



Кафедра психології особистості та соціальних практик

Магістерська освітньо-професійна програма
“Екстремальна та кризова психологія”

Вибірковий блок “Ментальне здоров’я”





Життєві ресурси особистості



Мета курсу



Поглиблення базової фахової компетентності з питань ресурсного підходу у психології, основ психосоматики, формування навичок ресурс-менеджменту

Анотація дисципліни

У навчальній дисципліні розглядаються сучасні концепції ресурсів особистості, ментальні ресурси, копінг-ресурси особистості в подоланні складних життєвих обставин, принципи психосоматичного підходу, психотерапевтичний супровід в психосоматичній практиці, психологічний супровід особистості в складних життєвих обставинах, функції та практики ресурс-менеджменту



Програмні результати навчання

- РН1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.
 - РН4. Робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп, організацій.
 - РН6. Розробляти просвітницькі матеріали та освітні програми, впроваджувати їх, отримувати зворотній зв'язок, оцінювати якість.
 - РН11. Здійснювати адаптацію та модифікацію існуючих наукових підходів і методів до конкретних ситуацій професійної діяльності.
 - РН_у16. Надавати кваліфіковану психологічну допомогу особистості у кризовому стані для активізації ресурсів її життєстійкості (в тому числі в умовах війни)
-

Структурно-логічна схема вивчення дисципліни

Модуль 1

- Життєві ресурси як психологічний феномен

Модуль 2

- Особистість в складних життєвих обставинах

Модуль 3

- Психосоматичний портрет особистості

Модуль 4

- Життєві ресурси у забезпеченні особистісного добробуту

Модуль 5

- Зміст і практики ресурс-менеджменту
-



Курс

- Перший, другий

Семестр

- Другий, третій

Кількість
кредитів/годин

- 5 кредитів
- 150 годин

Форма
підсумкового
контролю

- Залік



Чекаємо на Вас!