



КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

Практика 10.03.2025-9.04.2025

Білокопитова Марія Миколаївна ППм-2-24-1.43



BORYS GRINCHENKO KYIV METROPOLITAN UNIVERSITY

Перша зустріч, початок практики

Олена Олександрівна Литвиненко (Презентація)

25827: Щоденник практики | Марієтський робота 2024-25 | +

elearning.kubg.edu.ua/mod/assign/view.php?id=883421

Офіційний курс r... Багаторазове... Editorial System... AIS Forms | Ameri... Open Science Bas... Мої курси | ЦЕН... Mentimeter

Щоб отримувати майбутні оновлення Google Chrome, потрібна операційна система macOS 10.13 або новішої версії. На цьому комп'ютері встановлено macOS... Докладніше

Режим редагування

Завдання Налаштування Розширене оцінювання Більше

Початок приймання: понеділок 10 березня 2025 09:21 AM
Кінцевий термін здачі: середа 9 квітня 2025 18:00 PM

Тут потрібно додати щоденник практики в такому форматі

Дата	Вид роботи	Години роботи	Моніторинг виконання

Бланк щоденника ви можете завантажити з цього завдання.

Максимальний бал за це завдання: 25

Формат представлення результатів: доданий файл (Word, PDF)

Щоденник практики.doc 29 лютого 2024, 09:46 AM

Переглянути всі роботи Оцінка

Олена Олександрівна Литвиненко

Наталія Юрківна Скі...

Кароліна Вікторівна...

Тетяна Володимирівна...

Наталія Євгенівна...

Оксана Олександрівна...

Аліна Ігорівна Омель...

Ще 30 осіб

М

Марія Миколаївна Білокопи...

Арт-терапевтична група

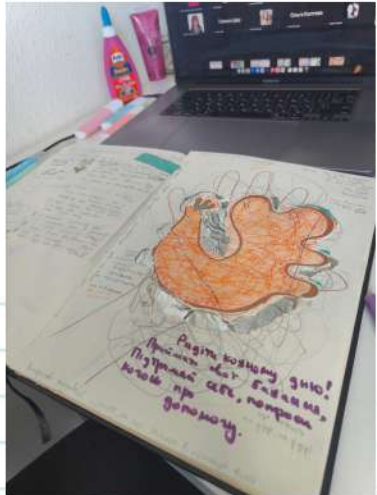
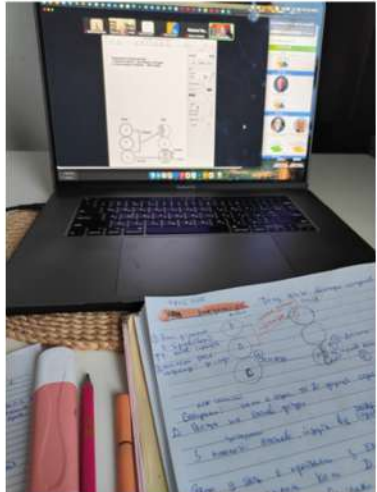
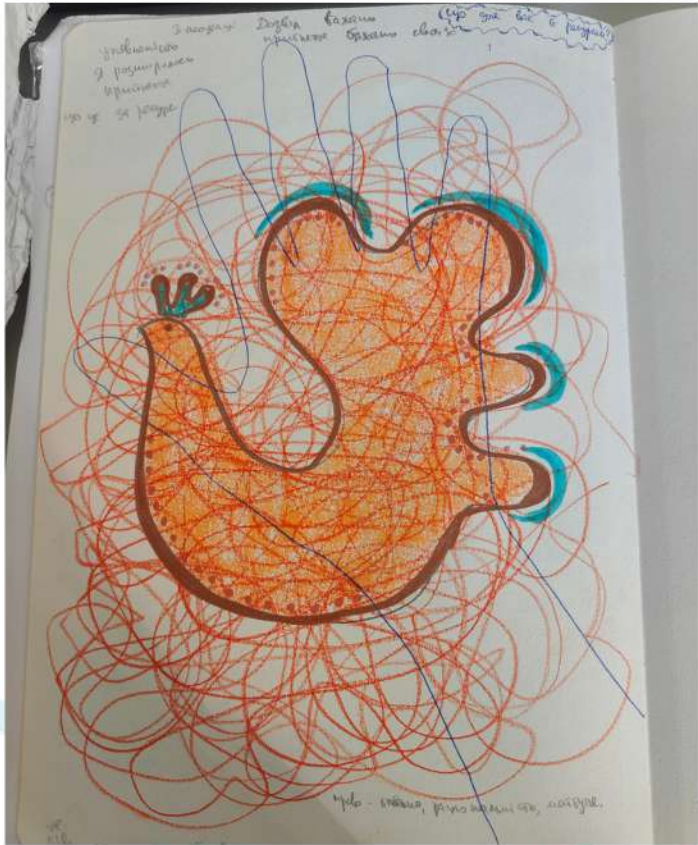
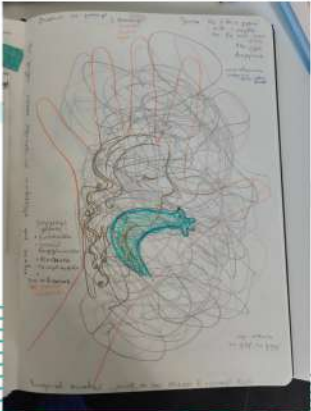
Жінки 30-70 років, українські біженці в місті Крефельд, Німеччина.

Мета занять: розлаблення, ресорсування, робота з психосоматичними проявами, робота з тривогою, робота над розумінням своїх емоцій та зв'язок з тілесними проявами різноманітними методами. 1 завдання: вираження складних почуттів, 2 завдання: розслаблення за допомогою мазків фарби, пошук ресурсного кольору.



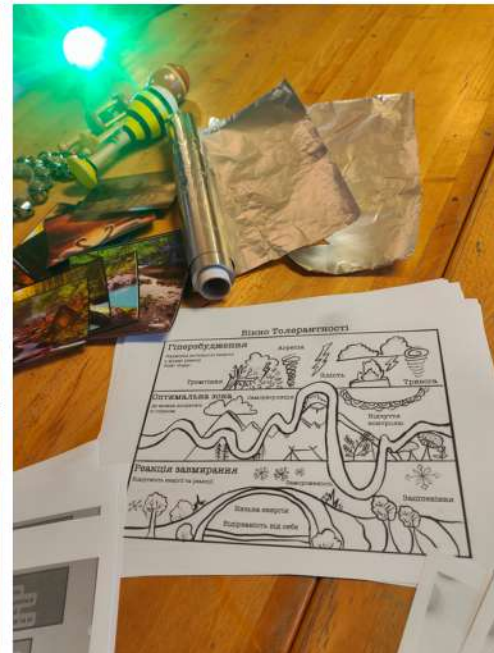
**Науково-практична конференція для психологів
"досвід психологічної допомоги жінкам та дітям
в умовах постійного стресу" 16.03.2025**

Перегляд лекції, Тоні Вайт
(тих які були паралельні по часу)
з конференції з Транзакційного аналізу,
яка відбулася 8.02.2025

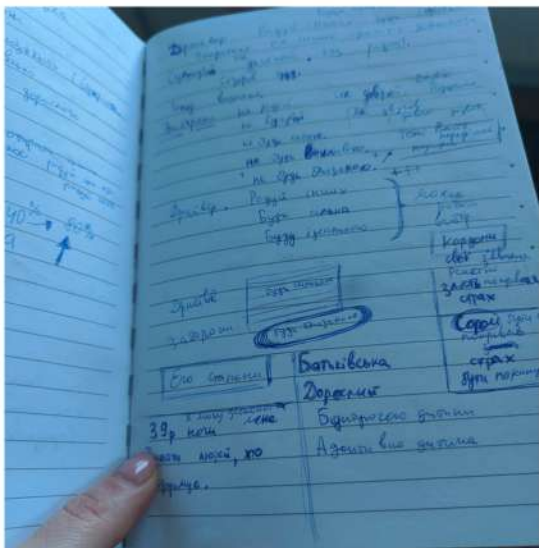


Арт-терапевтична група

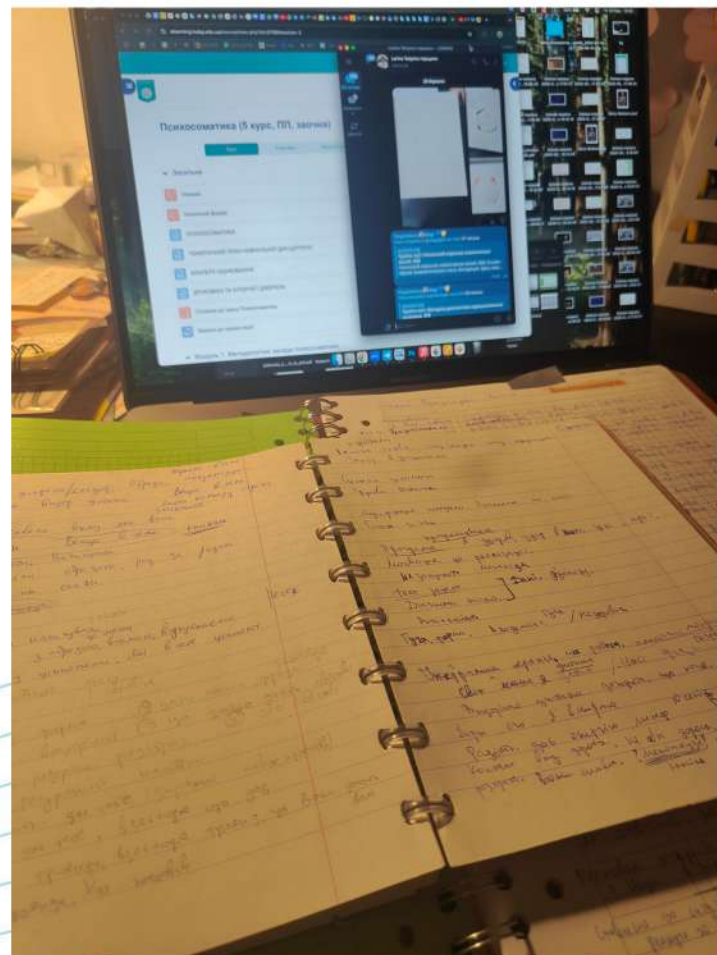
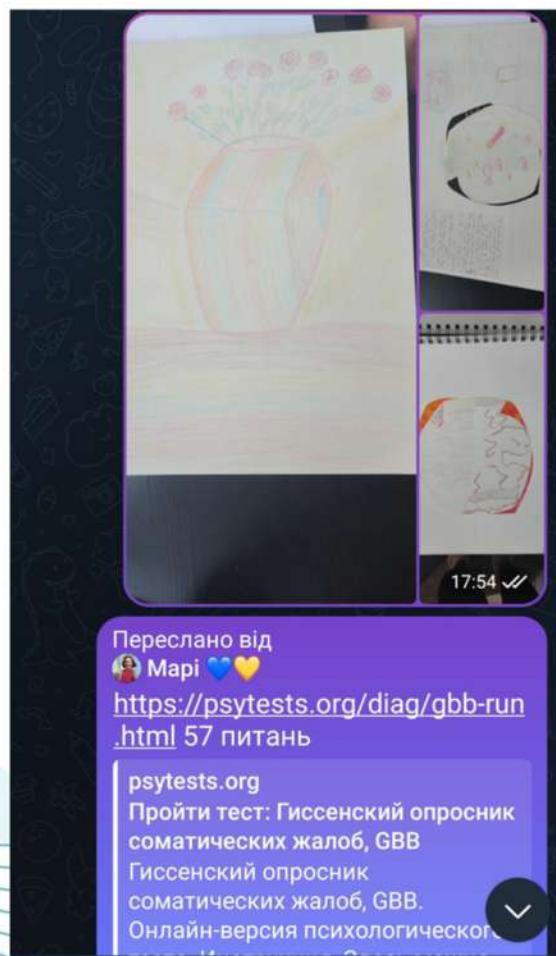
Тема занять: Вікно толерантності, прийняття досвіду та пошук нових ресурсів через роботу з фольгою



Інтерв'їзійна зустріч по роботі з психосоматичними розладами методами арт-терапії



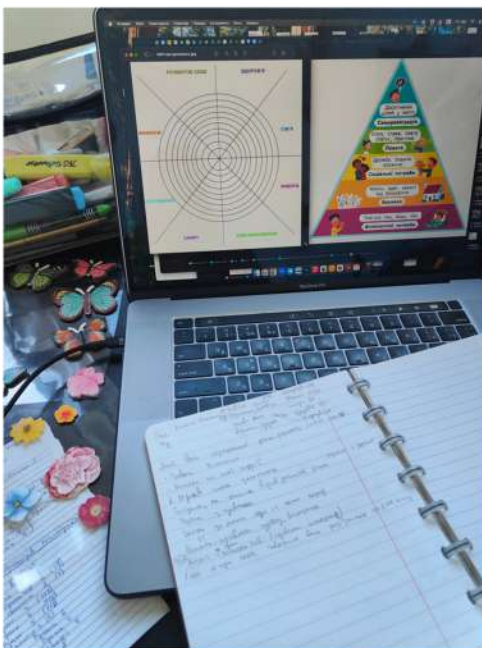
Власна терапія





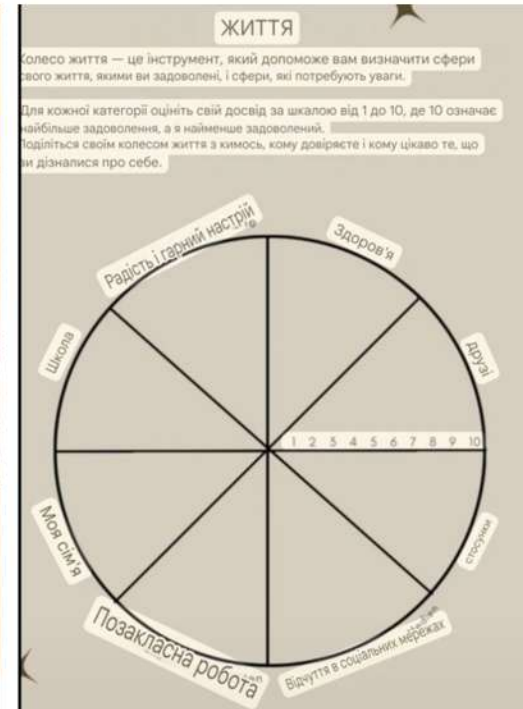
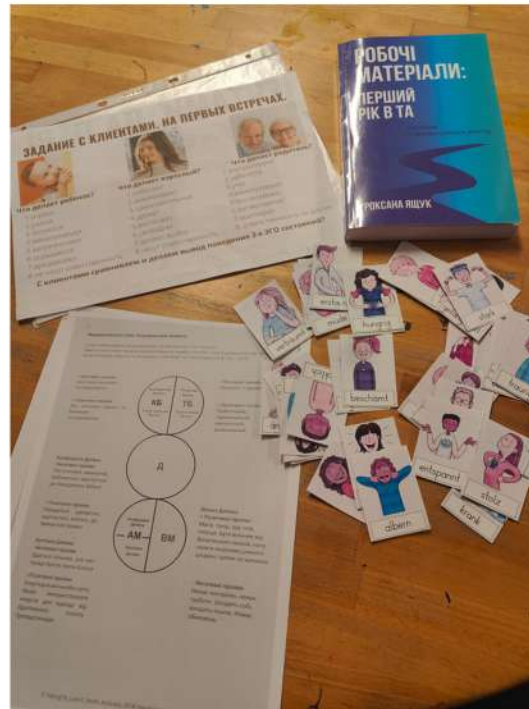
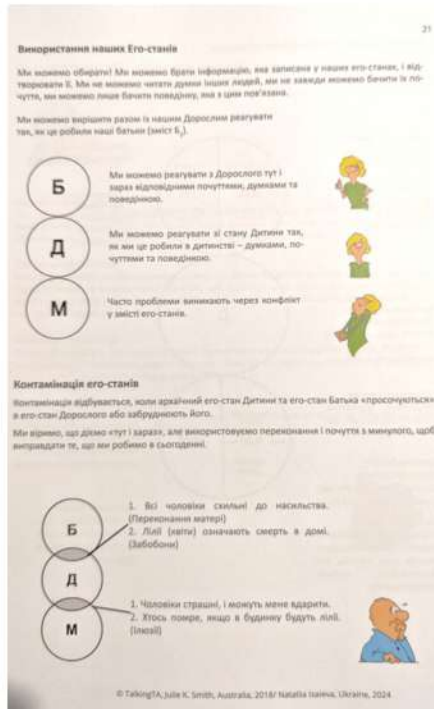
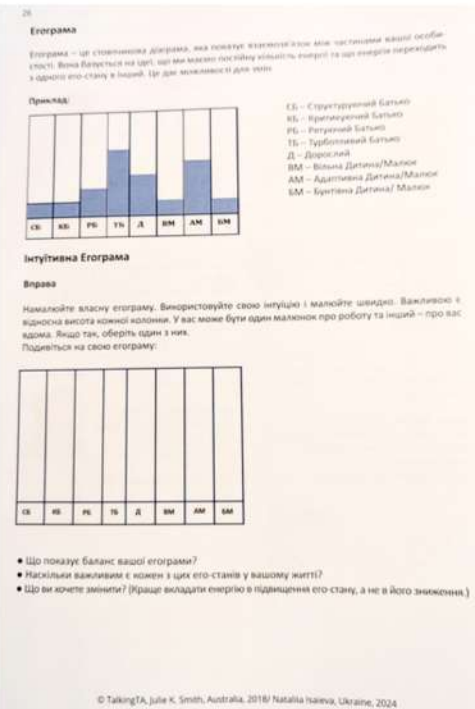
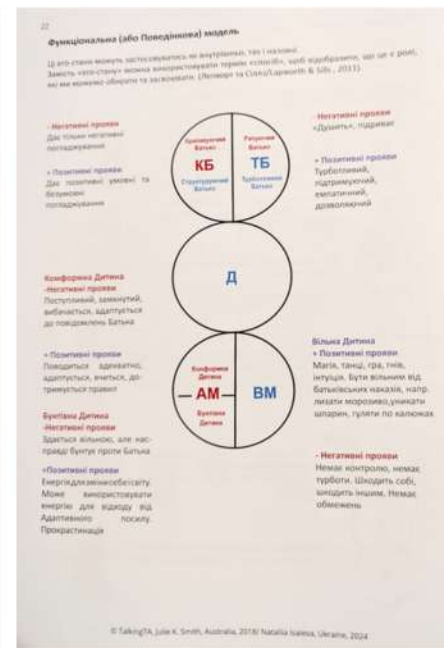
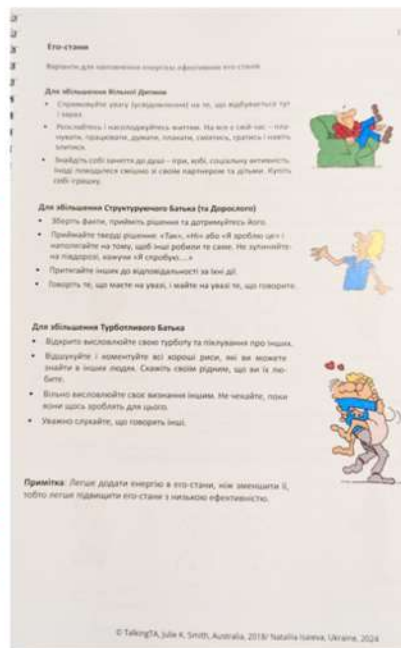
Арт-терапевтична
група по п'ятницях





Підготовка матеріалу для групи, заняття про Его-стан з Транзакційного аналізу

Аналіз роботи з клієнтом, пошук методик, складання психологічного портрету

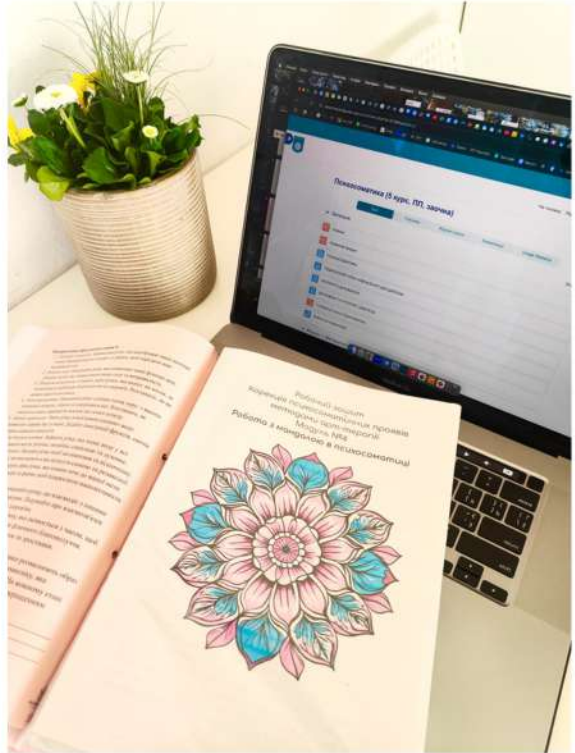
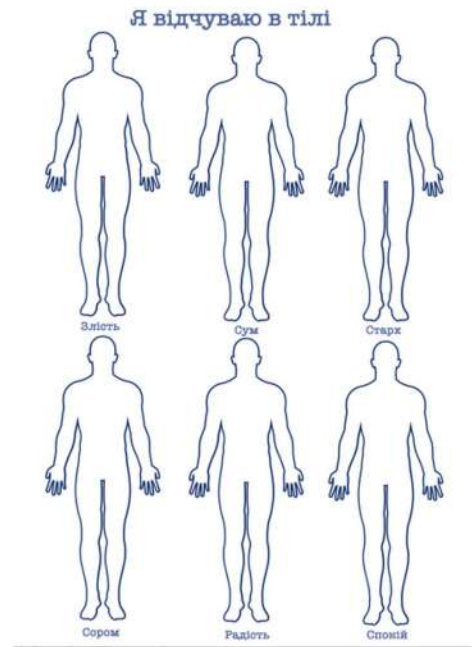


Група арт-терапії, гра Радіти Разом





Підготовка матеріалу
для групи
на тему психосоматичні
симптоми та розлади,
та робота
арт-терапевтичними
засобами



РЕЧІ, ЯКІ ПОЗА ЗОНОЮ
ТВОГО КОНТРОЛЮ:



Склянка моїх емоцій

Поміркуй, який у тебе сьогодні настрій.
Обери ті кольори, що відповідають твоїм почуттям
та емоціям і зафарбуй склянку!

- веселий
- роздратований
- радісний
- здивований
- спокійний
- натхненний
- мрійливий
- сумний



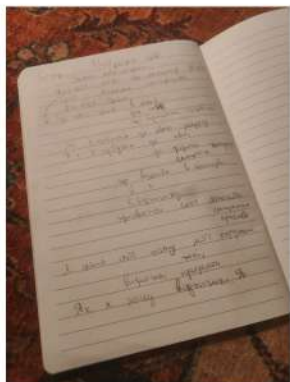
Цікавинки для
Чомусиків

Група підтримки, заняття на вивільнення гніву та агресії методикою Вулкан

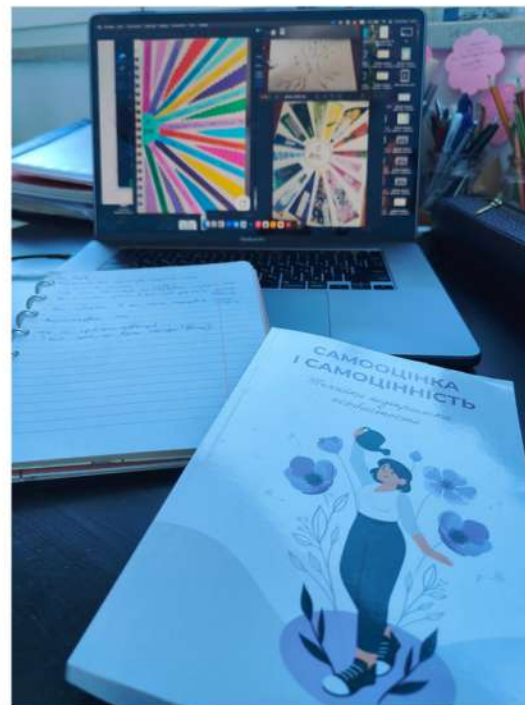
Техніка і
діагностична і
направлена на
виявлення та
опрацювання
внутрішньої
напруги та агресії



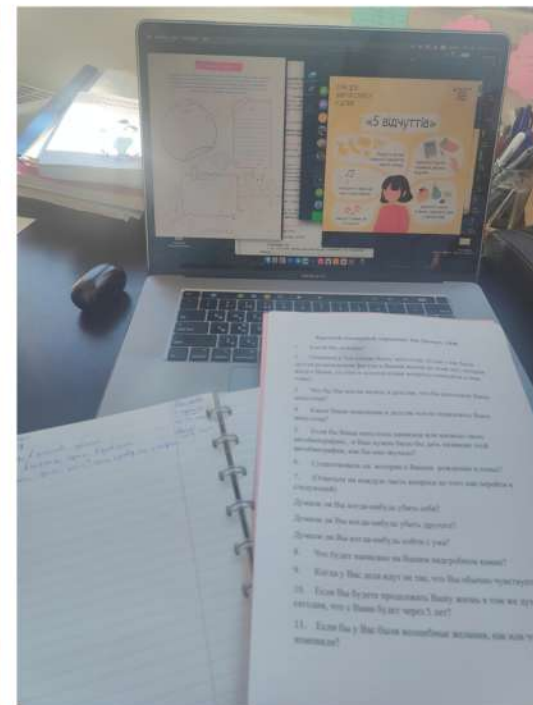
Власна терапія



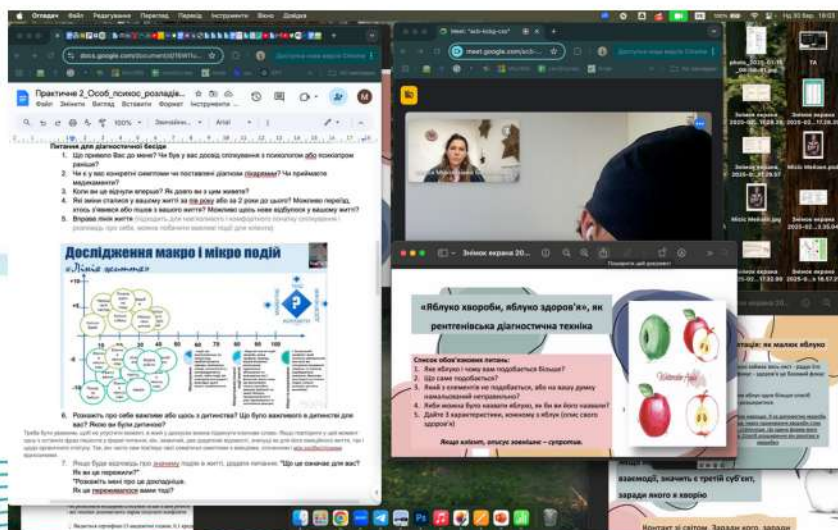
Консультація, 2 зустріч, арт-терапевія, моя сила



Консультація, 1 зустріч



1 Діагностична консультація психосоматики



Використання діагностичних
технік:
Лінія життя
та
рентгенівське
Яблуко здоров'я, хвороби

«Яблуко хвороби, яблуко здоров'я»,
як рентгенівська діагностична техніка

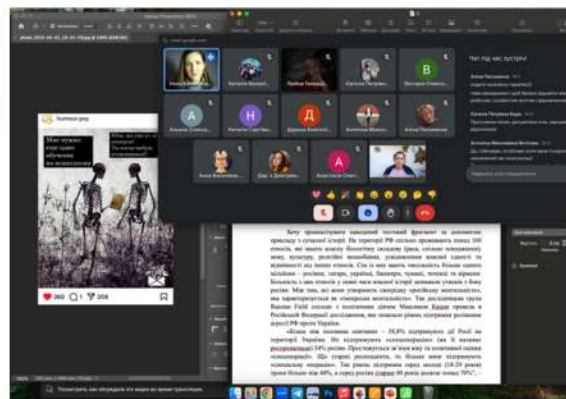
Мета: діагностика

Матеріали: лист А4, олівці, папір

Завдання: Намалювати з одного боку
листа яблуко свого здоров'я, з іншого
боку – яблуко своєї хвороби

* (при роботі з хворобою, починаємо з
яблука хвороби)





Вебінар "Ресурс для психолога",
Неля Василівна
Я критикую себе.
Метафоричні карти в роботі
з самооцінкою та самокритикою
Психолог Ольга Гаркавець.

Зустріч групи на тему
"Погладжування К.Штайнера"

ПЛАН:

1. Із чого складається самооцінка.
2. Я критикую себе: навіщо і чому.
3. Чим можуть допомогти метафоричні карти у роботі із самооцінкою.
4. Техніка "Зі мною все гаразд".

Я критикую себе. Метафоричні карти в роботі з самооцінкою та самокритикою
| Психолог Ольга Гаркавець

Інститут Ольги Гарка...
1,67 тис. підписників

Подписаться

59

Поделиться

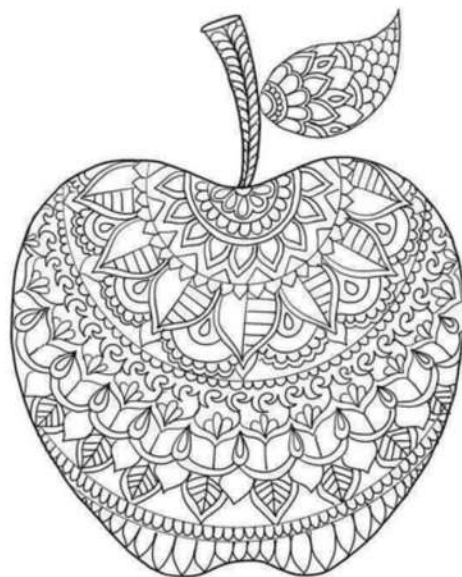
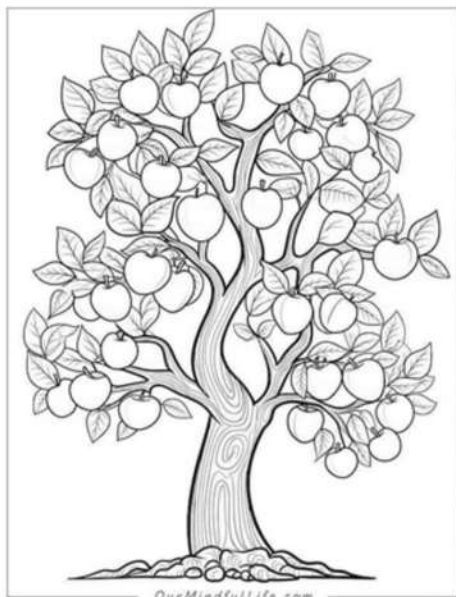
352 просмотра Последняя трансляция состоялась 81 минута назад
Візьміть участь в безкоштовній конференції ПСИ-ЕКСПЕРТ. Сила метафоричних карт. Реєстрація за посиланням: https://garkavets.com/psy-expert-xxv_ua/
...ещё

розв'язання зчужальності свідомості

1. Увімкніть екстероцептори (зір, слух і т.д.)
2. Усвідомте інтероцептивні відчуття та пов'язані з ними емоції

Переключайтеся між 1 та 2 за наступною формулою:

"Прямо зараз я відчуваю _____
- Та відчуваюся _____
- та бачу _____
- та слухаю _____
і т.д.



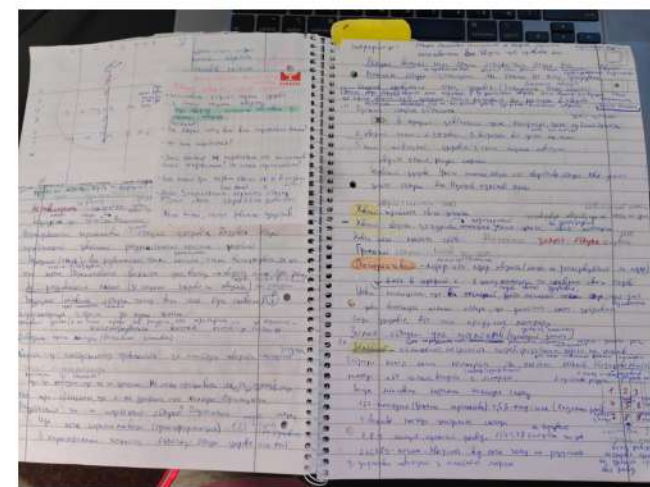
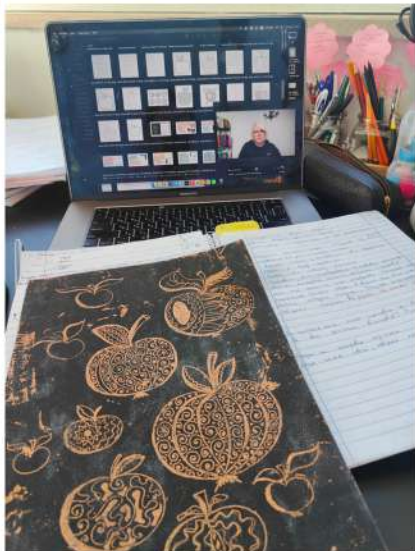
Група з арт-терапії
ресурсник заняття "Мій сад"

заняття присвячене
самоцінності
"Золоті яблука своєї
цінності"

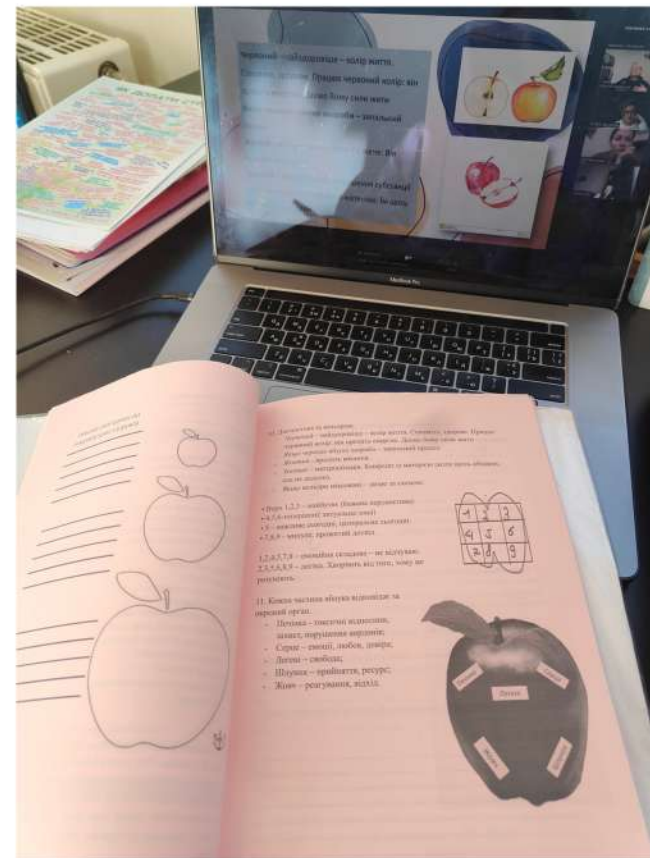


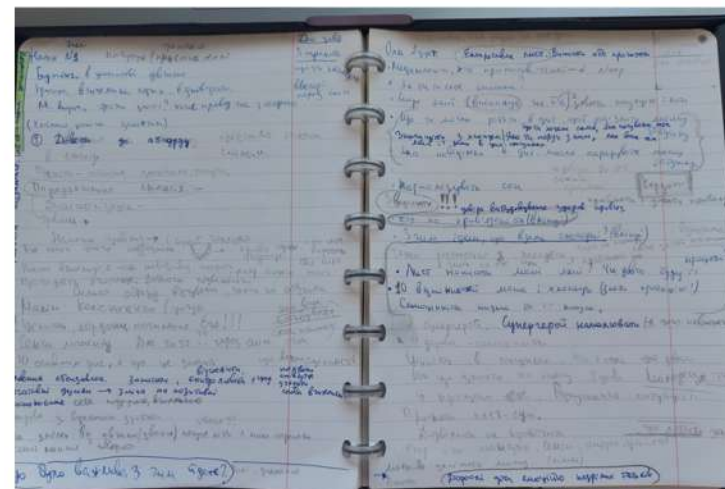
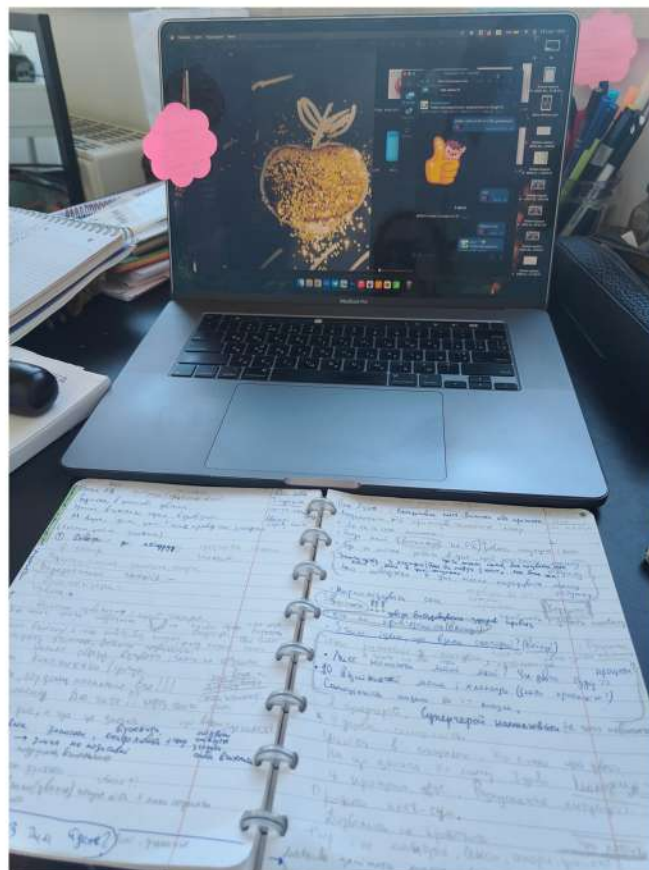


Зняття присвячене самоцінності
"Золоті яблука своєї цінності"



Підготовка до заняття з групою, тема
Здоров'я та самоцінності





Терапія з клієнтом,
підвищення самооцінки,
супервізія по кейсу
тривожно-уникаючої
прив'язаності

