



**Прядко Анастасія Олегівна, доктор філософії  
у галузі психології**

**Роки навчання в Університеті 2010–  
2021 (бакалаврат, магістратура, аспірантура)**

**Тема кандидатської дисертації –  
«Психологічні особливості подолання  
професійних стереотипів вихователів в умовах  
реформування дошкільної освіти»**

**Місце роботи й посада – приватна  
психологічна практика (з 2015 р. і до - практичний  
психолог, гештальт терапевт)**

**Що для Вас означає бути випускницею Київського університету імені  
Бориса Грінченка?**

Це досягнення академічної глибини, професійної компетентності в галузі психології, підтвердження моєї здатності засвоїти систематичні знання та використовувати їх у практичній роботі.

**Що Ви вважаєте своїми професійними здобутками в практичній  
діяльності?**

Насамперед, успішний досвід роботи з різноманітними клієнтами та досягнення позитивних результатів у їхньому особистісному розвитку. Також, навички ефективного ведення терапевтичних сесій, розуміння та аналізу психологічних проблем, здатність сприяти зміні та самовираженню клієнта.

**Яким чином знання й уміння, здобуті за час навчання в Університеті,  
вплинули на Ваш професійний розвиток, допомагають в роботі?**

Університетська програма надала мені теоретичну основу в різних галузях психології, а також практичні навички, які застосовую у роботі з клієнтами. Це включає уміння аналізувати поведінку та емоції, використовувати ефективні комунікаційні стратегії та проводити дослідження.

**Що було для Вас найбільш цінним в освітньому процесі під час  
навчання в Університеті?**

На мою думку, найціннішим було поєднання теоретичних знань з практичним досвідом, а також можливість застосування отриманих знань у реальних кейсах, спілкування з практикуючими психологами та викладачами, а також участь у практичних тренінгах, вебінарах, семінарах та конференціях.

**Які soft skills необхідні сучасному психологу?**

- Емпатія та співчуття, здатність сприймати та розуміти емоції інших людей.

- Комунікативні навички, які дозволяють ефективно взаємодіяти з клієнтами та іншими професіоналами.
- Навички слухання та спостереження, що допомагають отримувати повну інформацію та розуміти потреби клієнта.
- Гнучкість та адаптивність, які дозволяють пристосовуватися до різних ситуацій та потреб клієнтів.
- Етичність та конфіденційність, що забезпечують довіру та безпеку у терапевтичному процесі.

### **Яким є Ваше життєве гасло?**

«Розвивайся та допомагай іншим зростати». Я вірю в постійне особистісне зростання та надання підтримки іншим людям у їхньому шляху до саморозвитку та самореалізації.

### **Що таке успіх особисто для Вас?**

Особистий успіх - досягнення гармонії між своїми особистими цілями, задоволенням від роботи та взаємодії з клієнтами, а також постійне самовдосконалення та розвиток як професіонала.