



**КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА**

**Презентація
«Проходження переддипломної
практики
з 25.10.2023р. по 08.12.2023р.»**

Студентки: Астапової Юлії

Група: ППм-1-22-1.4з

Спеціальність 053.00.02



Кількісний звіт:

| Назва | Кількість |
|---|-----------|
| Кількість людей, з ким була проведена консультативна робота | 5 |
| Кількість відвіданих тренінгів, уроків, вебінарів, інтерв'їзійних зустрічей | 10 |
| Кількість діагностичних методик | 3 |

| Консультант | Кількість наданих клієнтів | Клієнти не вийшли на зв'язок | Кількість консультацій |
|---------------|----------------------------|------------------------------|------------------------|
| Юлія Астапова | 6 | 1 | 12 |

За час виробничо-консультативної практики мною було проведено більше 12 консультацій – деякі проведено повторно, в одному випадку вистачило одної консультації.

Також, приймала участь у інтерв'їзійній зустрічах, організаційних зустрічах, координаційній зустрічі з майбутніми тьюторами.

Зміст та події практики:

Протягом переддипломної практики, я активно займалась різноманітними видами діяльності, спрямованими на поглиблення моїх знань та вмінь у психологічній сфері.

Моя сфера діяльності охоплювала, зокрема:

| З яким консультантом Ви спілкувалися? | Скільки консультацій з Вами було проведено? | Чи був вирішений Ваш запит з яким Ви звернулися? | Яких результатів вдалося досягти під час та завдяки роботі з консультантом? | Що сприяло спільній роботі над запитом? | Що перешкоджало спільній роботі над запитом? | Як Ваше загальне враження та емоції від отриманої консультативної допомоги в цьому проєкті? |
|---------------------------------------|---|--|---|---|--|---|
| Юлія Астапова | 1 | Так | Роз'яснення певних моментів для себе | Зацікавленість Юлії у допомозі | - | Чудовий та приємний досвід |
| Юлія Астапова | 2 | Так | Данася нові подробиці про себе та вирішив проблему. | Методика та гарний зв'язок із консультантом | не помігив такого | лише позитивні, дуже хороша та потрібна ініціатива |



Створення мультимедійного контенту:

- Розробка назв для подкасту та YouTube, створення інформації для розміщення на сайті кафедри.

Вивчення специфічних методик:

- Використання МАК-карт в процесі консультування.

Рефлексія та самоаналіз:

- Аналіз проведених консультацій, підготовка звітів про виробничо-консультативну практику, планування подальших дій та роботи над розвитком особистості та професійною компетентністю.

Співпраця та координація:

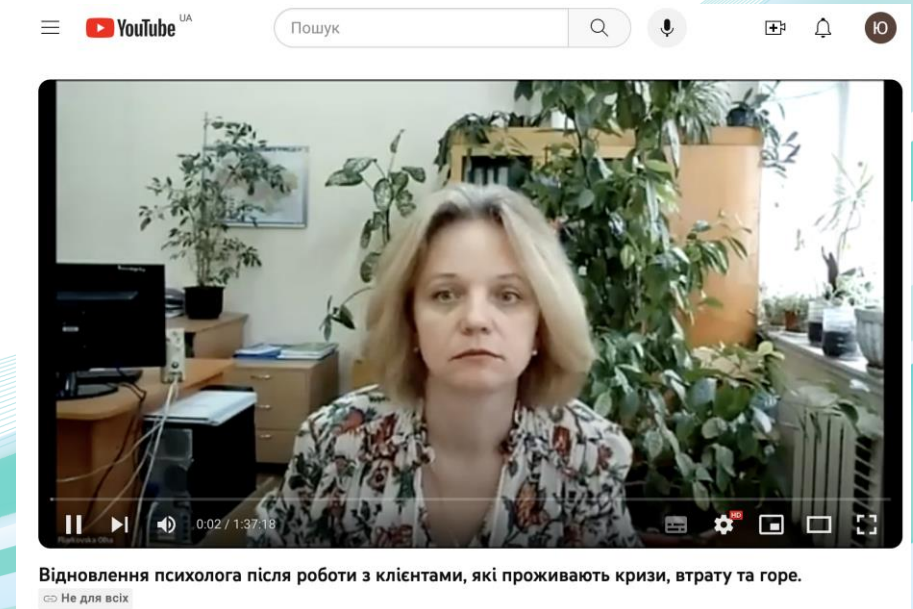
- Участь у зустрічах з координацією практик, участь у вебінарах, де виступали магістранти, спілкування з координаторами практики для узгодження плану та завдань.



Участь у вебінарах та онлайн-семінарах:

Участь у вебінарах та онлайн-семінарах:

- Поглиблення знань про казкотерапію, травматичний досвід, ПТСР, сексуальне насильство як воєнний злочин, а також роботу психолога в період військових подій.
- Додатково приймала участь у інтерв'їзійних зустрічах.

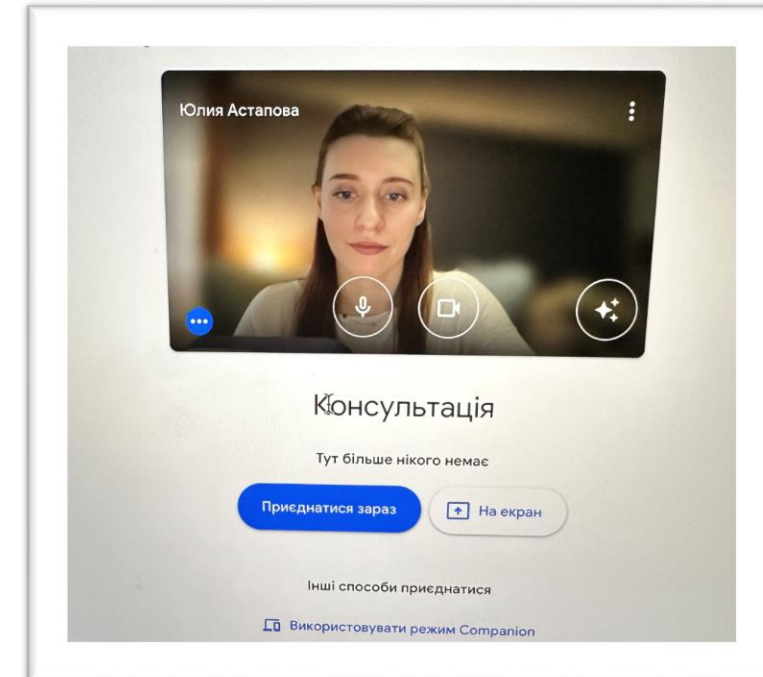


Консультативна робота:



Консультативна робота:

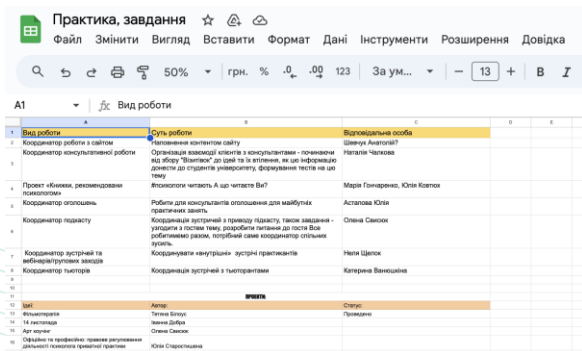
- Підготовка до консультацій, участь у консультаціях з клієнтами та учасниками освітнього процесу, вивчення технік консультування та психосоціальної підтримки.
- Ця частина роботи – найважливіша і емоційна частина практики для мене, тому що саме тут було найбільше викликів для мене і досягнень.
- Довелось зустрітись із неабияким для новачка навантаженням – кількість звернень була досить високою, тому вчилась також використовувати навички саморегуляції.



Оформлення та документування:

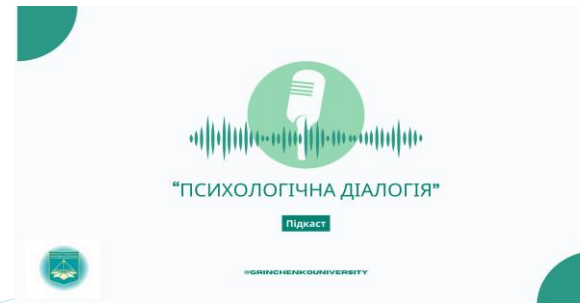
Оформлення та документування:

- Створення оголошень, візитівок, таблиць у Excel, створення презентації для виробничо-консультативної практики та завантаження робіт в ЕНК.



| Вид роботи | Суть роботи | Відповідальна особа |
|---|--|---------------------------------|
| Координатор роботи з сайтом | Наповнення контентом сайту | Шевчук Анастасія |
| Координатор консультативної роботи | Організація консультацій студентів з консультантами - провадженні щодня обслу "Візитки" до сайту та їх вилучення, як ця інформація доставляється до студентів університету, формування листів на цю тему | Наганіна Чарікова |
| Проект збирання, рекомендаційного посвідчення | Історично читачка А що читаєш Ви? | Марія Гончаренко, Юлія Копицька |
| Координатор оголошень | Робота для консультанта оголошення для майбутніх практикантів | Астахова Юлія |
| Координатор подкасту | Координація зустрічей з гостями подкасту, також надання угодівки з огляду на тему розробки листівки для гостей. Вона робитимемо разом, потрібні саме координатор спілкує | Олена Савоско |
| Координатор зустрічей та вебінтерв'ювання записів | Координування «внутрішніх» зустрічей практикантів | Наталія Шалюк |
| Координатор зустрічей | Координація зустрічей з практикантами | Катерина Ванюшина |
| ІНШЕ | | |
| Ім'я | Адрес | Статус |
| Кешманівська | Тетяна Вікторівна | Прийнята |
| 14 листопада | Вікторія Діброва | |
| Дніпропетровськ | Олена Савоско | |
| Область та професія: правознавство | Юлія Старостина | |
| дільності: допомога правничій практиці | | |

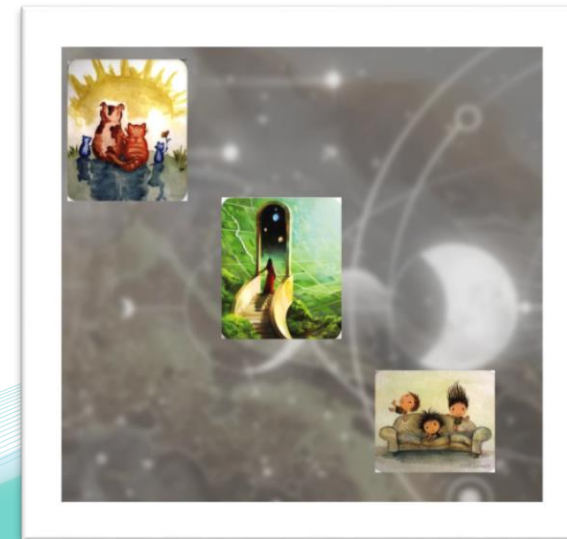
Створення таблиці для загального доступу і зручності всіх практикантів, для ведення звітності і систематизації усіх запланованих подій.



Робота над оформленням обкладинки для психологічного подкасту.

Самоосвіта та розвиток нових навичок:

- Під час консультацій вдалось повправлятися у декількох техніках з використанням метафоричних –асоціативних карт.
- Вважаю результати їх проведення задовільними – клієнти виражали зацікавлення і повідомляли, що взяли для себе багато корисного в ході виконання вправи.



Техніка «Очікування і реальність» направлена на оцінку поточної ситуації в житті і виявлення ресурсів, які допоможуть змінити ситуацію на краще.

Розвиток навичок:

Окрім того, розвинула свої навички щодо оформлення оголошень до важливих подій – заходів і вебінарів, що безумовно буде корисно в діяльності майбутнього психолога та й у житті загалом.

Соціальна психологічна служба
Київського університету
імені Бориса Грінченка

Київський університет
імені Бориса Грінченка

Фільмотерапія

як один із інструментів в роботі психолога.

Опис заходу:
Розглянемо історію виникнення, функції та приклади використання фільмотерапії як інтерактивного методу в роботі психолога.



Тетяна Білоус

Дата: **07.11.2023**
Час: **16.00-17.30**



Соціальна психологічна служба
Київського університету
імені Бориса Грінченка

Київський університет
імені Бориса Грінченка

Офіційно та професійно: правове регулювання діяльності психолога приватної практики

Опис заходу:
Розглянемо:
Поняття ФОП
Умови роботи ФОП на 1-3 групи
Податкова звітність ФОП 1-3 групи
Розрахунок ФОП з використанням РРО та без використання РРО
КВЕД для роботи ФОП психолога



Юлія Старостишена

Дата: **17.11.2023**
Час: **16.00**



Соціальна психологічна служба
Київського університету
імені Бориса Грінченка

Київський університет
імені Бориса Грінченка

«Техніки самопомоги при стресі»

Опис заходу:
Тренінг спрямований на пошук ресурсів для самовідновлення, визначення сильних сторін, які дозволяють зберігати емоційну рівновагу в складних ситуаціях та досягти бажаної мети.



Катерина Білик

Дата: **16.11.2023**
Час: **14.25**
Адреса: бульвар І. Шамо, 18/2.
Аудиторія: 202



Соціальна психологічна служба
Київського університету
імені Бориса Грінченка

Київський університет
імені Бориса Грінченка


«Ізотерапія як арт-терапевтичний метод»

Опис заходу:
Розглянемо історію виникнення, завдання та особливості використання арт-терапії. Познайомимося з одним з найпоширеніших видів арт-терапії - ізотерапією.



Наталія Чалкова

Дата: **06.12.2023**
Час: **18.00**



Висновки

Ця переддипломна практика хоча й була сповнена нових викликів для мене у вигляді консультування, однак цей досвід допоміг мені не лише поглибити та розширити мої знання у психологічній галузі, а й отримати практичний досвід у різних аспектах психологічної практики та консультування.



Дякуємо за увагу!

