



Кафедра психології особистості та соціальних практик

Магістерська освітньо-професійна програма
“Екстремальна та кризова психологія”

Вибірковий блок “Ментальне здоров’я”





Психологія особистісного добробуту



Мета курсу



Поглиблення базової фахової компетентності з питань психології особистісного добробуту, чинників, що його зумовлюють та формування у здобувачів навичок діагностики та оптимізації особистісного добробуту

Анотація дисципліни

У навчальній дисципліні розглядаються психологічні моделі, складові та чинники особистісного добробуту, його вікові та професійні аспекти. Особливу увагу приділено технологіям оптимізації особистісного добробуту, сучасним підходам до його досягнення та підтримання, а також стратегіям, які допоможуть досягти максимального рівня задоволення від життя



Програмні результати навчання

- РН1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.
 - РН4. Робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп, організацій.
 - РН5. Розробляти програми психологічних інтервенцій (тренінг, психотерапія, консультування тощо), провадити їх в індивідуальній та груповій роботі, оцінювати якість.
 - РН8. Оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації.
 - РН10. Здійснювати аналітичний пошук відповідної до сформульованої проблеми наукової інформації та оцінювати її за критеріями адекватності
-

Структурно-логічна схема вивчення дисципліни

Модуль 1

- Психологічні моделі особистісного добробуту

Модуль 2

- Чинники особистісного добробуту

Модуль 3

- Вікові та професійні аспекти особистісного добробуту

Модуль 4

- Психологічне забезпечення особистісного добробуту: діагностика та оптимізація
-



Курс

- Перший

Семестр

- Другий

Кількість
кредитів/годин

- 4 кредити
- 120 годин

Форма
підсумкового
контролю

- Залік



Чекаємо на Вас!