

Тренінг «Протистояння впливу, або як перестати бути жертвою маніпуляторів»

18.11.16. в рамках оголошеної програми заходів Тижня кафедри практичної психології тренером, психологом, спеціалістом з дитячої та сімейної психотерапії, фахівцем з більше ніж 15-річним стажем роботи **Н.В. Миколенко** проведено тренінг «Протистояння впливу, або як перестати бути жертвою маніпуляторів» за запрошенням доцента кафедри **Т.В. Клібайс**.



Як відомо, більшості з нас хотілося б вірити, що ми завжди відмінно контролюємо свою поведінку і свідомість. Однак досвід показує, що впевненість у власній невразливості тільки полегшує завдання маніпулятора. А ускладнює його - знання прийомів маніпуляції, і здатність їм протидіяти.

Студенти, присутні на тренінгу, отримали інформацію про ознаки, принципи, методи маніпуляції та способи протистояння впливу маніпуляторів у різних ситуаціях. Учасники тренінгу навчилися визначати маніпуляцію та протистояти маніпуляції в процесі практичних вправ, запропонованих тренером, отримали схеми відповіді на запит маніпулятора в сімейних, дружніх та в ділових стосунках.



Таким чином, в процесі тренінгу, студенти Інституту людини мали змогу ознайомитися з техніками маніпуляції, що застосовуються близькими, на роботі, в торгівлі тощо.

Учасники відгукувалися про захід як про «цікавий та дуже корисний», говорили, що вдалося розслабитися після напруженого дня.

Кафедра практичної психології висловлює щиру вдячність гарному спеціалісту, фахівцю своєї справи Миколенко Наталії Валеріївні.