



Кафедра психології особистості та соціальних практик

Магістерська освітньо-професійна програма
“Екстремальна та кризова психологія”

Вибірковий блок “Ментальне здоров’я”

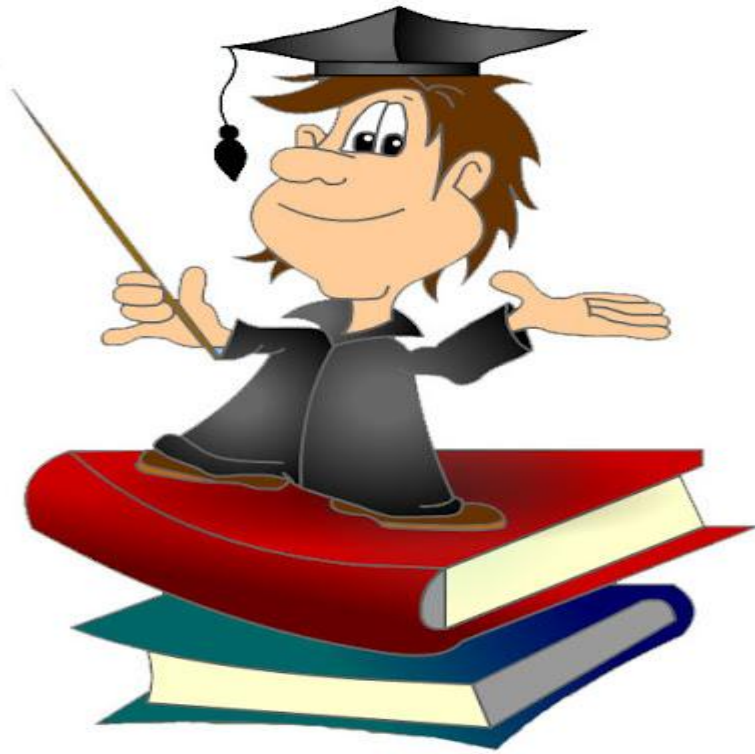




Психологія резильєнтності особистості



Мета курсу



Поглиблення базової фахової компетентності з питань розвитку резильєнтності, її психологічних особливостей і компонентів і формування навичок розвитку резильєнтності як засобу подолання життєвих негараздів

Анотація дисципліни

У навчальній дисципліні розглядаються концепції, чинники, передумови розвитку резильєнтності особистості, розкриваються методи та техніки її розвитку, роль особистісних ресурсів у розвитку самоефективності



Програмні результати навчання

- РН1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.
 - РН5. Розробляти програми психологічних інтервенцій (тренінг, психотерапія, консультування тощо), провадити їх в індивідуальній та груповій роботі, оцінювати якість.
 - РН6. Розробляти просвітницькі матеріали та освітні програми, впроваджувати їх, отримувати зворотній зв'язок, оцінювати якість.
 - РН9. Вирішувати етичні дилеми з опорою на норми закону, етичні принципи та загальнолюдські цінності.
 - РН_у16. Надавати кваліфіковану психологічну допомогу особистості у кризовому стані для активізації ресурсів її життєстійкості (в тому числі в умовах війни)
-

Структурно-логічна схема вивчення дисципліни

Модуль 1

- Феномен резильєнтності в системі наукових досліджень про людину

Модуль 2

- Резильєнтність та подолання психологічних травм

Модуль 3

- Техніки розвитку резильєнтності особистості

Модуль 4

- Психологічні практики самоефективності особистості в ситуаціях невизначеності
-



Курс

- Перший

Семестр

- Другий

Кількість
кредитів/годин

- 4 кредити
- 120 годин

Форма
підсумкового
контролю

- Екзамен



Чекаємо на Вас!