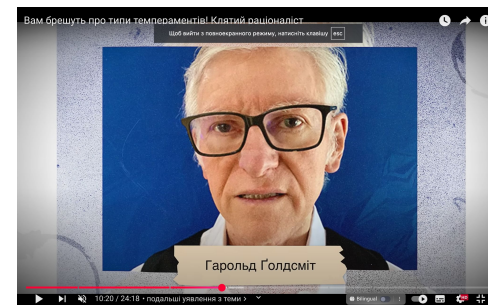
Перегляд відео-лекцій



Прослуховування інтерв'ю із психологинею Дідковською: про психологію влади, символізм снів, залежність від думок інших

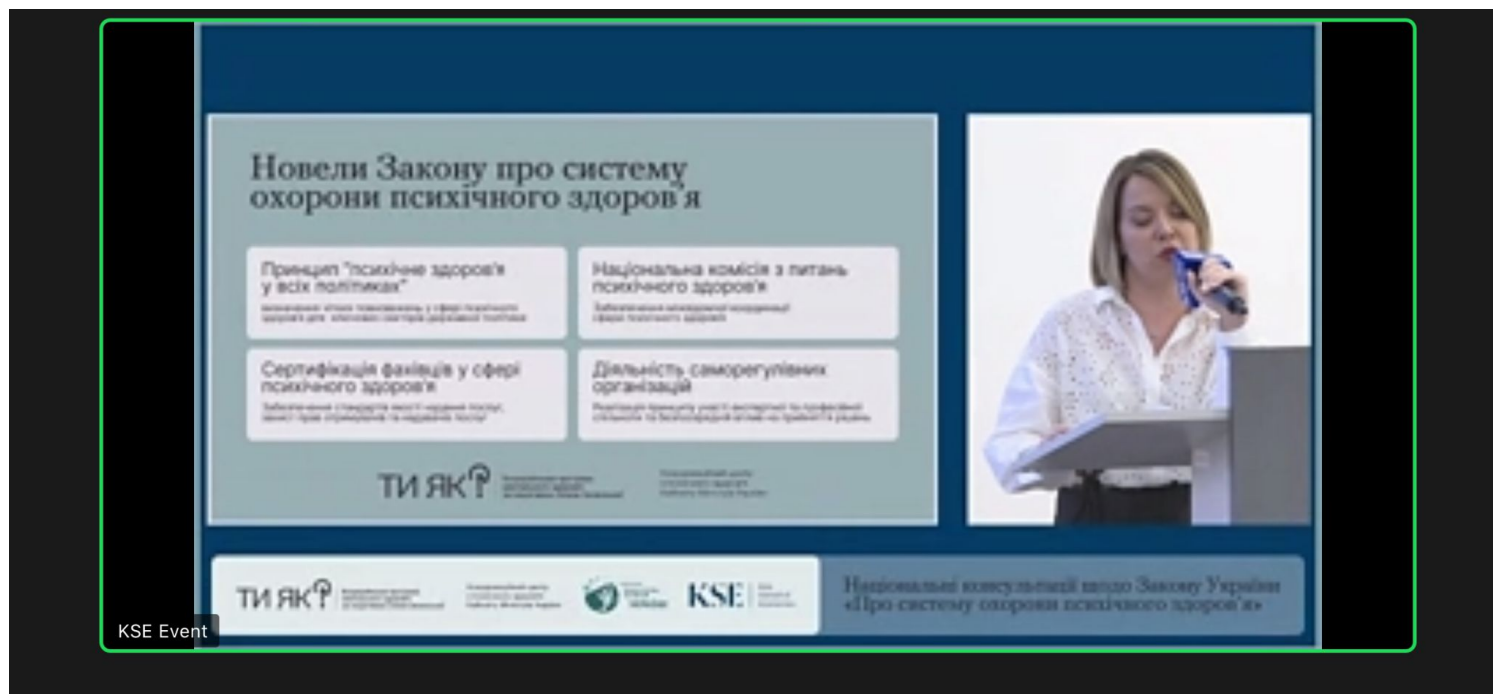


Перегляд лекції «Перша психологічна допомога. Кризове втручання та специфіка надання соціально-психологічної допомоги»



Міні-лекція про історію вивчення темпераментів

Конференція



Новели Закону про систему охорони психічного здоров'я

- Принцип "психічне здоров'я у всіх політиках"**
Інтеграція питань психічного здоров'я у сферу публічного управління для комплексного вирішення проблем
- Національна комісія з питань психічного здоров'я**
Забезпечення міжсекторного координаційного ефекту політики в цій сфері
- Сертифікація фахівців у сфері психічного здоров'я**
Забезпечення стандартів якості надання психічного здоров'я через акредитацію та сертифікацію
- Діяльність саморегулюючих організацій**
Розширення функцій у сфері психічного здоров'я та забезпечення якості надання психічного здоров'я

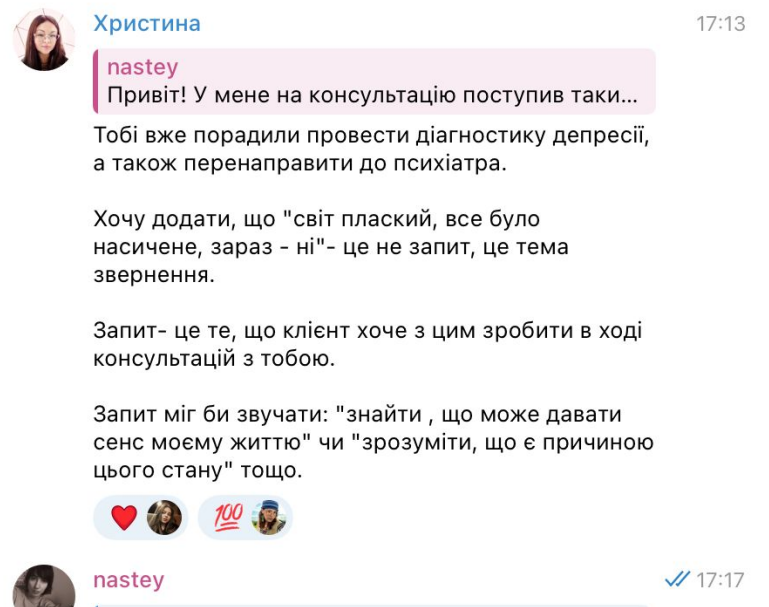
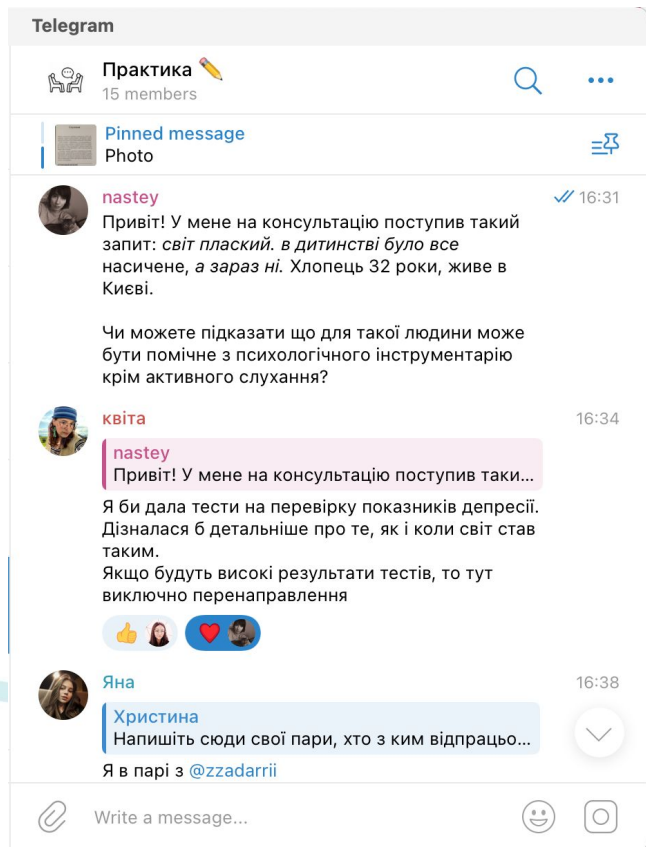
ТИ ЯК? Національний інститут управління
KSE Національний консультативний групу щодо Закону України «Про систему охорони психічного здоров'я»

KSE Event

Національні консультації щодо Закону України «Про систему охорони психічного здоров'я»

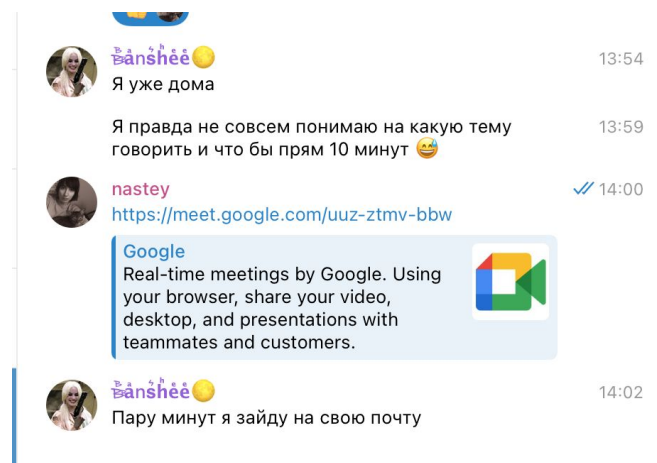
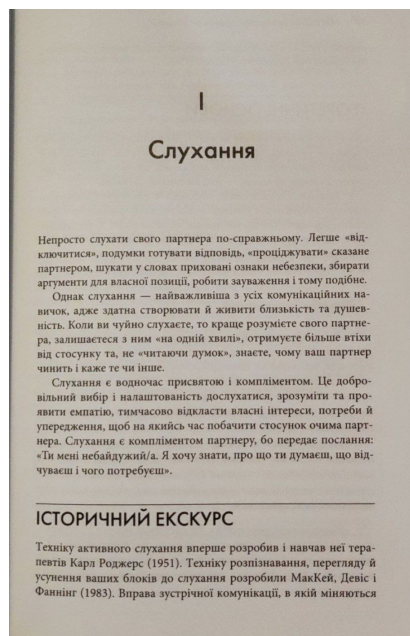
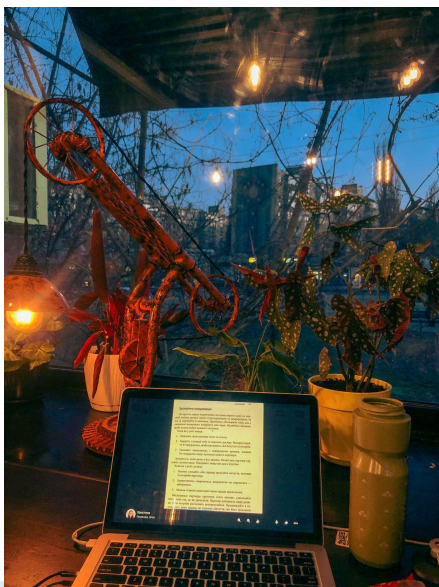


Супервізія в групі





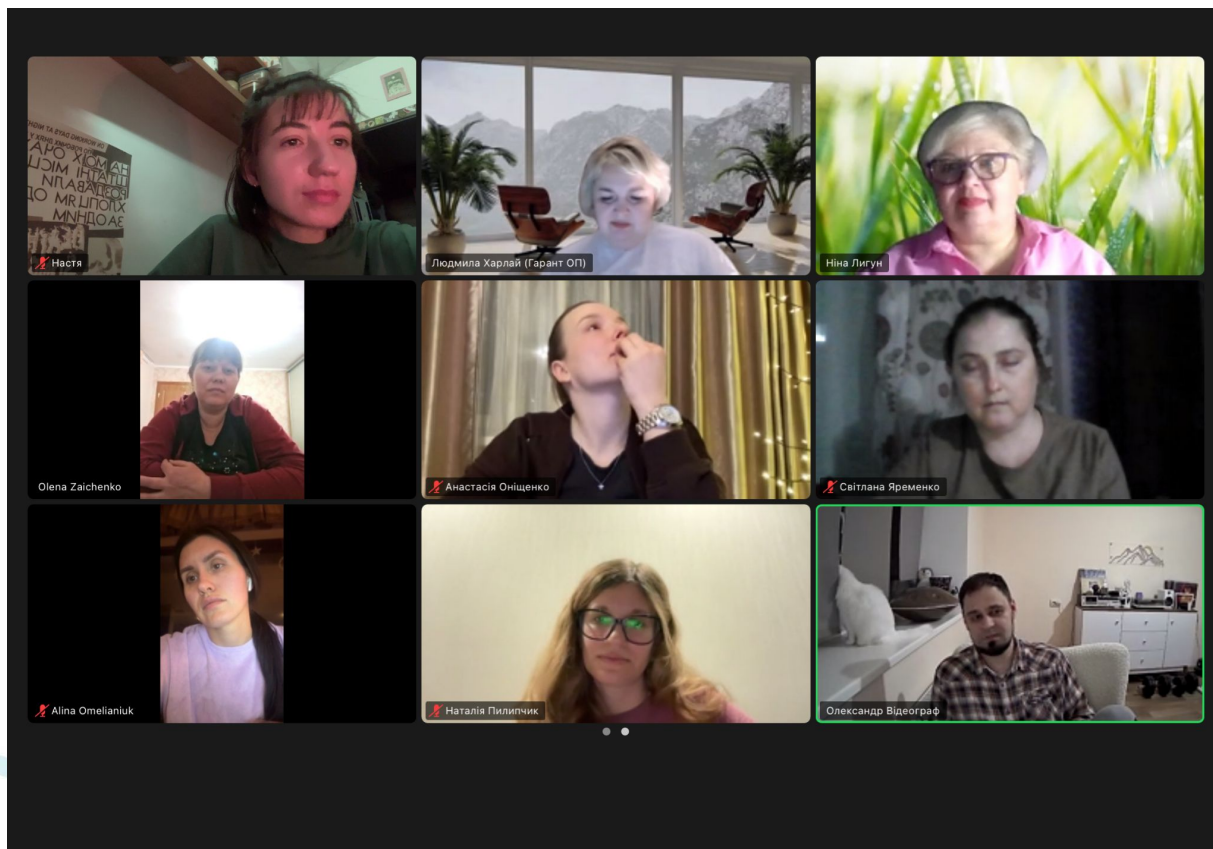
Відпрацювання вправи



Читання матеріалів з теми “Активне слухання”.
Відпрацювання технік активного слухання в парах.



Відвідування тренінгу



Тренінг: «Основи консультування для психологів-початківців» від організації «Перлина ментального здоров'я»



Консультація

Практика: Федір

Федір

Хлопець, 32 роки, живе в Києві.

Тема звернення:

світ плоский. в дитинстві було все насичене, а зараз ні.

Провести діагностику депресії, а також перенаправити до психіатра.

Коментар від кураторки: «Достатньо теми. Запит формулюється впродовж першої зустрічі, а може і декількох.

Якщо зустрічі ще не було, підготуй для себе критерії депресії за МКБ10 (чи МКБ11, чи DSM 5), можеш порозпитувати: який режим відпочинку/роботи, якість і тривалість сну, апетит, чи є стосунки тощо.»

«Хочу додати, що "світ плоский, все було насичене, зараз - ні" - це не запит, це тема звернення. Запит - це те, що клієнт хоче з цим зробити в ході консультацій з тобою. Запит міг би звучати: "знайти, що може давати сенс моєму життю" чи "зрозуміти, що є причиною цього стану" тощо.»

Шкала депресії Бека

<https://cbt-therapist.net/BDI>

<https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#1563440232>

Первинна консультація із клієнтом #1



Тиждень 2

Другий тиждень практики:

Зустріч із групою

Підготовка до первинної консультації

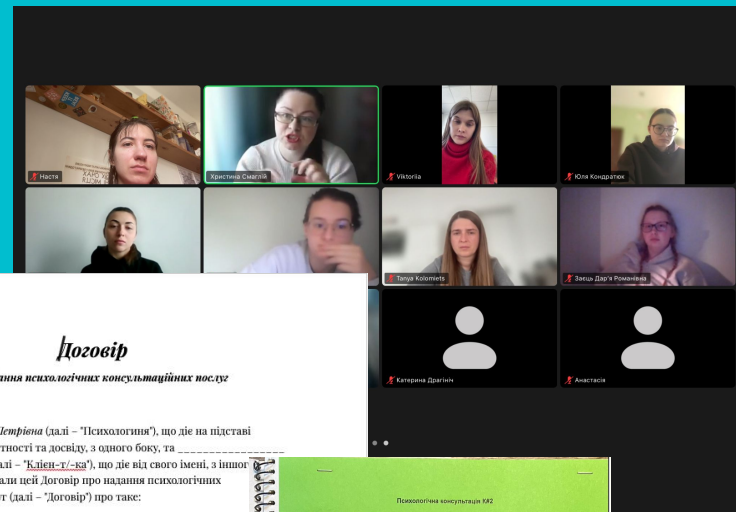
Створення договору

Консультація

Супервізія

Робота над звітами

Опрацювання матеріалів



Договір

про надання психологічних консультаційних послуг

Я, Клецова Анастасія Петрівна (далі – "Психологиня"), що діє на підставі професійної компетентності та досвіду, з одного боку, та _____ (далі – "Клієнт-т/ї-ка"), що діє від свого імені, з іншого разом – "Сторони", уклали цей Договір про надання психологічних консультаційних послуг (далі – "Договір") про таке:

1. Предмет договору

- 1.1. Психолог зобов'язується надати Клієнт-т/ї-ці психологічні консультації відповідно до умов цього Договору.
- 1.2. Послуги надаються у вигляді очних або онлайн-консультацій.
- 1.3. Консультації проводяться в узгоджений час за попереднім записом.

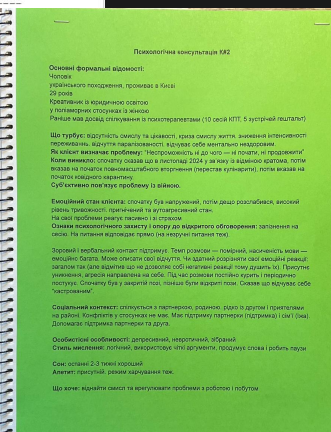
2. Права та обов'язки Сторін

2.1. Психологиня має право:

- Відмовитися від надання послуг у разі порушення Клієнт-ом/ою цього Договору.
- Перенести консультацію з поважних причин, попередньо повідомив Клієнт-а/ї-ку за 24 години.
- Припинити співпрацю, якщо Клієнт-т/ї-ка порушує етичні норми загроза здоров'ю.

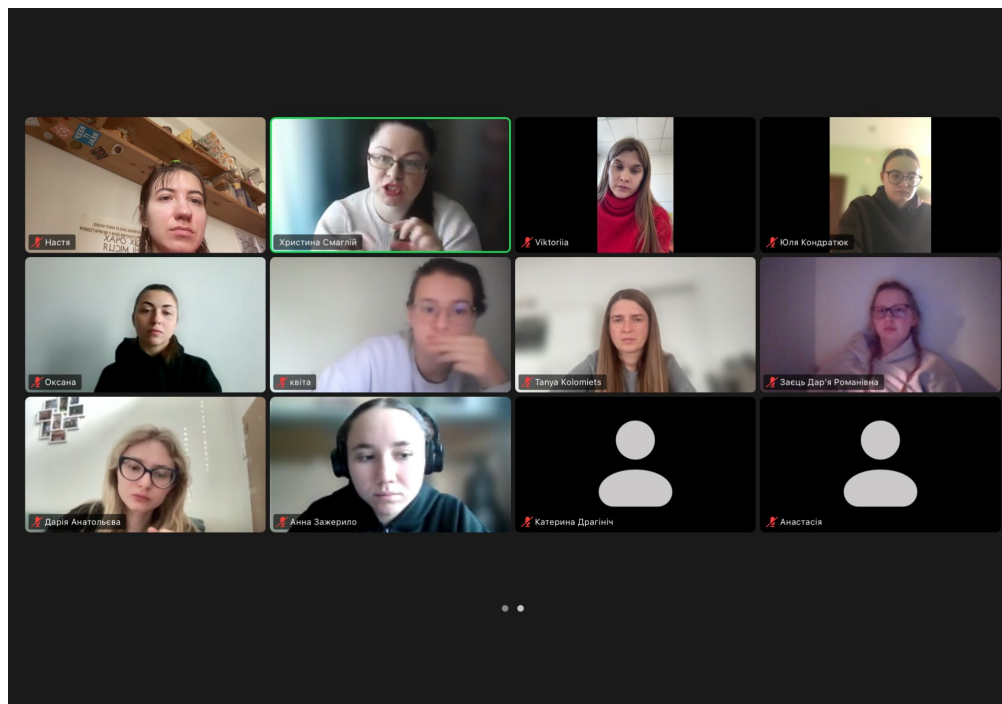
2.2. Психологиня зобов'язується:

- Надати Клієнт-т/ї-ці якісні послуги відповідно до етичних стандартів психологічної практики.
- Дотримуватися принципів конфіденційності, окрім випадків, передбачених законодавством.





Зустріч із групою



Практика супервізії



Підготовка до первинки

клієнт/-ка #_

Первинна консультація

1. Основні формальні відомості

- ☐ Ім'я та прізвище клієнт/-ки:
- ☐ Вік:
- ☐ Професія та освіта:
- ☐ Сімейний статус:
- ☐ Хто направили клієнт/-ку на консультацію:
- ☐ Чи мали раніше досвід спілкування з психологією або психіатрією:

2. Встановлення контакту

- ☐ Здобуття прихильності клієнт/-ки до консультантки.
- ☐ Зняття напруженості.
- ☐ Заохочення до обговорення проблематики.
- ☐ Встановлення робочих (партнерських) стосунків.
- ☐ Погодження «робочого контракту» (визначення очікувань, саморозуміння, відповідальності клієнта).

3. Основна проблема клієнт/-а/ки

- ☐ Що саме турбує?
- ☐ Як вони самі визначають свою проблему?
- ☐ Коли проблема виникла, як вона розвивалася?
- ☐ Чи є у клієнт/-а/-ки суб'єктивні відчуття щодо причин проблеми?

4. Емоційний стан клієнт/-а/ки

- ☐ Чи є емоційна напруга, страх, тривога?
- ☐ Як клієнт реагує на свої проблеми?
- ☐ Чи є ознаки психологічного захисту, опору до відкритого обговорення?

5. Соціальний контекст

- ☐ Взаємини з родиною, друзями, колегами
- ☐ Чи є конфлікти у стосунках?
- ☐ Чи має клієнт/-ка соціальну підтримку?

6. Попередній психодіагностичний аналіз

- ☐ Особистісні особливості клієнт/-а/-ки
- ☐ Його/її/х стиль мислення, сприйняття ситуації
- ☐ При необхідності – застосування психологічних тестів для визначення емоційного чи когнітивного стану.

7. Очікування клієнт/-а/-ки від консультування

- ☐ Що клієнт/-ка очікує отримати від зустрічі?
- ☐ Які зміни він/вона/вони хоче бачити у своєму житті?
- ☐ Наскільки він/вона/вони готові брати участь у роботі над власними проблемами?

8. Фіналізація першої зустрічі

- ☐ Узагальнення обговореного
- ☐ Визначення подальших кроків
- ☐ Якщо необхідно – скерування до інших фахівців (наприклад, психіатр(а) чи юрист(а)).

Ця структура допомагає психологині отримати повну картину клієнт/-а/-ки і встановити довірливий контакт, що є ключем до ефективного консультування.

Створення чеклисту для первинної консультації



Підготовка договору

Договір

про надання психологічних консультаційних послуг

Я, Клишова Анастасія Петрівна (далі – "Психологиня"), що діє на підставі професійної компетентності та досвіду, з одного боку, та _____ (далі – "Клієнт-т/-ка"), що діє від свого імені, з іншого боку, разом – "Сторони", уклали цей Договір про надання психологічних консультаційних послуг (далі – "Договір") про таке:

1. Предмет договору

- 1.1. Психолог зобов'язується надати Клієнт-у/-ці психологічні консультаційні послуги відповідно до умов цього Договору.
- 1.2. Послуги надаються у вигляді очних або онлайн-консультацій.
- 1.3. Консультації проводяться в узгоджений час за попереднім записом.

2. Права та обов'язки Сторін

2.1. Психологиня має право:

- Відмовитися від надання послуг у разі порушення Клієнт-ом/-кою умов цього Договору.
- Перенести консультацію з поважних причин, попередньо повідомивши Клієнт-а/-ку **за 24 години**.
- Припинити співпрацю, якщо Клієнт-т/-ка порушує етичні норми або є загрозою здоров'ю.

2.2. Психологиня зобов'язується:

- Надати Клієнт-у/-ці якісні послуги відповідно до етичних стандартів психологічної практики.
- Дотримуватись принципів конфіденційності, окрім випадків, передбачених законодавством.

- Пояснити Клієнт-у/-ці характер та можливі наслідки психологічної допомоги.

2.3. Клієнт-т/-ка має право:

- Отримувати достовірну інформацію про методи роботи Психологині.
- Відмовитися від подальших консультацій у будь-який момент.
- Вимагати дотримання конфіденційності.

2.4. Клієнт зобов'язується:

- Дотримуватись узгодженого графіка консультацій.
- Повідомляти про скасування консультації **не пізніше ніж за 24 години**.
- Співпрацювати із Психологинею та здійснювати якісні зміни у власному житті.

3. Конфіденційність

3.1. Уся інформація, отримана під час консультації, є конфіденційною.

3.2. Психологиня має право розкривати інформацію лише у випадках загрози життю чи здоров'ю Клієнт-а/-ки або третіх осіб, а також відповідно до вимог законодавства.

4. Вартість послуг та порядок оплати

4.1. Вартість однієї консультації становить _____ грн.

4.2. Оплата здійснюється: передоплата/після консультації.

4.3. У разі відмови Клієнт-а/-ки від консультації менш ніж за 24 години до її початку, **вартість послуги не повертається**.

5. Відповідальність Сторін

5.1. Психолог не несе відповідальності за рішення Клієнта, прийняті після консультації.

5.2. Клієнт бере відповідальність за своє фізичне та психічне здоров'я під час і після консультації.

6. Термін дії договору та умови розірвання

6.1. Договір набирає чинності з моменту підписання і діє до _____.

6.2. Договір може бути розірваний за ініціативою будь-якої ді Сторін.

7. Інші умови

7.1. Будь-які зміни та доповнення до цього Договору дійсні лише в письмовій формі.

7.2. Усі спори вирішуються шляхом переговорів або відповідно до законодавства України.

8. Реквізити сторін

Психологиня:

Телефон: +38093025920
Email: nasteyteor@gmail.com

Моло: 4441 1110 4074 7192

Клієнт-т/-ка:

Телефон: _____
Email: _____

Дата: _____ 2025 р.

Психологиня: _____ Клієнт-т/-ка: _____

Підготовка договору надання психологічних консультацій

Консультація

Психологічна консультація К#2

Основні формальні відомості:

Чоловік
українського походження, проживає в Києві
29 років
Креативник із юридичною освітою
у поліаморних стосунках із жінкою
Раніше мав досвід спілкування із психотерапевтами (10 сесій КПТ, 5 зустрічей гештальт)

Що турбує: відсутність смислу та цікавості, криза смислу життя, зниження інтенсивності переживань, відчуття паралізованості, відчуває себе ментально нездоровим.

Як клієнт визначає проблему: "Неспроможність ні до чого — ні почати, ні продовжити"
Коли виникло: спочатку сказав що в листопаді 2024 у зв'язку із відміною кращою, потім вказав на початок повномасштабного вторгнення (перестав кулінарити), потім вказав на початок ковідного карантину.

Суб'єктивно пов'язує проблему із війною.

Емоційний стан клієнта: спочатку був напружений, потім дещо розслабився, високий рівень тривожності, пригнічений та аутоагресивний стан.

На свої проблеми реагує пасивно і зі страхом

Ознаки психологічного захисту і опору до відкритого обговорення: запізнення на сесію. На питання відповідає прямо (на незручні питання теж).

Зоровий і вербальний контакт підтримує. Темп розмови — помірний, насиченість мови — емоційно багата. Може описати свої відчуття. Чи здатний розрізняти свої емоційні реакції: загалом так (але відмітив що не дозволяє собі негативні реакції тому душить їх). Присутнє уникнення, агресія направлена на себе. Під час розмови постійно курить і періодично постукує. Спочатку був у закритій позі, пізніше були відкриті пози. Сказав що відчуває себе "кастрованим".

Соціальний контекст: спілкується з партнеркою, родиною, рідко із другом і приятелями на районі. Конфліктів у стосунках не має. Має підтримку партнерки (підтримка) і сім'ї (ба). Допомагає підтримка партнерки та друга.

Особистісні особливості: депресивний, невротичний, зібраний

Стиль мислення: логічний, використовує чіткі аргументи, продумує слова і робить паузи

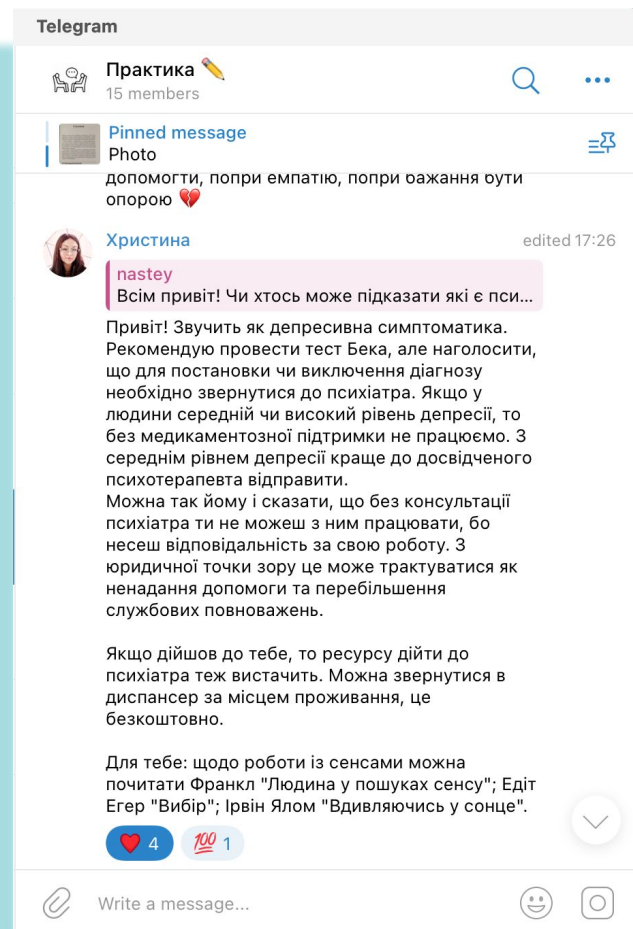
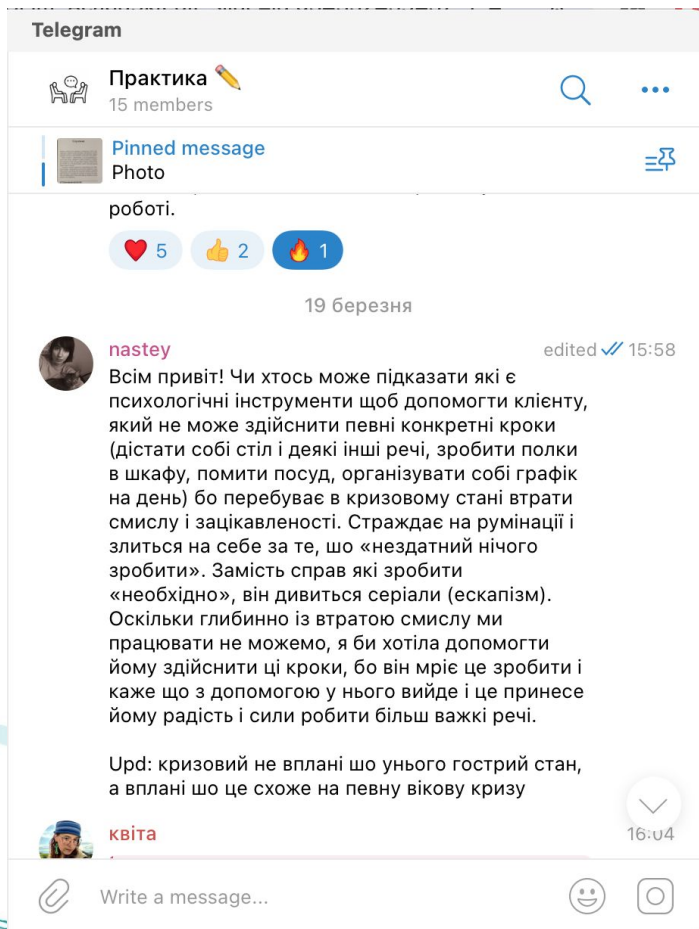
Сон: останні 2-3 тижні хороший

Апетит: присутній. режим харчування теж.

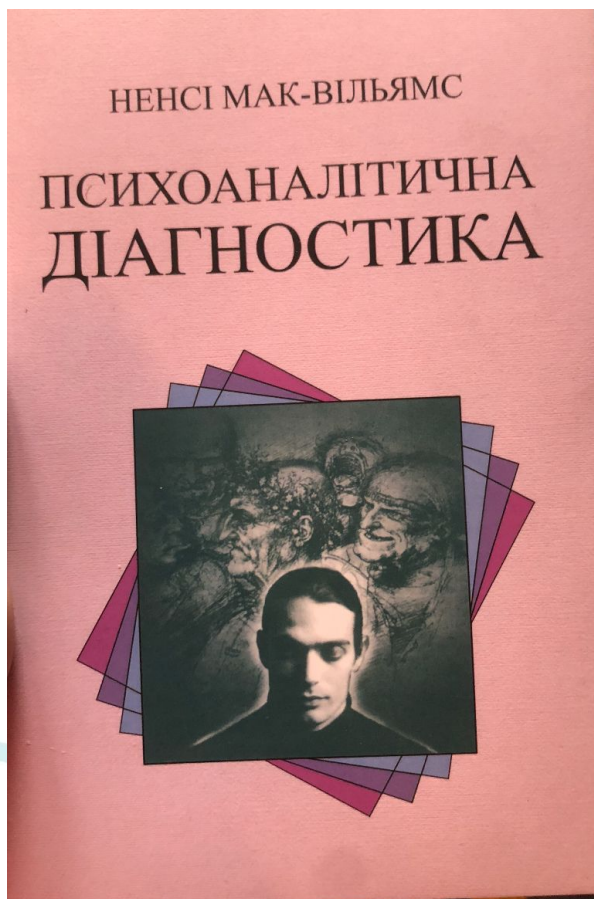
Що хоче: віднайти смисл та врегулювати проблеми з роботою і побутом



Супервізія в групі



Опрацювання літератури





Тиждень 3

Третій тиждень практики:

Зустріч із групою

Відвідування семінару європейської школи психології “Як психологу вибрати метод роботи”

Прослуховування психологічних подкастів та відео-лекцій

Опрацювання літератури

Консультація

Аналіз консультації

Транскрипт консультації №2 Klient #2
26.03.2021

Н Привіт! Ще раз спитаю, вже від нас, чи ти не проти запису? Запису аудіо.

К Не проти. Запису аудіо не проти.

Н Тоді?

Якщо ти погодився?

Я досить по-різному, щиро кажучи. Сьогодні день не дуже вдалий тому що в сьогодні відсутню групу коментую після вчора. Оскільки я був порівняно довго на відпочинку, був-має, ні, а був дуже нормально. Ввввв такий день був

Н Тоді на слабкість в школу...

К

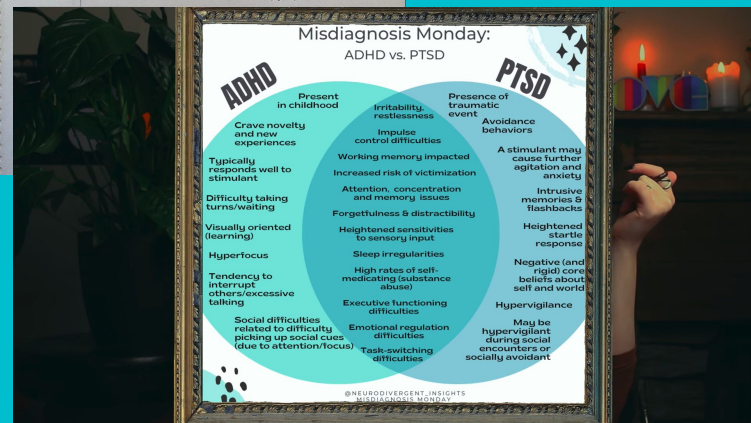
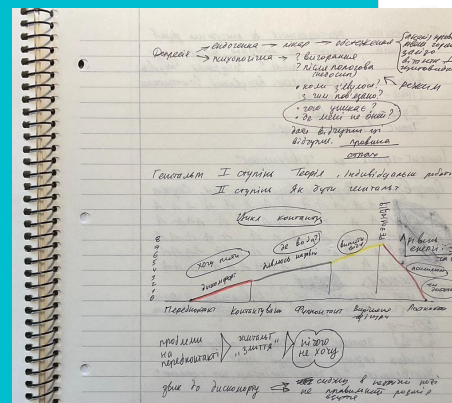
Колі мені цей варіант прийшов і тоді аж на наступний день і так. І на наступні тижні. Через те що це така нова нервова ситуація на яку я не був...

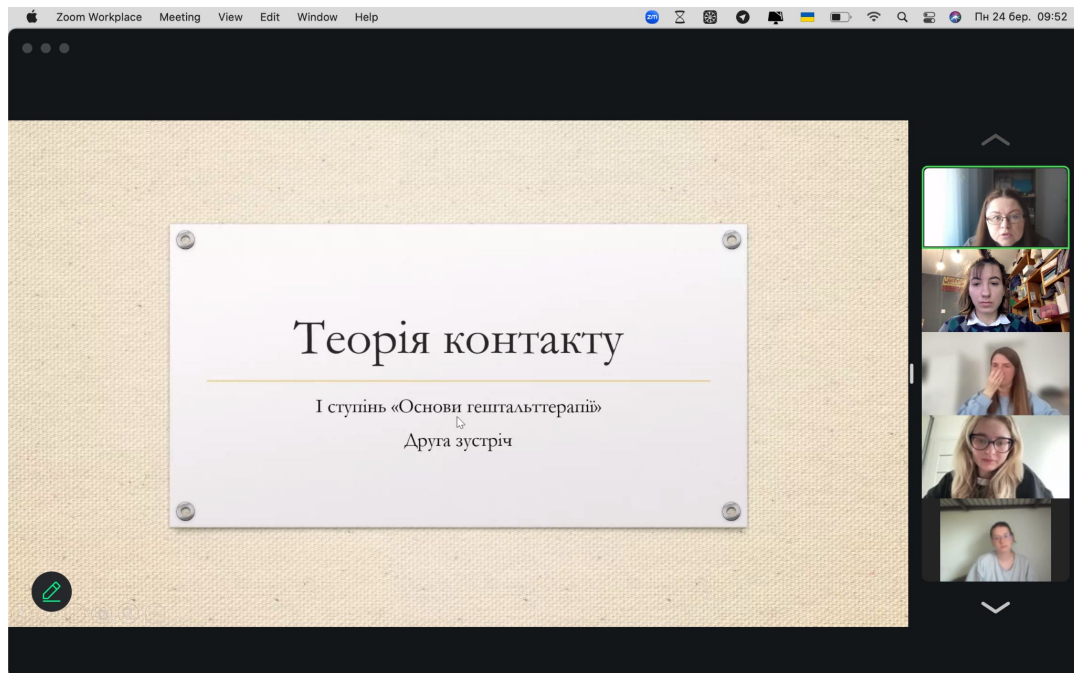
Н Тоді?

Ний контекст навколо неї — дідусь і тітка, через які це не...

К

Н Тоді — щоб після неї отримати бронування чи щось таке, але це не є мені так сильно напружено





Знайомство із теорією гештальт-терапії



Семінар

Webinar Stars

efir.webinar-stars.com/webinar/3ec4d2f0ea/

PS - семінар "Як психологу-початківцю обрати метод д..."

Мені заклад перший дав чудові теоретичні знання і практичні

15:24
добається проводити тренінги, просвітницькі заходи і не дуже
ється консультування це-талант до коучінгу?

15:25
ма Аліна
звертатися практики після отримання диплому важко

17
и буде можливість переглянути вебінар у записі?

17
до буде запис у чат боті

27
кругом хочуть досвід, це навіть не лише в психології така
а, але і в інших галузях

17
институте, щоб практику иметь, нужно было ходить к
зателям, которые организовывали обучение за пределами
а за деньги!

15:28
Кудрявцева
глянути запис можна буде у чат-боті після закінчення вебінару.

15:29
Кудрявцева
Ані, які БУДУТЬ ПРИСУТНІ ДО КІНЦЯ ЛЕКЦІЇ У ПРЯМОМУ ЕТЕР-
ЮТІ:
-перелік запитань, які допоможуть визначити напрямку для
якому ви зможете реалізувати свої сильні сторони як психолог.
к запрошення на безкоштовну закриту зустріч (на завтра, 25.03,
врсональним розбором із визначення методу.
о розберемо саме ваші відповіді! або на прикладі інших ви
визначити метод самостійно

15:29
тоді не має бути визнаним?

15:30
Щось...

Відео

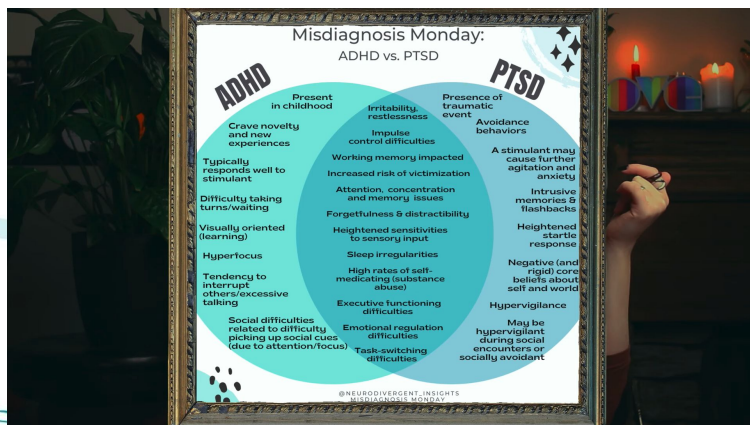
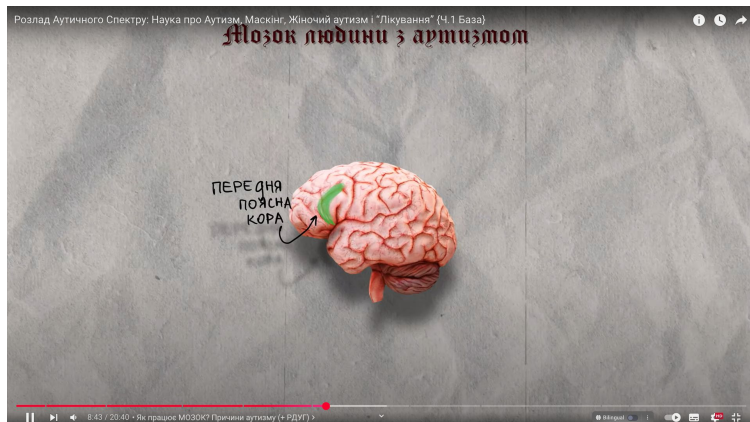
Копія Як психологу-початківцю обрати метод 24.03.25...
Page 25 of 164

МЕТОДИ ТЕРАПІЇ

- Медикаментозна терапія
 - Медична освіта
Психіатр,
Медикаментозний психотерапевт
- Немедикаментозна терапія (розмови)
 - Art
 - Глибинна (психодинамічна, психоаналітична терапія)
Психоаналіз
Юнгівський аналіз (аналітична психологія)
Лаканівський аналіз, Школа об'єктивних відносин
 - Гуманістичні підходи (послідовники Юнга і Фрейда)
Гештальт, арт-терапія, екзистенціальний аналіз, трансактний аналіз тощо.
 - Science
 - КПТ
РЕПТ
НЛП
Коучинг
Протоколи
методи (EFT, EMDR и т.д.)

Відвідування семінару європейської школи психології
"Як психологу вибрати метод роботи"

Перегляд відео-лекцій



«Жіночий аутизм» — не окремий підвид РАС.

«Жіночий аутизм» — це те, як люди навчилися справлятися зі своєю нейровідмінністю.

↪ НАСКІНГ



Тиждень 4

Четвертий тиждень практики:

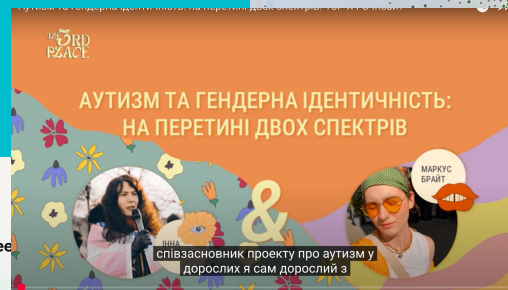
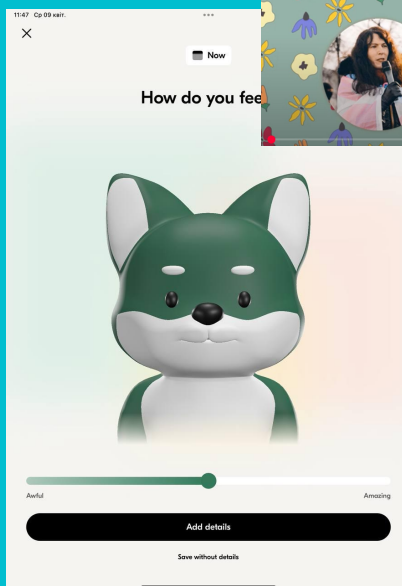
Зустріч із групою

Прослуховування подкастів і відео-лекцій

Опрацювання літератури

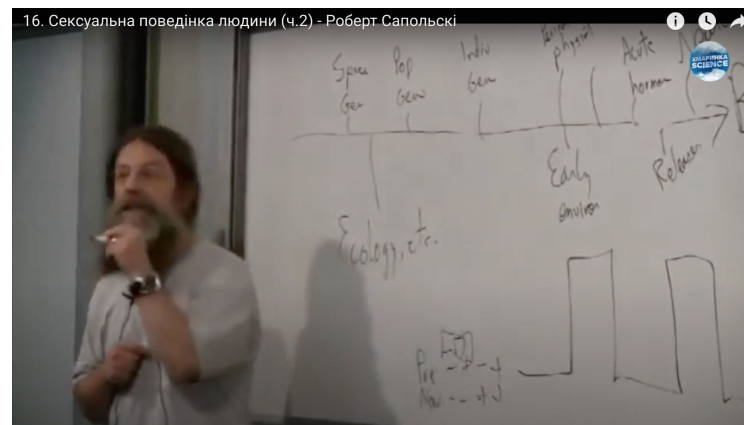
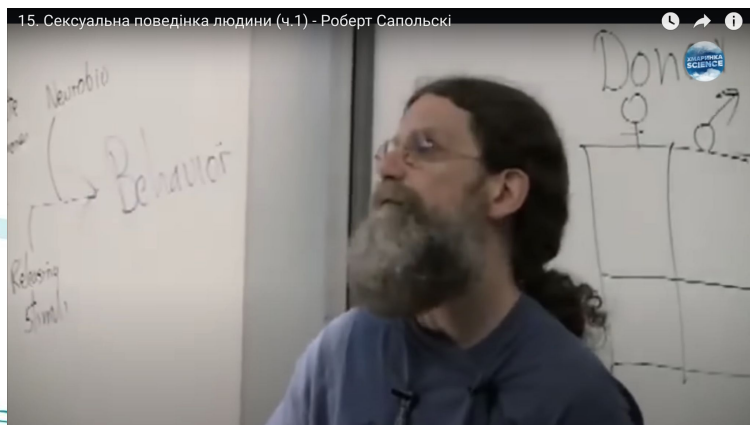
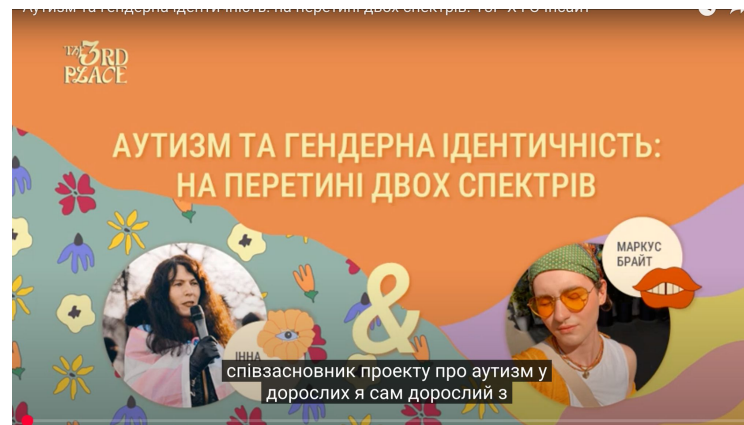
Ведення щоденнику емоцій

Відвідування психологині



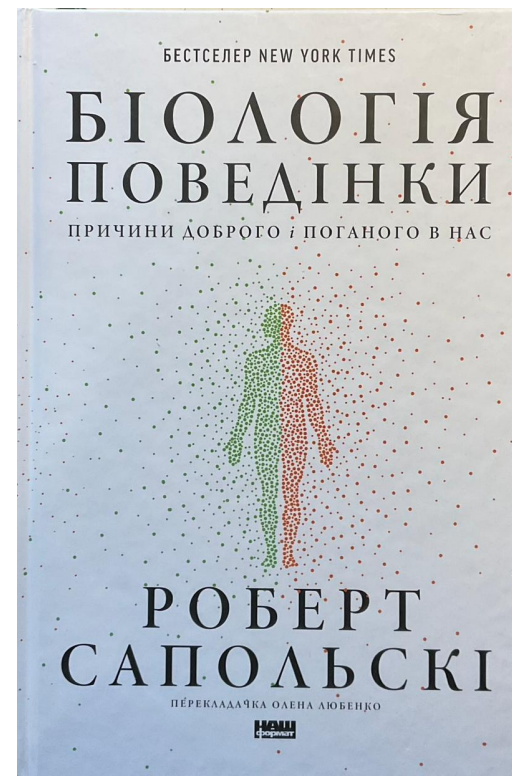
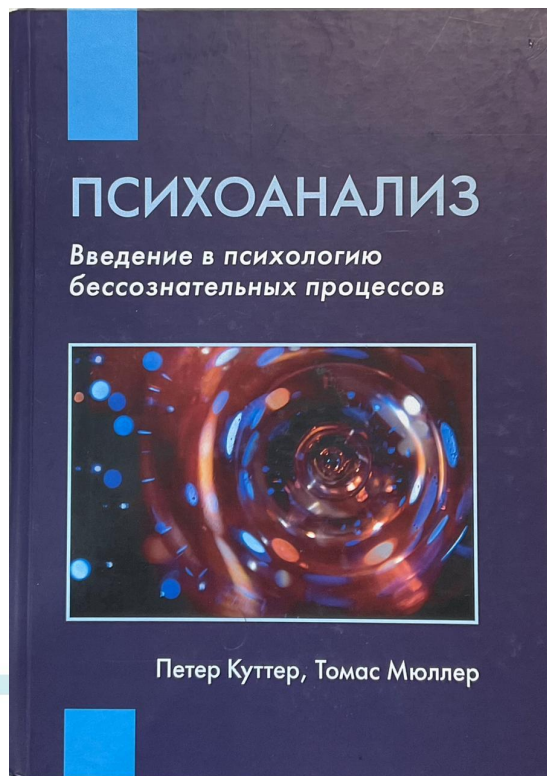


Подкасти і лекції



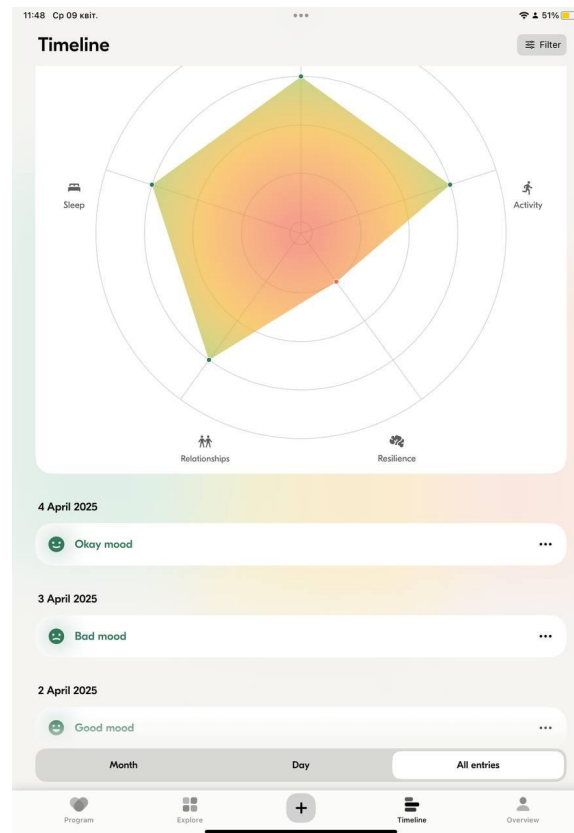
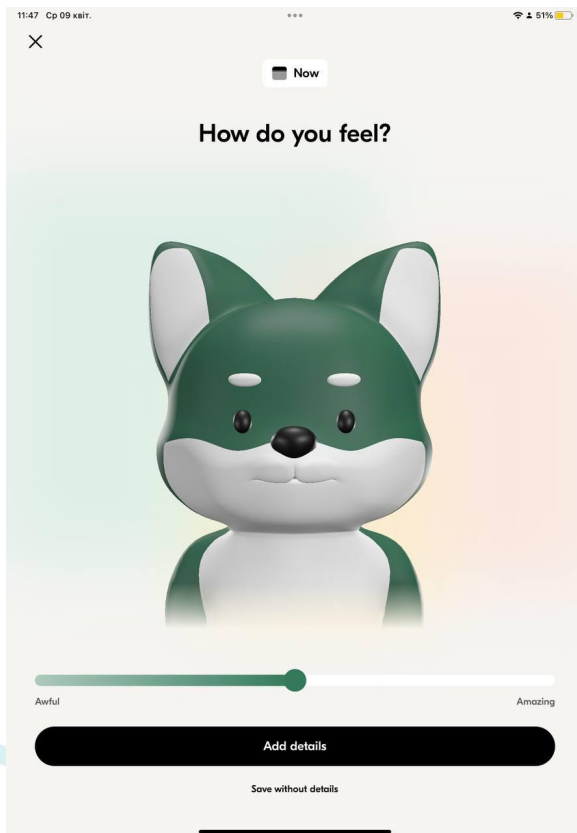


Читання





Щоденник емоцій





Тиждень 5

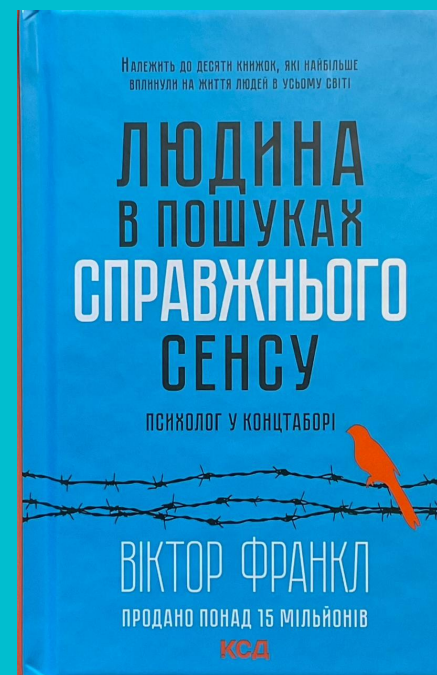
Останній тиждень практики:

Зустріч із групою

Прослуховування подкастів і відео-лекцій

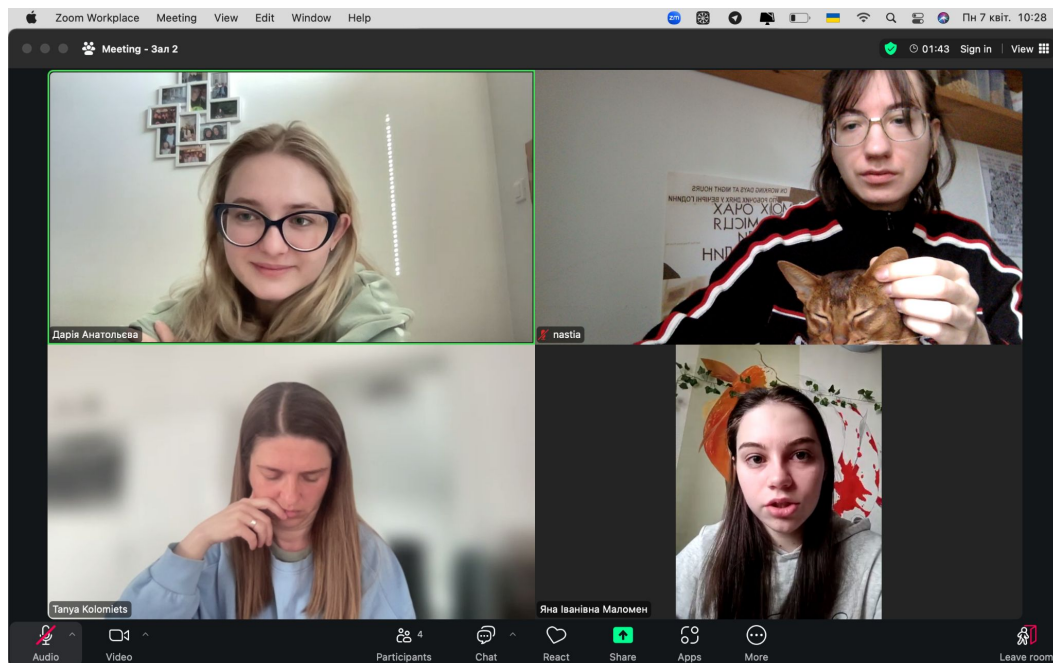
Опрацювання літератури

Ведення щоденнику емоцій





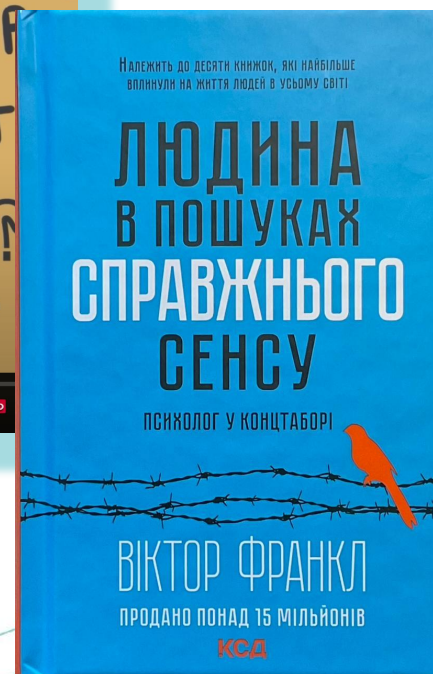
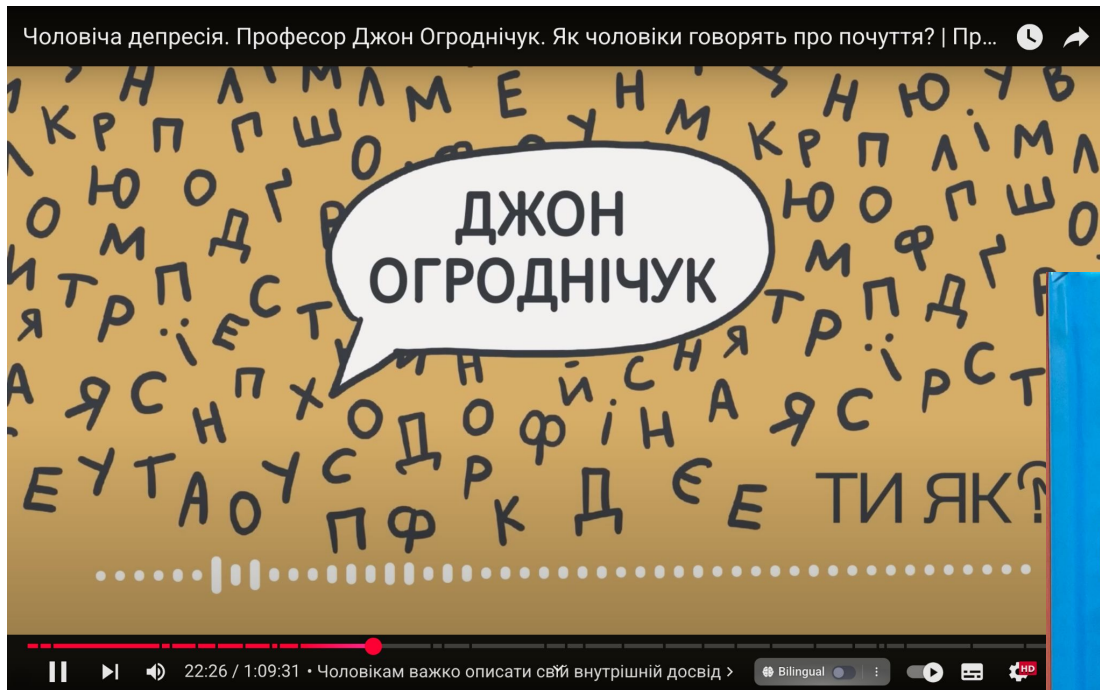
Зустріч з групою



Вправа у четвірках

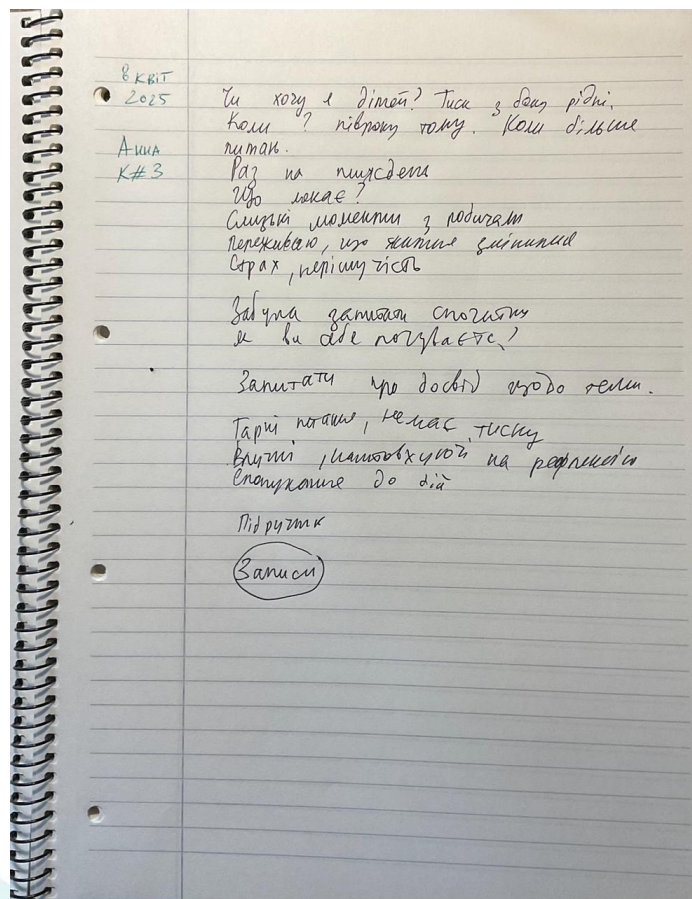


Подкасти і читання





Консультація





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!