

Майстер-клас «Як опанувати власні емоції в житті, сім'ї та на роботі. Вступ до емоційного моделювання»

16.11.16 відбувся за запрошенням доцента кафедри Т.В. Клібайс майстер-клас «Як опанувати власні емоції в житті, сім'ї та на роботі. Вступ до емоційного моделювання» тренера, психолога, сімейного психотерапевта, коуча, автора психотерапевтичної методики і навчальної програми по Емоційному моделюванню, глави секції системної сімейної психотерапії Київського відділення Української спілки психотерапевтів, фахівця з профілактики домашнього насильства КГЦС «Родинний дім», провідника курсу «Психологія емоцій» у Вищій школі Media&Production 1 + 1, керівника Психологічного центру "Homopsychologicus" **Володимира Миколенко**.



На заході були присутні студенти, що навчаються на різних спеціальностях (психологія, практична психологія, соціальна педагогіка), очній і заочній формах освіти, гості нашого інституту старшокласники з гуртка «Юний психолог», викладачі нашого університету.

Презентована авторська методика "Емоційне моделювання" може використовуватися для психотерапевтичної роботи з клієнтом, самопомоги, як елемент консультативної сесії.

Окрім того, ЕМ дозволяє опрацювати теми з особистої, сімейної і ділової історії клієнта, використовуючи клієнт-підтримуючий підхід. Методика розроблена на стику системної сімейної психотерапії, гештальт-терапії, розстановок, когнітивно-поведінкової терапії, трансцендентальної медитації та інших напрямків.

Миколенко Володимир весело та з практичними прикладами розповів про розроблений ним метод, його теоретичні основи. Крім того присутні на

заході могли спостерігати психотерапевтичну роботу за запитом учасника майстер-класу за допомогою емоційного моделювання.

В результаті овоєння методики емоційного моделювання студенти психологи мали змогу отримати практичний інструмент собі у роботі з власними клієнтами.

Було цікаво безпосередньо спостерігати за роботою практичного психолога, автора методу.

Кафедра практичної психології висловлює щиру вдячність **Володимиру Миколенко** за презентований авторський метод практичної психологічної роботи в дії.