

Затверджено  
Рішенням Вченої ради  
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка  
від 24.03.2025 протокол № 3  
Голова Вченої ради  
Наталія ВІННІКОВА



**Київський столичний університет імені Бориса Грінченка**  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань  
спеціальність  
освітня програма  
заочна форма навчання

**С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини**  
**С4 Психологія**  
**1.С4.00.01 Практична психологія**

Рівень вищої освіти: **перший (бакалаврський)**  
Ступінь вищої освіти: **бакалавр**  
Кваліфікація: **бакалавр з психології**  
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**  
На базі **повної загальної середньої освіти**

**План освітнього процесу**

| № з/п                   | Назва дисципліни                                     | Розподіл за семестрами |       |                | Обсяг роботи студента, годин |          |           |        |           |             |             |               |                   |         | Розподіл кредитів за курсами і семестрами |    |        |    |        |    |        |  |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|-------|----------------|------------------------------|----------|-----------|--------|-----------|-------------|-------------|---------------|-------------------|---------|-------------------------------------------|----|--------|----|--------|----|--------|--|
|                         |                                                      |                        |       |                | Загальний обсяг              |          | з них     |        |           |             |             |               |                   |         | 1 курс                                    |    | 2 курс |    | 3 курс |    | 4 курс |  |
|                         |                                                      | Екзамен                | Залік | Курсова робота | годин                        | кредитів | контактні |        |           |             |             |               | самостійна робота | семестр |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         |                                                      |                        |       |                |                              |          | Разом     | лекції | практичні | семінарські | лабораторні | індивідуальні |                   | 1       | 2                                         | 3  | 4      | 5  | 6      | 7  | 8      |  |
|                         |                                                      |                        |       |                |                              |          |           |        |           |             |             |               |                   |         |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
| 1                       | 2                                                    | 3                      | 4     | 5              | 6                            | 7        | 8         | 9      | 10        | 11          | 12          | 13            | 16                | 17      | 18                                        | 19 | 20     | 21 | 22     | 23 | 24     |  |
| I. Обов'язкова частина  |                                                      |                        |       |                |                              |          |           |        |           |             |             |               |                   |         |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
| 1. Навчальні дисципліни |                                                      |                        |       |                |                              |          |           |        |           |             |             |               |                   |         |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
| ОД.01                   | Університетські студії                               |                        | 1     |                | 120                          | 4        | 16        | 6      | 4         | 6           |             |               | 104               | 4       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         | Я - студент                                          |                        |       |                | 30                           | 1        | 4         | 2      |           | 2           |             |               | 26                | *       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         | Лідерство служіння                                   |                        |       |                | 30                           | 1        | 4         |        | 4         |             |             |               | 26                | *       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         | Вступ до спеціальності                               |                        |       |                | 60                           | 2        | 8         | 4      |           | 4           |             |               | 52                | *       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
| ОД.02                   | Українські студії                                    | 1                      |       |                | 210                          | 7        | 28        | 10     | 10        | 8           |             |               | 182               | 7       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         | Історичні студії                                     |                        |       |                | 60                           | 2        | 8         | 4      |           | 4           |             |               | 52                | *       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         | Українська мова в сучасному комунікативному просторі |                        |       |                | 90                           | 3        | 12        | 2      | 10        |             |             |               | 78                | *       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
|                         | Права людини, громадянина України                    |                        |       |                | 60                           | 2        | 8         | 4      |           | 4           |             |               | 52                | *       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
| ОД.03                   | Філософські студії                                   | 4                      | 3     |                | 120                          | 4        | 16        | 8      |           | 8           |             |               | 104               |         |                                           | 1  | 3      |    |        |    |        |  |
| ОД.04                   | Іноземна мова                                        | 2                      |       |                | 300                          | 10       | 40        |        | 40        |             |             |               | 260               | 5       | 5                                         |    |        |    |        |    |        |  |
| ОД.05                   | Інформаційно-комунікаційні технології у психології   |                        | 3     |                | 120                          | 4        | 16        | 4      |           |             | 12          |               | 104               |         |                                           | 4  |        |    |        |    |        |  |
| ОД.06                   | Фізичне виховання                                    |                        | 2     |                | 90                           | 3        | 12        | 6      |           | 6           |             |               | 78                | 1       | 2                                         |    |        |    |        |    |        |  |
| ОД.07                   | Психофізіологія людини з основами генетики           |                        | 1     |                | 120                          | 4        | 16        | 4      | 6         | 6           |             |               | 104               | 4       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |
| ОД.08                   | Історія психології                                   |                        | 1     |                | 120                          | 4        | 16        | 8      |           | 8           |             |               | 104               | 4       |                                           |    |        |    |        |    |        |  |



|                                                                 |                                                              |     |     |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |   |   |    |    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|-----|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|---|------|----|----|----|----|---|---|----|----|
| ОД.09                                                           | Загальна психологія з практикумом                            | 1,2 |     |   | 300  | 10  | 40  | 20  | 12  | 8   |    |   | 260  | 5  | 5  |    |    |   |   |    |    |
| ОД.10                                                           | Психологія особистості                                       |     | 2   |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    | 5  |    |    |   |   |    |    |
| ОД.11                                                           | Психологія розвитку                                          |     | 2   |   | 150  | 5   | 20  | 6   | 4   | 10  |    |   | 130  |    | 5  |    |    |   |   |    |    |
| ОД.12                                                           | Соціальна психологія                                         |     | 2   |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 6   | 6   |    |   | 104  |    | 4  |    |    |   |   |    |    |
| ОД.13                                                           | Тренінг професійного самовизначення                          |     | 2   |   | 120  | 4   | 16  |     | 16  |     |    |   | 104  |    | 4  |    |    |   |   |    |    |
| ОД.14                                                           | Психологія спілкування та тренінг комунікативних умінь       |     | 3   |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    | 4  |    |   |   |    |    |
| ОД.15                                                           | Диференціальна психологія                                    | 3   |     |   | 120  | 4   | 16  | 6   | 4   | 6   |    |   | 104  |    |    | 4  |    |   |   |    |    |
| ОД.16                                                           | Когнітивна психологія                                        |     | 3   |   | 120  | 4   | 16  | 8   |     | 8   |    |   | 104  |    |    | 4  |    |   |   |    |    |
| ОД.17                                                           | Психологічне консультування                                  | 3   |     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    | 4  |    |   |   |    |    |
| ОД.18                                                           | Конфліктологія та тренінг вирішення конфліктів               |     | 3   |   | 120  | 4   | 16  | 2   | 12  | 2   |    |   | 104  |    |    | 4  |    |   |   |    |    |
| ОД.19                                                           | Психодіагностика                                             | 3   |     |   | 150  | 5   | 20  | 6   | 12  | 2   |    |   | 130  |    |    | 5  |    |   |   |    |    |
| ОД.20                                                           | Психологія воєнного і повоєнного часу з практикумом          |     | 4   |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    | 5  |   |   |    |    |
| ОД.21                                                           | Психокорекція                                                | 4   |     |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    | 5  |   |   |    |    |
| ОД.22                                                           | Експериментальна психологія                                  | 4   |     |   | 120  | 4   | 16  | 8   | 2   | 6   |    |   | 104  |    |    |    | 4  |   |   |    |    |
| ОД.23                                                           | Математичні методи в психології                              | 4   |     |   | 120  | 4   | 16  | 6   | 4   | 6   |    |   | 104  |    |    |    | 4  |   |   |    |    |
| ОД.24                                                           | Основи психотерапії                                          | 4   |     |   | 120  | 4   | 16  | 8   | 4   | 4   |    |   | 104  |    |    |    | 4  |   |   |    |    |
| ОД.25                                                           | Методика проведення групової роботи                          |     | 4,5 |   | 120  | 4   | 16  | 6   | 6   | 4   |    |   | 104  |    |    |    | 2  | 2 |   |    |    |
| ОД.26                                                           | Курсова робота                                               |     |     | 5 | 30   | 1   | 0   |     |     |     |    |   | 30   |    |    |    |    | 1 |   |    |    |
| ОД.27                                                           | Нейропсихологія                                              |     | 6   |   | 90   | 3   | 12  | 4   | 6   | 2   |    |   | 78   |    |    |    |    |   | 3 |    |    |
| ОД.28                                                           | Профорієнтація та кар'єрне консультування                    |     | 7   |   | 150  | 5   | 20  | 8   | 8   | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    |   |   | 5  |    |
| ОД.29                                                           | Патопсихологія з практикумом                                 | 7   |     |   | 120  | 4   | 16  | 8   | 4   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    |   |   | 4  |    |
| Всього                                                          |                                                              | 13  | 18  | 1 | 3960 | 132 | 524 | 166 | 212 | 134 | 12 | 0 | 3436 | 30 | 30 | 30 | 27 | 3 | 3 | 9  | 0  |
| 2. Практика                                                     |                                                              |     |     |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |   |   |    |    |
| ОП.1                                                            | Навчальна                                                    |     | 5   |   | 90   | 3   |     |     |     |     |    |   | 90   |    |    |    |    | 3 |   |    |    |
| ОП.2                                                            | Виробнича:                                                   |     |     |   | 1080 | 36  | 12  | 6   | 6   |     |    |   | 1068 |    |    |    |    |   | 3 | 9  | 24 |
|                                                                 | просвітницько-профілактична                                  |     | 6   |   | 90   | 3   |     |     |     |     |    |   | 90   |    |    |    |    |   | * |    |    |
|                                                                 | діагностично-консультаційна                                  |     | 7   |   | 270  | 9   | 4   | 2   | 2   |     |    |   | 266  |    |    |    |    |   |   | *  |    |
|                                                                 | корекційна                                                   |     | 8   |   | 360  | 12  | 4   | 2   | 2   |     |    |   | 356  |    |    |    |    |   |   |    | *  |
|                                                                 | корекційно-розвивальна                                       |     | 8   |   | 360  | 12  | 4   | 2   | 2   |     |    |   | 356  |    |    |    |    |   |   |    | *  |
| Всього                                                          |                                                              | 0   | 5   | 0 | 1170 | 39  | 12  | 6   | 6   | 0   | 0  | 0 | 1158 | 0  | 0  | 0  | 0  | 3 | 3 | 9  | 24 |
| 3. Атестація                                                    |                                                              |     |     |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |   |   |    |    |
| ОА.1                                                            | Підготовка та захист кваліфікаційної роботи                  | 8   |     |   | 180  | 6   |     |     |     |     |    |   | 180  |    |    |    |    |   |   |    | 6  |
| ОА.2                                                            | Атестаційний екзамен                                         | 8   |     |   | 0    | 0   |     |     |     |     |    |   | 0    |    |    |    |    |   |   |    | 0  |
| Всього                                                          |                                                              | 0   | 0   | 0 | 180  | 6   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0  | 0 | 180  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0 | 0  | 6  |
| Разом за обов'язковою частиною                                  |                                                              | 13  | 23  | 1 | 5310 | 177 | 536 | 172 | 218 | 134 | 12 | 0 | 4774 | 30 | 30 | 30 | 27 | 6 | 6 | 18 | 30 |
| II. Вибіркова частина                                           |                                                              |     |     |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |   |   |    |    |
| 4.0. Обов'язково включаються до індивідуального плану здобувача |                                                              |     |     |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |   |   |    |    |
| ВДД.01                                                          | Додаткова вибірка навчальна дисципліна з каталогу курсів     |     | 4   |   | 90   | 3   | 12  | 6   | 6   |     |    |   | 78   |    |    |    | 3  |   |   |    |    |
| 4.1.Вибірковий блок 1. «Психологія міжособистісних взаємин»     |                                                              |     |     |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |   |   |    |    |
| ВД.1.01                                                         | Психологія великих і малих груп                              | 5   |     |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 5 |   |    |    |
| ВД.1.02                                                         | Психологічна профілактика сімейного і соціального насильства |     | 5   |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    | 4 |   |    |    |
| ВД.1.03                                                         | Теорія і практика психології медіаторства                    |     | 5   |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 5 |   |    |    |
| ВД.1.04                                                         | Психологічне консультування з питань стосунків               |     | 5   |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    | 4 |   |    |    |
| ВД.1.05                                                         | Тренінг асертивності та особистих кордонів                   |     | 6   |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 2 | 3 |    |    |
| ВД.1.06                                                         | Психологія залежної поведінки з практикумом                  | 6   |     |   | 120  | 4   | 16  | 2   | 12  | 2   |    |   | 104  |    |    |    |    |   | 4 |    |    |



|                                                                                 |                                                             |     |       |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|---|------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ВД.1.07                                                                         | Коучинг та наставництво                                     |     | 6     |   | 120  | 4   | 16  | 8   | 4   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ВД.1.08                                                                         | Консультування з проблем жорстокого поводження з дітьми     |     | 6     |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 5  |    |    |    |
| ВД.1.09                                                                         | Профілактика і корекція відхилень поведінки                 |     | 6     |   | 120  | 4   | 16  | 6   | 4   | 6   |    |   | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ВД.1.10                                                                         | Види і техніки арт-терапії                                  |     | 7     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
| ВД.1.11                                                                         | Іноземна мова за професійним спрямуванням                   | 7   |       |   | 120  | 4   | 16  |     | 16  |     |    |   | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
| ВД.1.12                                                                         | Вибір дисциплін з Каталогу на відповідну кількість кредитів |     | 5,6,7 |   | 360  | 12  | 48  | 24  |     | 24  |    |   | 312  |    |    |    |    | 4  | 4  | 4  |    |
| Разом за вибірковою частиною                                                    |                                                             | 3   | 12    | 0 | 1890 | 63  | 252 | 74  | 114 | 64  | 0  | 0 | 1638 | 0  | 0  | 0  | 3  | 24 | 24 | 12 | 0  |
| 4.2.Вибірковий блок 2. «Психосоматика та психологічне благополуччя особистості» |                                                             |     |       |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ВД.2.01                                                                         | Психічна саморегуляція з аутотренінгом                      | 5   |       |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 5  |    |    |    |
| ВД.2.02                                                                         | Тренінг стресостійкості та резильєнтності                   |     | 5     |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 5  |    |    |    |
| ВД.2.03                                                                         | Психологія тілесності та сексуальності                      |     | 5     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ВД.2.04                                                                         | Психосоціальне т'юторство особистості                       |     | 5     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| ВД.2.05                                                                         | Танцювально-рухова терапія                                  |     | 6     |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    | 2  | 3  |    |    |
| ВД.2.06                                                                         | Психологія харчової поведінки                               | 6   |       |   | 120  | 4   | 16  | 2   | 12  | 2   |    |   | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
| ВД.2.07                                                                         | Психологічна підтримка на етапі гендерного самовизначення   |     | 6     |   | 120  | 4   | 16  | 8   | 4   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
| ВД.2.08                                                                         | Основи психосоматики з практикумом                          |     | 6     |   | 150  | 5   | 20  | 4   | 12  | 4   |    |   | 130  |    |    |    |    |    | 5  |    |    |
| ВД.2.09                                                                         | Психологія особистісної ефективності з практикумом          |     | 6     |   | 120  | 4   | 16  | 6   | 4   | 6   |    |   | 104  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |
| ВД.2.10                                                                         | Патопсихологія сексуальної сфери                            |     | 7     |   | 120  | 4   | 16  | 4   | 8   | 4   |    |   | 104  |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| ВД.2.11                                                                         | Іноземна мова за професійним спрямуванням                   | 7   |       |   | 120  | 4   | 16  |     | 16  |     |    |   | 104  |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| ВД.2.12                                                                         | Вибір дисциплін з Каталогу на відповідну кількість кредитів |     | 5,6,7 |   | 360  | 12  | 48  | 24  |     | 24  |    |   | 312  |    |    |    |    | 4  | 4  | 4  |    |
| Разом за вибірковою частиною                                                    |                                                             | 3   | 12    | 0 | 1890 | 63  | 252 | 74  | 114 | 64  | 0  | 0 | 1638 | 0  | 0  | 0  | 3  | 24 | 24 | 12 | 0  |
| 4.3. Вибір з каталогу курсів                                                    |                                                             |     |       |   |      |     |     |     |     |     |    |   |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ВД.3.01                                                                         | Студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів  | 5-7 | 5-7   |   | 1800 | 60  | 240 | 80  | 80  | 80  |    |   | 1560 |    |    |    |    | 24 | 24 | 12 |    |
| Разом за вибірковою частиною                                                    |                                                             | 3   | 12    | 0 | 1890 | 63  | 252 | 86  | 86  | 80  | 0  | 0 | 1638 | 0  | 0  | 0  | 3  | 24 | 24 | 12 | 0  |
| Разом за навчальним планом                                                      |                                                             | 16  | 35    | 1 | 7200 | 240 | 788 | 246 | 332 | 198 | 12 | 0 | 6412 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |

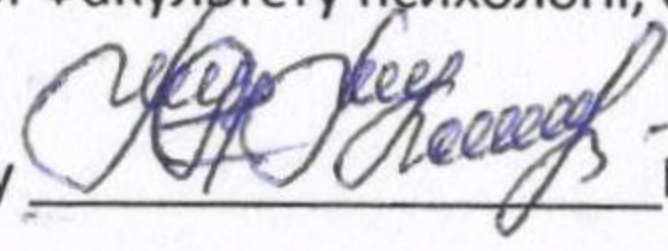
#### Зведена таблиця

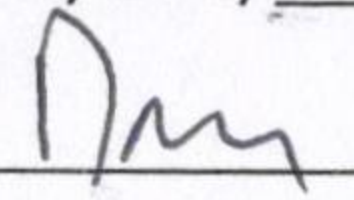
| Розподіл по семестрам                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Разом | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | 6 сем | 7 сем | 8 сем |
|-------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Кількість кредитів ECTS                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 240   | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    |
| Кількість екзаменів                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16    | 2     | 2     | 3     | 5     | 1     | 1     | 2     | 0     |
| Кількість заліків                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 35    | 3     | 5     | 5     | 3     | 6     | 7     | 4     | 2     |
| Кількість курсових робіт                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1     |       |       |       |       | 1     |       |       |       |
| Навчальні практики, тижнів                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2     |       |       |       |       | 2     |       |       |       |
| Виробничі практики, тижнів                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 24    |       |       |       |       |       | 2     | 6     | 16    |
| Підготовка кваліфікаційної роботи, тижнів |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2     |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
| Підсумкова атестація, тижнів              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2     |       |       |       |       |       |       |       | 2     |

Навчальний план складено відповідно до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 053 «Психологія» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 565) зі змінами (накази МОН України від 29.12.2023 р. № 1583; від 13.06.2024 р. № 842)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету психології, соціальної роботи ат спеціальної освіти

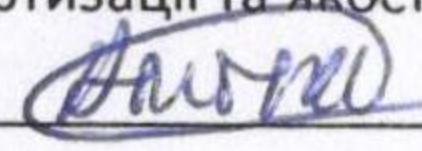
Протокол № 2 від 19.03.2025

Голова Вченої ради, декан факультету  Наталія КЛИШЕВИЧ

Гарант освітньої програми  Богдан ПЛЕСКАЧ

Погоджено

НМЦ стандартизації та якості освіти

19.03.2025 р.  Євген АНТИПІН