

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Кафедра психології особистості та соціальних практик

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

«Екстремальна психологія з практикумом: Екстремальні ситуації та їх наслідки.
Психічна травма та посттравматичний стресовий розлад»

(шифр і назва навчальної дисципліни)

спеціальність 053 «Психологія»

(шифр і назва спеціальності)

освітня програма 053.00.05 Екстремальна та кризова психологія

(назва спеціалізації)

спеціалізація _____

(назва спеціалізації)

інститут, факультет, відділення _____

ІНСТИТУТ ЛЮДИНИ




(назва інституту, факультету, відділення)

2023 – 2024 навчальний рік

ОПИС ПРОГРАМИ ЕКЗАМЕНУ

Поля форми	Опис поля форми
Київський університет імені Бориса Грінченка	Інститут людини
Кафедра психології особистості та соціальних практик	Сорокіна Олена Анатоліївна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології особистості та соціальних практик Рева Олена Миколаївна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології особистості та соціальних практик
Програма екзамену з дисципліни	«Екстремальна психологія з практикумом: Екстремальні ситуації та їх наслідки» «Екстремальна психологія з практикумом: Психічна травма та посттравматичний стресовий розлад»
Курс	V
Спеціальність(спеціалізація)	Спеціальність: спеціальності 053 Психологія
Форма проведення: Письмова/усна/комбінована	Письмова (у формі тесту, що розміщений у ЕНК навчальної дисципліни за посиланням: https://elearning.kubg.edu.ua/course/view.php?id=20517
Тривалість проведення:	Тривалість проведення: 1 год. 20 хв.
Максимальна кількість балів:	40 балів
Критерії оцінювання	<p>Зміст підсумкового контролю: проведення підсумкового тестування включає контроль теоретичної і практичної підготовки студента з програмного матеріалу навчальної дисципліни.</p> <p>Підсумковий тест включає випадкові питання різного рівня складності за всіма змістовими модулями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13 питань рівня А (прості питання); • 13 питань рівня Б (питання середнього рівня складності); • 14 питань рівня В (складні, пошукові питання). <p>У підсумковому контролі використовуються такі види тестових завдань:</p> <ul style="list-style-type: none"> • з вибором відповіді «Так / Ні», • з вибором однієї правильної відповіді, • з вибором двох або трьох правильних відповідей, • на встановлення відповідності запропонованих наборів тверджень, • на встановлення послідовності. <p>Оцінка за підсумковий тест може складати від 0 (min) балів до 40 (max) балів. Надається лише одна спроба для проходження тесту.</p>
Перелік допоміжних матеріалів:	-
Орієнтовний перелік питань:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сутність і завдання дисципліни «Психологія екстремальних ситуацій». 2. Предмет, мета та завдання психології екстремальних ситуацій 3. Розвиток уявлень про психічну травму в психології. Соціальний, умовно-рефлекторний, психофізіологічний, психоаналітичний та когнітивний підходи.

4. Класифікація екстремальних ситуацій.
5. Відмінності надзвичайної, екстремальної і кризової ситуацій?
6. Назвіть групи суб'єктів екстремальної ситуації.
7. Предмет вивчення психології екстремальних ситуацій?
8. Визначення психології екстремальних ситуацій.
9. Визначення надзвичайних ситуацій.
10. Визначення екстремальних ситуацій.
11. Психогенні розлади, спостережувані під час і після екстремальних ситуацій.
12. Основні правила надання екстреної психологічної допомоги.
13. Основні етапи організації екстреної психологічної допомоги при надзвичайній ситуації.
14. Визначення екстреної психологічної допомоги.
15. Основні етичні принципи роботи психолога в надзвичайній ситуації.
16. Психогенії при екстремальних ситуаціях.
17. Специфіка психологічної допомоги в екстремальній ситуації.
18. Психологічна діагностика клієнтів у травмуючій ситуації і після неї.
19. Техніки екстреної психологічної допомоги при афективно-шоковому стані.
20. Профілактика чуток в зоні надзвичайної ситуації.
21. Профілактика панічного настрою серед населення в зоні надзвичайної ситуації.
22. Ціль і особливості діагностичної експрес-бесіди в зоні надзвичайної ситуації.
23. Ціль і особливості візуальної експрес-діагностики в зоні надзвичайної ситуації.
24. Загальна характеристика екстреної психологічної допомоги.
25. Характеристика основних психологічних періодів розвитку надзвичайної ситуації.
26. Правила ослаблення психологічної напруженості серед населення.
27. Допомога дитині після надзвичайної ситуації.
28. Характеристика екстреної психологічної допомоги постраждалим, які знаходяться в ізоляції.
29. Універсальні методи самопомоги при гострих реакціях на стрес.
30. Організація роботи позаштатної мобільної групи екстреної психологічної допомоги.
31. Основні принципи психологічного супроводження фахівця ризиконебезпечних професій в період професійної діяльності. кризи.
32. Загальна характеристика спілкування психолога з людиною в кризовій ситуації.
33. Характеристика синдрому вигорання.
34. Фактори, які здійснюють вплив на синдром вигорання особистості.
35. Стрес і посттравматичний стрес: співвідношення понять. Стрес і загальний адаптаційний синдром.
36. Поняття психічної травми і психогенії.
37. Адаптація до стресу в екстремальних умовах і її значення в розвитку ПТСР.
38. Фази психологічної реакції на травму.

	<p>39. Епідеміологія ПТСР.</p> <p>40. Типи травматичних ситуацій, здатних викликати ПТСР.</p> <p>41. Теоретичні моделі механізмів виникнення і розвитку ПТСР.</p> <p>42. Діагностичні критерії ГСР і ПТСР в класифікаціях психі-чеських і поведінкових розладів (по МКБ-10 і DSM-IV).</p> <p>43. Типи посттравматичних стресових розладів.</p> <p>44. Характеристика психічних функцій при ПТСР.</p> <p>45. Дисоціація і психічна травма. Характеристики дисоціативних станів.</p> <p>46. Індивідуальна вразливість і психологічні наслідки травми.</p> <p>47. Фактори ризику розвитку ПТСР (особливості преморбида і особистості).</p> <p>48. Комплекс клініко-психологічних і психометричних методик діагностики ПТСР.</p> <p>49. Особливості психотерапії ПТСР, її цілі і завдання.</p> <p>50. Психологічна профілактика розвитку ПТСР. Дебрифінг.</p>
<p>Екзаменатори</p>   <p>(підпис) Завідувач кафедри</p>  <p>(підпис)</p>	<p>Олена Сорокіна</p> <p>Олена Рева</p> <p>Оксана Сергеєнкова</p>