

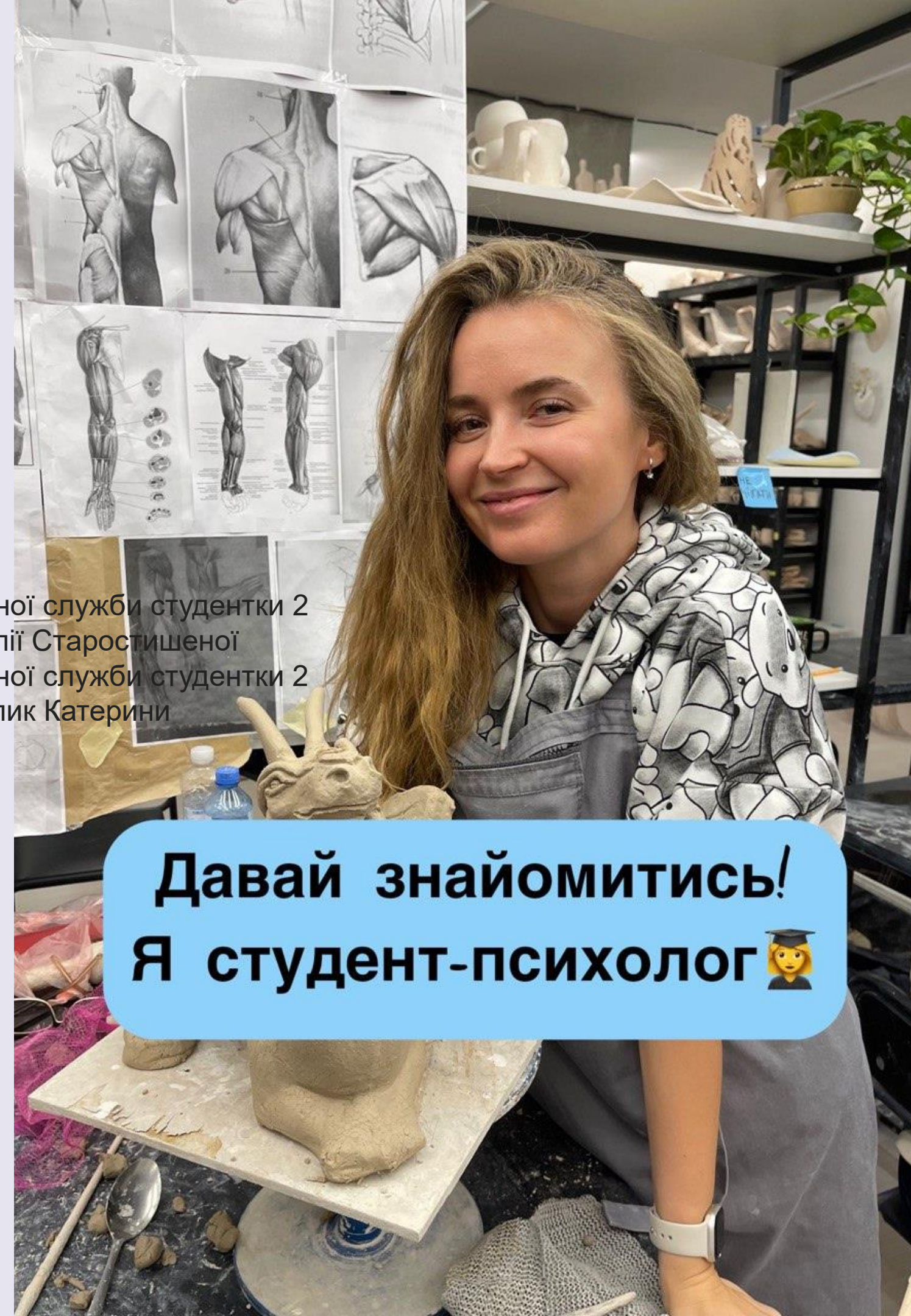
# Виробнича практика

Звіт про проходження практики на базі Соціально психологічної служби студентки 2 курсу ОП «Практична психологія» 25.10.2023 - 08.12.2023 Юлії Старостишеної  
Звіт про проходження практики на базі Соціально психологічної служби студентки 2 курсу ОП «Практична психологія» 25.10.2023 - 08.12.2023 Білик Катерини

з 25.10.2023 по 09.12.2023

Підготувала Свисюк Олена, студентка ППм-1-22-1.4з

Давай знайомитись!  
Я студент-психолог 🎓



# ЩО РОБИЛА?

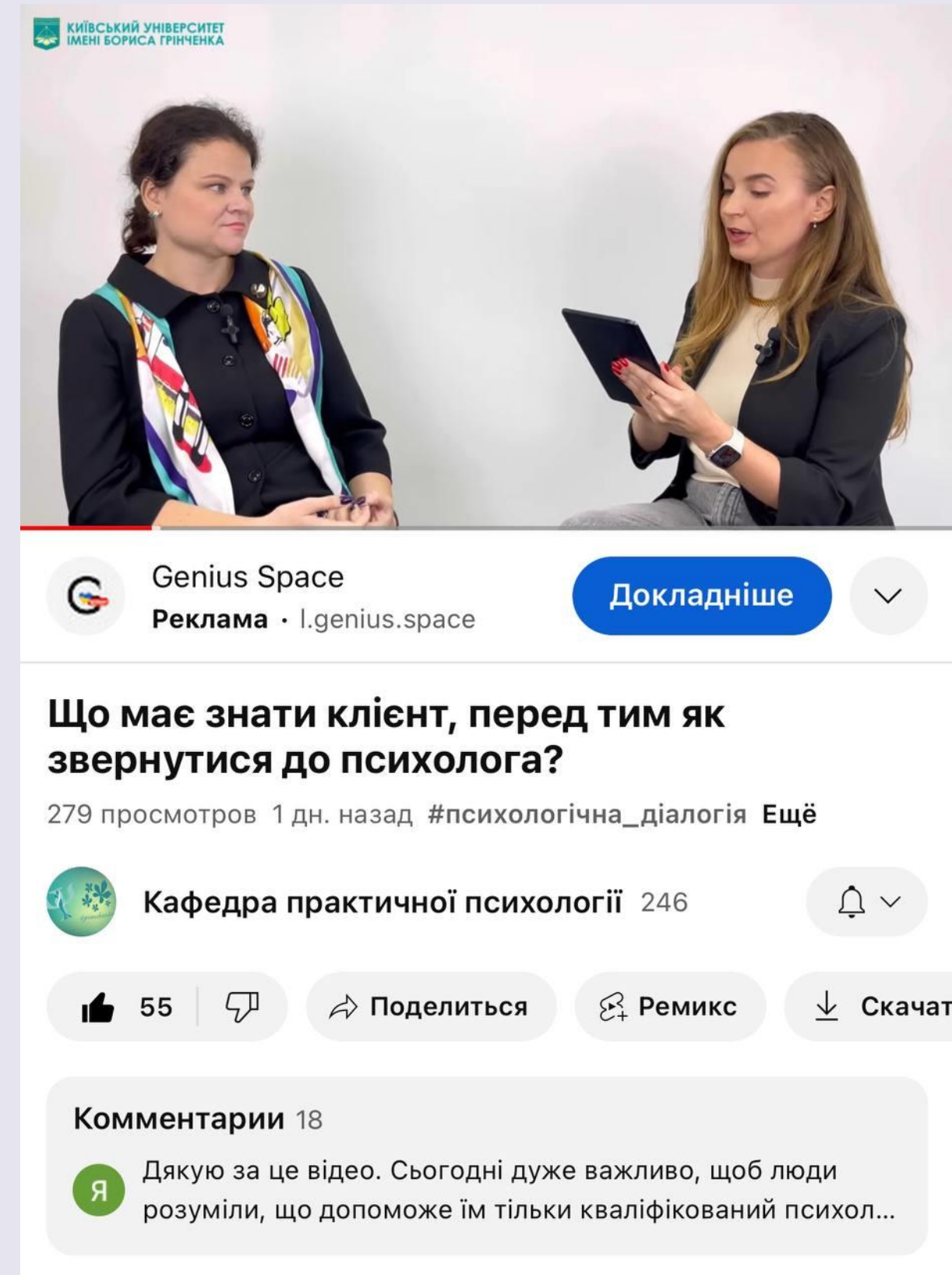
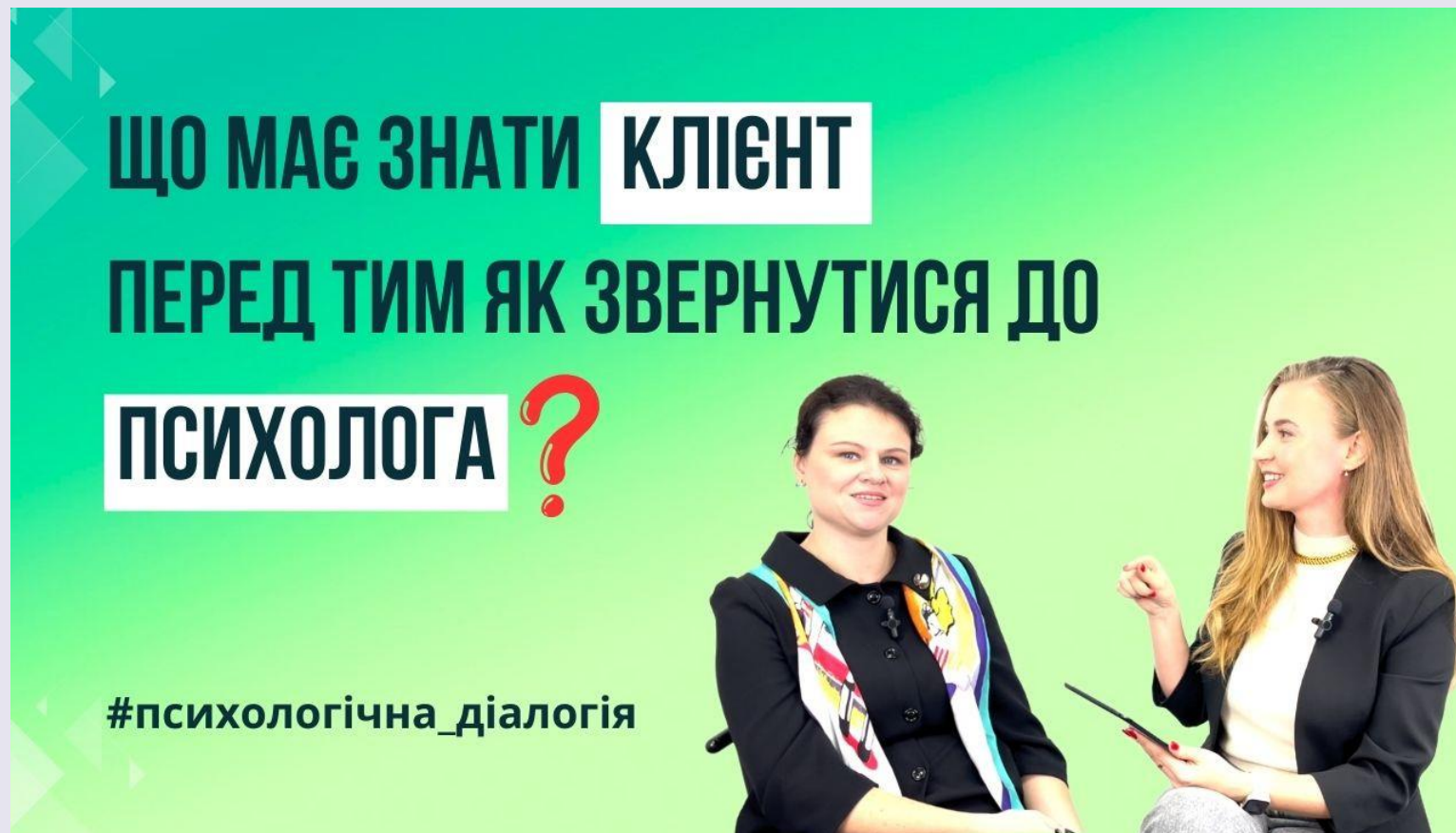
Під час проходження практики я:

- консультувала клієнтів, які звертались до соціально-психологічної служби університету
- приймала участь у групових зустрічах та семінарах, спрямованих на розвиток практичних навичок
- приймала участь у зйомці подкасу, а саме писала сценарій і була ведучою
- мала можливість отримати консультації та наставництво від досвідченого психолога, викладача Миколенко Наталії Валеріївни, щоб обговорити свої враження, виклики та отримати конструктивний фідбек.



# ЩО ЗАПАМ'ЯТАЛОСЬ?

Найяскравішим моментом для мене була участь у зйомці психологічного подкасту



Особливо приємно читати коментарі під відео, адже дуже цінно, коли твоя робота видається корисною і цікавою глядачам.

# ЩО ЗАПАМ'ЯТАЛОСЬ?

Особливо цінним був досвід консультування клієнтів, які звернулись до соціально-психологічної служби університету.

Доречі, так виглядала моя візитівка, за якою клієнти обирали мене в якості психолога-консультанта



**Олена Свисюк**

**Напрямки у роботі:** наразі вивчаю і працюю у методі позитивної психотерапії, у своїй роботі використовую МАК і техніки з арт-коучингу.

**Працюю з:** пошуком власних ресурсів, самооцінкою, постановкою і досягненням цілей, мотивацією, відносинами, з вирішенням життєвих питань та іншими запитами.

МАГІСТРАНТКА  
ОП «ПРАКТИЧНА ПСИХОЛОГІЯ»  
КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМ. БОРИСА ГРІНЧЕНКО

Коли пожартував на прийомі у психолога, але замість того, щоб посміятись він щось записав



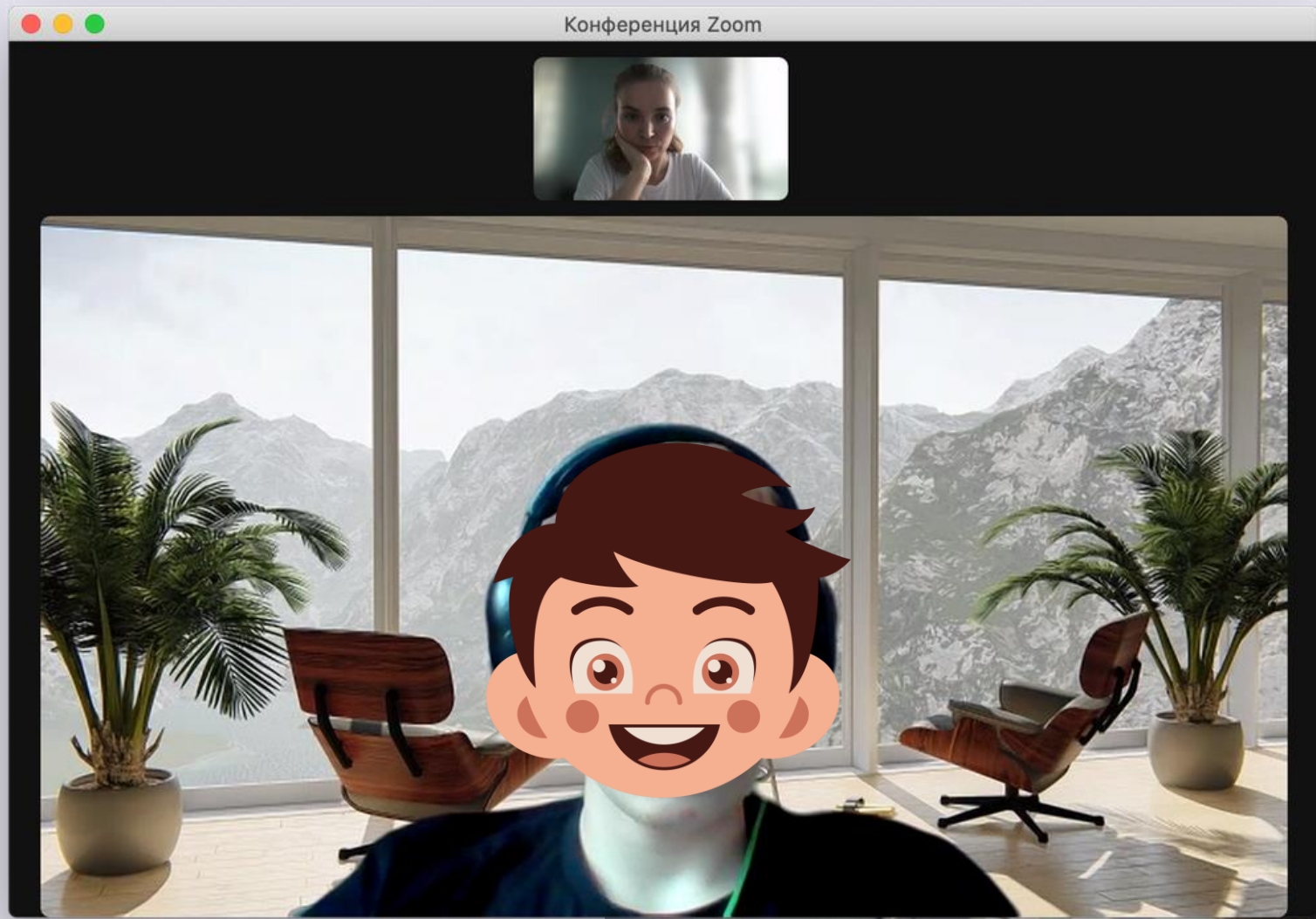
# ПРОЦЕС КОНСУЛЬТУВАННЯ

1) Робота з клієнтами виявилась дуже цікавою, дослідницькою та іноді навіть такою як на картинці:)



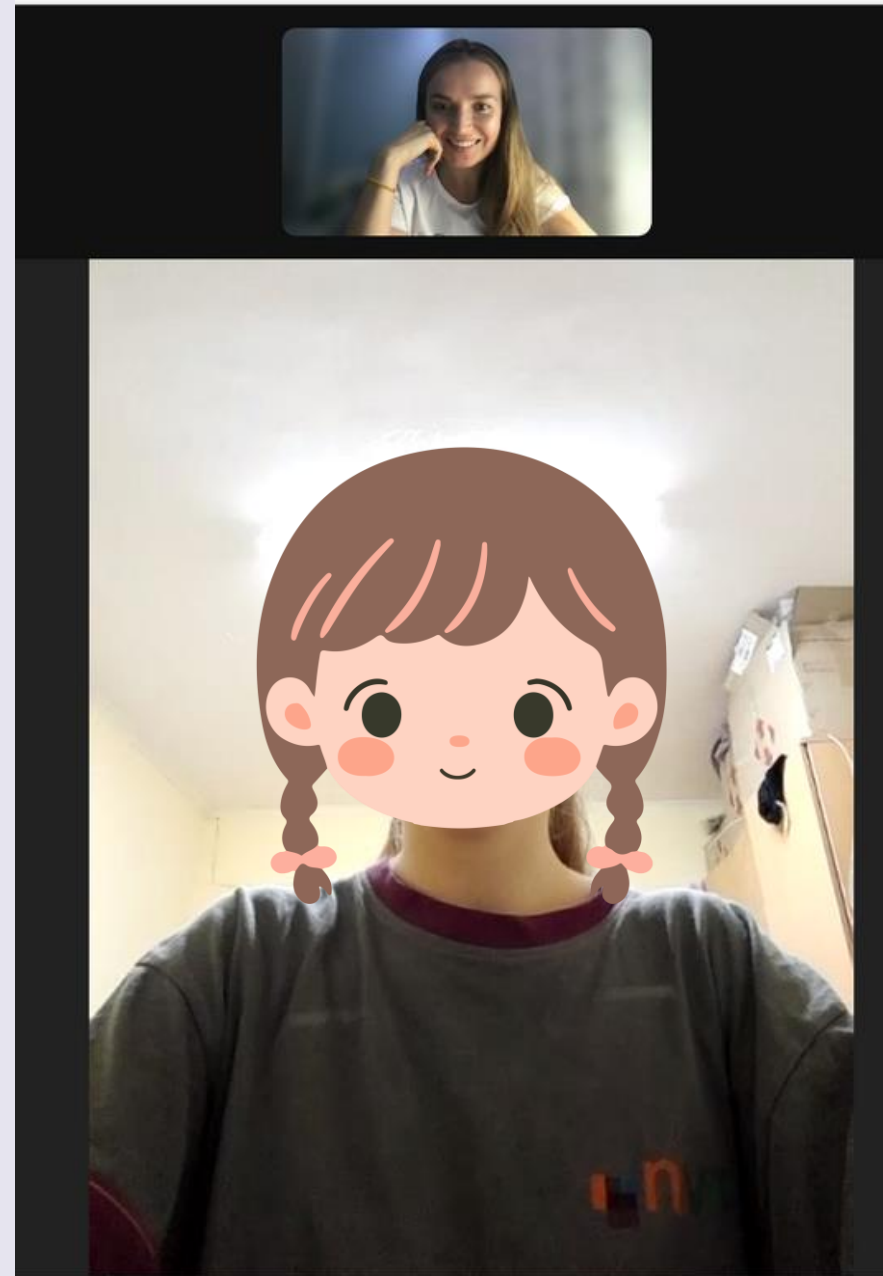
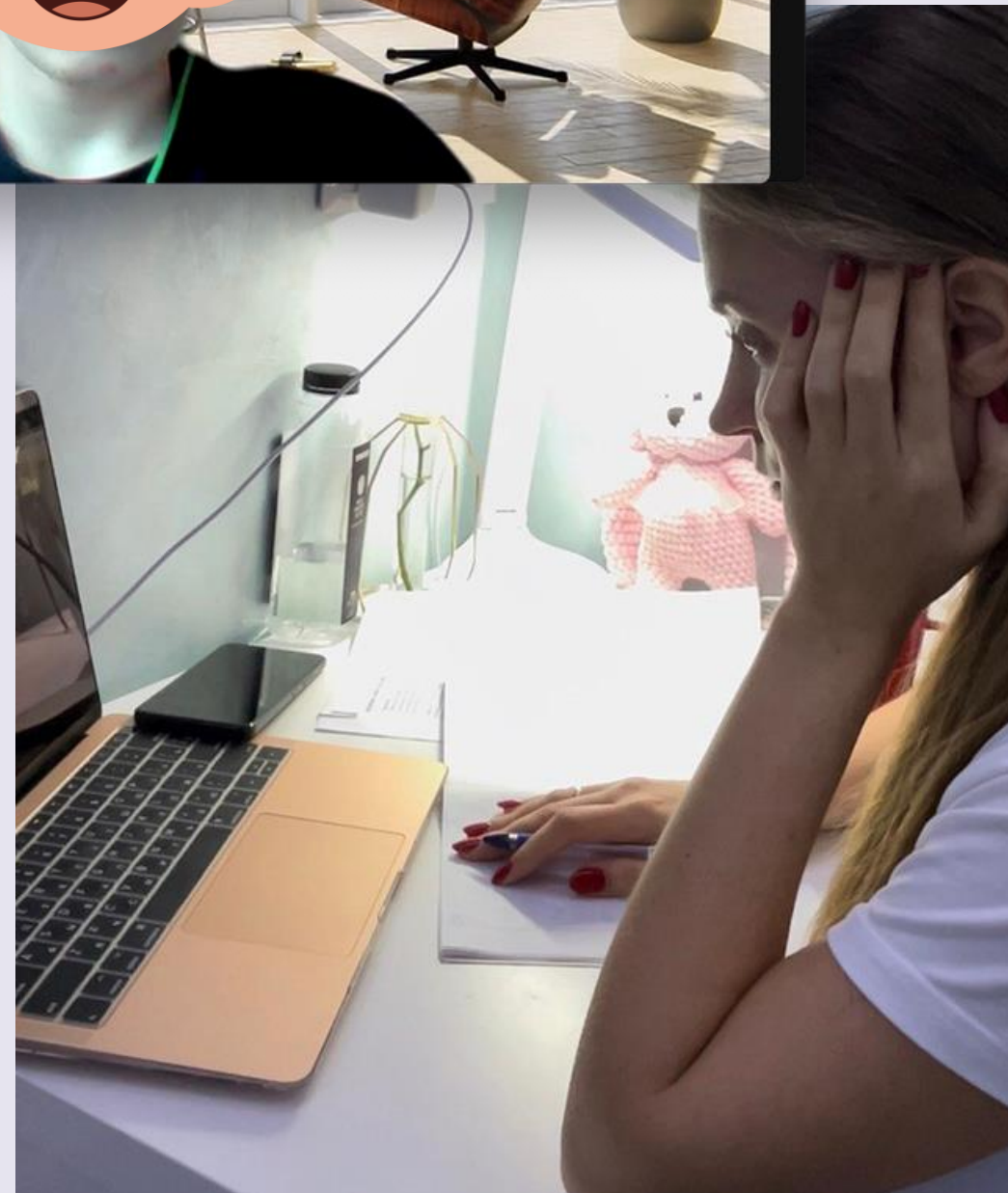
2) У своїй консультативній практиці я використовувала метод позитивної психотерапії, працювали з образами, використовувала також арт-терапію і метафоричні асоціативні карти





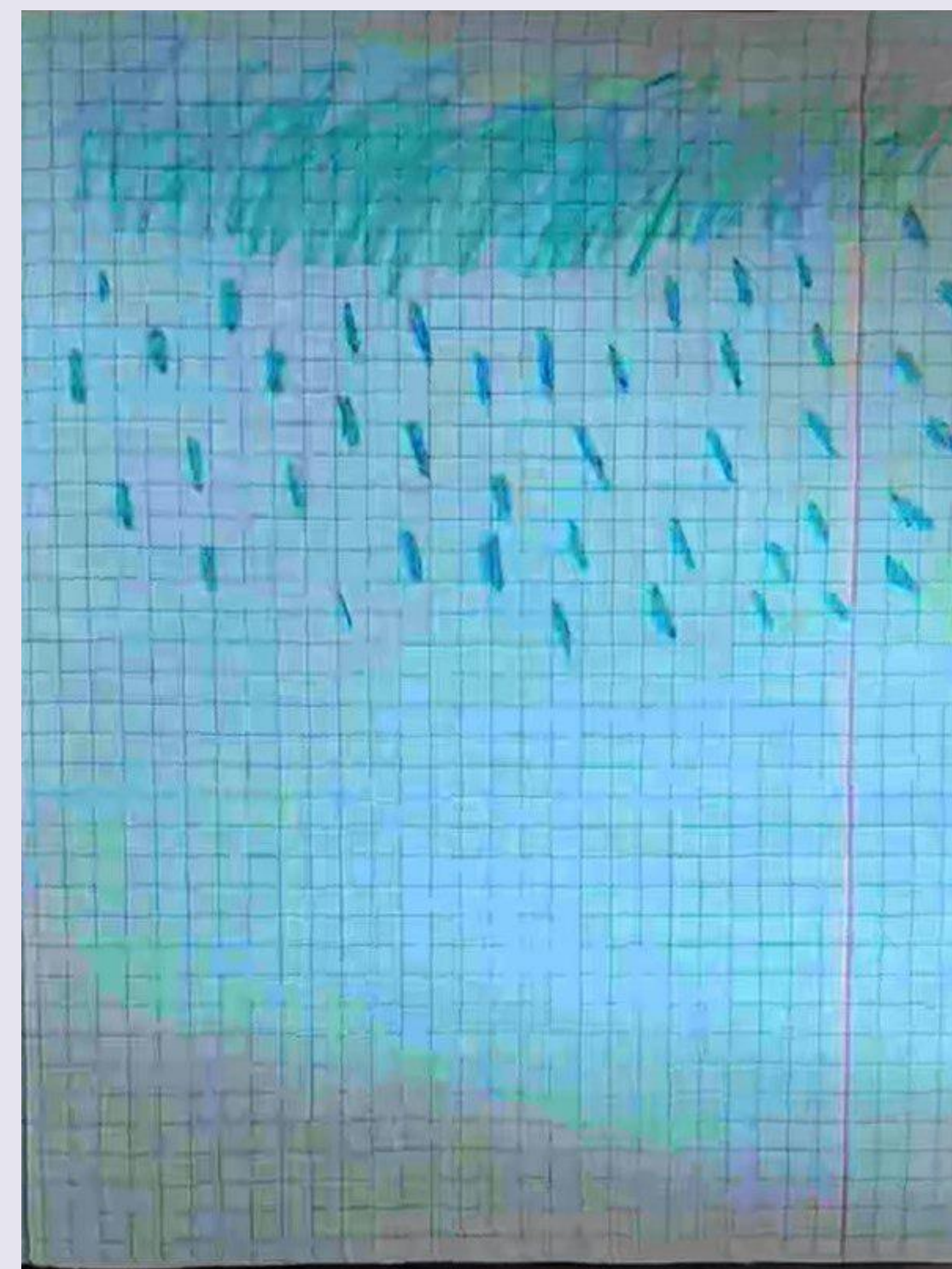
**Консультації**

**Онлайн  
зустрічі**



**Супервізії**

**Навчання**



# ВІДГУКИ КЛІЄНТІВ

Ваше ім'я?	З яким консультантом Ви спілкувалися?	Скільки консультацій з Вами було проведено?	Чи був вирішений Ваш запит з яким Ви звернулися?	Яких результатів вдалося досягти під час та завдяки роботі з консультантом?	Що сприяло спільній роботі над запитом?
Марія	Олена Свисюк	1	Частково	Зрозуміти себе та свої думки	Правильний підхід психолога та довіра
Єлизавета	Олена Свисюк	1	Частково	Зменшення тривожності та розуміння, що ти потрібен	Привітність та вміння психолога дати тобі можливість відчути безпеку
Єгор	Олена Свисюк	2	Так	Так! Вдалося! Я почав розуміти, що мені зараз потрібно, знайшов ресурс.	Дуже комфортно, мене зрозуміли прям одразу та робота з арт-терапевтичними техніками.

Що перешкоджало спільній роботі над запитом?	Яке Ваше загальне враження та емоції від отриманої консультативної допомоги в цьому проекті?	Що можна було б покращити у роботі Вашого консультанта або проекту в цілому?	Даєте згоду на розміщення Вашого відгуку-враження від консультації психолога (магістранта) в соціальних мережах (Instagram, Facebook та ін.)?
Нічого	Позитивне враження	Глибше розглядати проблему пацієнта	Так, даю згоду на публікування мого відгуку зі збереженням конфіденційності (зі зміненим ім'ям, без віку та інших особистих даних)
Нічого	Вдячність та відчуття спокою. Беззаперечно чудово та водночас неймовірно, що є люди, які мають такий дар та вміння нести його до соціум.	Під час нашої консультації я не відчула потреби щось змінити	Так, даю згоду на публікування мого відгуку зі збереженням конфіденційності (зі зміненим ім'ям, без віку та інших особистих даних)
Нічого	Я отримав дуже гарні враження, ми багато пропрацювали на першій консультації і після консультації, я зміг поділитися, що відчуваю та зрозуміти, що мені потрібно зараз робити. Завдяки вправи на знаходження ресурсу знайшов його.	Все було супер!	Так, даю згоду на публікування мого відгуку

# ВІДГУКИ І ВИСНОВКИ

До мене як до психолога-консультанта соціально-психологічної служби університету, звернулися 6 клієнтів різного віку і я провела всього 11 консультацій.

Комусь вистачило однієї консультації, а комусь потрібно було 2-3.

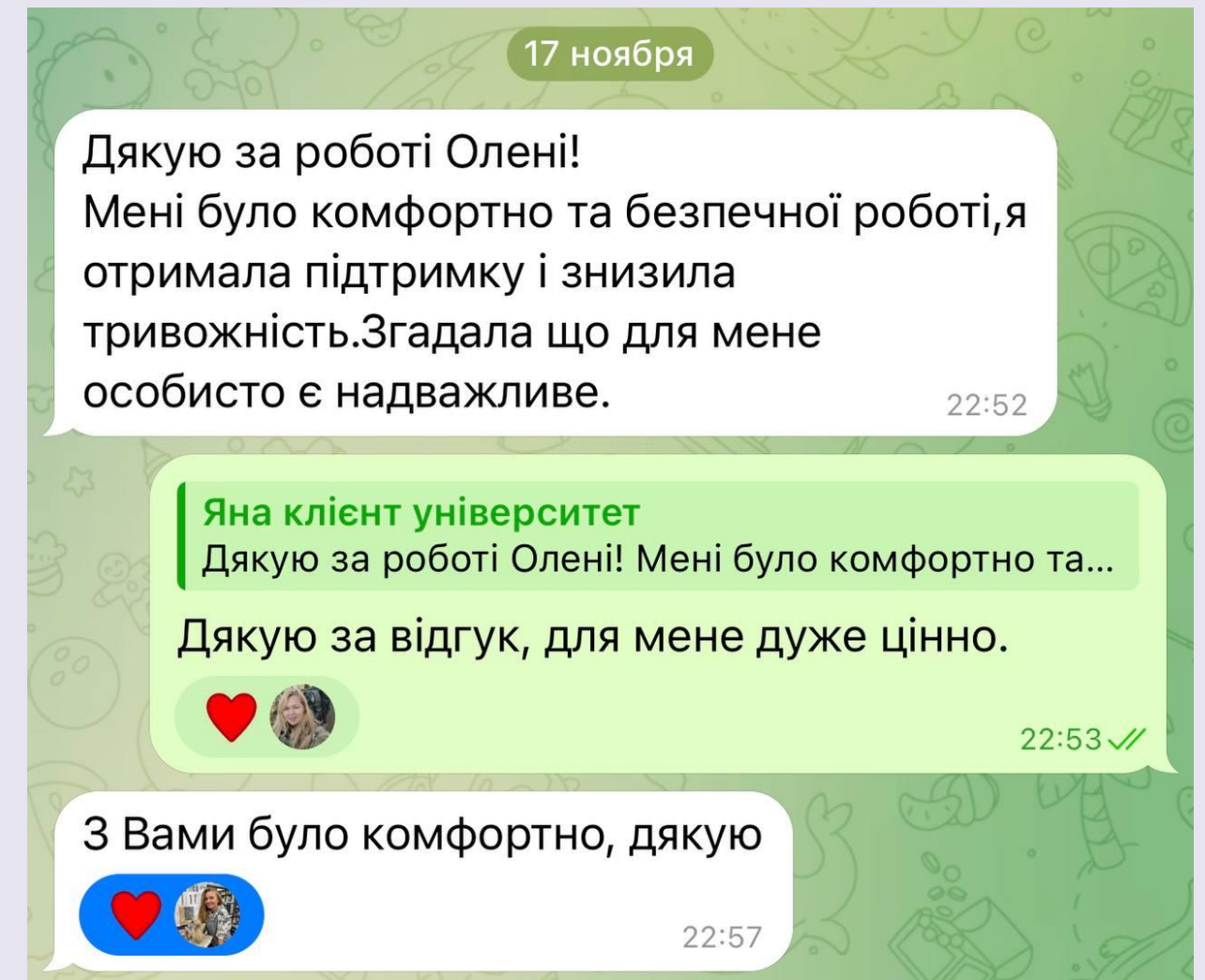
## Запити були різні:

- Проблеми у відносинах
- Внутрішні конфлікти
- Невпевненість в собі
- Бажання рухатись вперед, але нерозуміння себе і своїх цілей
- Проблеми в сім'ї
- Самореалізація
- Загубленість. Зневіра в собі і в майбутньому
- Деструктивні думки
- Втрата мотивації, низька самооцінка, апатія
- Вікова криза, життя в двох реальностях, війна як сенс життя і навпаки

Враховуючи обмеження у часі і те, що це був мій перший досвід роботи у якості психолога-консультанта, а також відгуки клієнтів, можна зробити висновок, що мені вдалося допомогти клієнтам знизити тривожність, віднайти власні ресурси і створити певний план дій для подальшої роботи.

Деякі з клієнтів відмітили, що після нашої роботи у них з'явився ресурс, енергія і мотивація змінювати своє життя на краще.

Також, пару клієнтів виявили бажання продовжити нашу співпрацю. Рахую це гарним результатом 😊







# Мої враження

Практика пройшла насичено і активно!

Я зробила перші кроки у ролі психолога-консультанта.

Це надихнуло мене ще більше навчатися і розвиватися, щоб бути максимально кваліфікованим і ефективним спеціалістом.

Під час практики я почала вести психологічний блог в інстаграм і створила свою першу відео-візитівку.

Вдячна викладачам і своїй групі за безцінний досвід, натхнення і бажання розвиватися в професії психолога!



[lena\\_psychologist\\_ua](#)

