

**ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ**  
**Освітньо-професійної програми 053.00.02 Практична психологія**  
**другого (магістерським) рівнем вищої освіти**  
**зі спеціальності 053 Психологія**  
**(23 кредити)**

Назва дисципліни (кількість кредитів, семестр)	Анотація	Форма підсумкового контролю
<b>Методологія роботи кризового психолога</b> 3 <b>практикумом</b> (4 <i>кредити, 2 семестр</i> )	<p><b>Метою вивчення курсу</b> є забезпечення професійної компетентності у сфері психоконсультативної діяльності; в систематизації знань та навичок аналітичної діяльності магістрів в сфері кризової психології, сприянні їх професійному становленню через засвоєння форм та методів роботи кризового консультанта з урахуванням формування практичних умінь здійснення психологічного консультування в кризових умовах.</p> <p><b>Завданнями курсу</b> є формування таких фахових компетентностей: здатність обирати і застосувати валідні та надійні методи наукового дослідження та/або доказові методики і техніки практичної діяльності; здатність здійснювати практичну психологічну діяльність з використанням науково верифікованих методів та технік; здатність ефективно взаємодіяти з колегами в моно- та мультидисциплінарних командах; здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності; здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями; здатність розробляти та впроваджувати психотерапевтичні та адаптаційні програми, спрямовані на відновлення психологічного і психічного здоров'я громадян у післякризовий період.</p>	Залік
<b>Основи короткотривалої психотерапії</b> (5 <i>кредитів,</i> 2 <i>семестр</i> )	<p><b>Метою курсу</b> є вивчення теоретичних та практичних аспектів короткотривалої психотерапії, історії розвитку короткотривалих методів психологічної допомоги, видів та форм короткотривалої психотерапевтичної допомоги, досягнення рівня наукової і професійної підготовки в цій галузі відповідно до державних та</p>	Залік

	<p>європейських стандартів; формування практичних навиків використання методів короткотривалої психологічної допомоги в діяльності практичного психолога.</p> <p><b>Завдання курсу</b> полягають у формуванні таких загальних та фахових компетентностей: здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; здатність обирати і застосувати валідні та надійні методи наукового дослідження та/або доказові методики і техніки практичної діяльності; здатність здійснювати практичну психологічну діяльність з використанням науково верифікованих методів та технік; здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних категорій населення у сфері психології; здатність ефективно взаємодіяти з колегами в моно- та мультидисциплінарних командах; здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності; здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.</p>	
<p><b>Робота зі стресами у воєнний та повоєнний періоди</b> (6 кредитів, 2-3 семестри)</p>	<p><b>Метою курсу</b> є поглиблення здатності студентів діагностувати посттравматичний стресовий розлад та визначати його типи і види; розвиток уміння надавати ефективну психологічну допомогу відповідно до сучасних доказових протоколів роботи з ПТСР з урахуванням специфіки проблеми та індивідуальних особливостей особистості.</p> <p><b>Завдання</b> полягають у формуванні таких фахових компетентностей: здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; здатність обирати і застосувати валідні та надійні методи наукового дослідження та/або доказові методики і техніки практичної діяльності; здатність здійснювати практичну психологічну діяльність з використанням науково верифікованих методів та технік; здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних категорій населення у сфері психології; здатність ефективно взаємодіяти з колегами в моно- та мультидисциплінарних командах; здатність</p>	<p>Залік</p>

		<p>приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності; здатність розробляти та впроваджувати інноваційні методи психологічної допомоги клієнтам у складних життєвих ситуаціях; здатність розробляти та впроваджувати психотерапевтичні та адаптаційні програми, спрямовані на відновлення психологічного і психічного здоров'я громадян у післякризовий період.</p>	
<p><b>Практикум психологічного консультування</b> (4 кредити, 3 семестр)</p>	3	<p><b>Метою вивчення курсу</b> є забезпечення професійної компетентності у сфері психоконсультативної діяльності засобами систематизації академічних знань та навичок практичної діяльності магістрів в сфері консультативної психології.</p> <p><b>Завданнями курсу</b> є формування наступних компетентностей: здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; здатність здійснювати практичну психологічну діяльність з використанням науково верифікованих методів та технік; здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних категорій населення у сфері психології; здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності; здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.</p>	Залік
<p><b>Консультування осіб з віктимною поведінкою</b> (4 кредити, 3 семестр)</p>		<p><b>Мета курсу</b> полягає у формуванні знань щодо змісту, видів, психологічних чинників та психологічних особливостей корекції віктимної поведінки особистості, а також сприяння розвитку відповідних умінь та навичок.</p> <p><b>Завдання</b> полягають у формуванні таких загальних та фахових компетентностей: здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; здатність проведення досліджень на відповідному рівні; здатність генерувати нові ідеї (креативність); уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; знання основних психологічних аспектів кризової психології; уміння застосування форм та методів роботи кризового психолога; уміння застосовувати сучасні методики короткотривалої психотерапії;</p>	Залік

	здатність обирати доречну стратегію психологічної допомоги клієнтам у стані гострого стресу під час та після воєнних дій; практичні навички використання методів психологічної допомоги жертвам насильства та особам з віктимною поведінкою.	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**Або студент здійснює вибір інших дисциплін на відповідну кількість кредитів в особистому кабінеті студента в Електронному кампусі з Каталогу вибіркового дисциплін: <https://elearning.kubg.edu.ua/local/gdo/catalog/>**